

# 第1章 キャリアデザインを理解しよう

キャリアデザインとは、自らの教職人生における将来の目標やゴールを定め、それを実現するための計画を立てることをいいます。なぜ、キャリアデザインが必要なのか、キャリアデザインとはどのようなものなのか考えてみましょう。

## 1 キャリアデザインの必要性

