



## 宮崎県立宮崎東高等学校

所在地 〒 8 8 0 - 0 0 5 6  
 宮崎市神宮東1丁目2番42号  
 電話番号 0 9 8 5 ( 2 4 ) 3 4 0 5 ( 代表 )  
 0 9 8 5 ( 2 5 ) 9 0 5 6 ( 昼間部 )  
 0 9 8 5 ( 2 8 ) 5 4 5 5 ( 夜間部 )  
 0 9 8 5 ( 2 7 ) 7 7 9 4 ( 通信制 )  
 Fax 番号 0 9 8 5 ( 3 2 ) 1 1 0 9



ホームページアドレス <http://cms.miyazaki-c.ed.jp/6041/htdocs/>

### 在籍者数・学級数

(平成30年5月1日現在)

学 科 課 程			生 徒 数					各年次の クラス数
			1年次	2年次	3年次	4年次	計	
定 時 制	昼 間 部	普通科	4 9	4 6	4 5		1 4 0	3
	夜 間 部	普通科	1 3	1 6	1 5	1 9	6 3	2
通 信 制		普通科	3 9 9	3 4 2	2 6 9		1 0 1 0	
合 計			4 6 1	4 0 4	3 2 9	1 9	1 2 1 3	

※定時制夜間部の本年度2，3年次については1クラスとなっています。

### 学校の特徴（定時制・通信制共通）

本校は、定時制課程（昼間部と夜間部）及び通信制課程があります。また、単位制高等学校として、必修科目を修得しながら選択科目を修得し、卒業に必要な74単位以上の修得で卒業が可能となります。

2学期制を導入しており、単位の認定は前期・後期ごとに行われ、卒業条件を満たすことにより9月卒業（前期卒業）も可能となっています。

### 定時制・通信制の生徒への特典

◎奨学金等について

- ・ 修学奨励資金

働きながら単位を修得し、収入等の基準を満たせば、奨学金の貸与が受けられます。貸与期間は最長4年で、一定期間内に卒業すれば、奨学金の返還が免除されます。

- ・ 教科書・学習書無償

修得単位数や就労状況など、一定の条件を満たせば、その年に使用する教科書・学習書の代金が無償になります。

## 各課程の特色

### 定時制昼間部

1. 9時から16時10分までに45分の授業が7コマあります。6・7コマ目は昼間部と夜間部の生徒どちらも受講できる共通講座です。
2. 1年次の授業では、小・中学校の内容の学び直しをしながら授業を進めます。また、2年次からは学びたい科目を自分で選んで時間割をつくり学習します。10人以下の授業も珍しくなく、少人数できめ細かい指導を受けることができます。
3. 勉強と生徒会活動や部活動・アルバイトを頑張って両立させている先輩が多数います。
4. 授業にきちんと出席しなければ単位を取ることができません。また、決められた数の単位を取れなければ在籍することができなくなることがあります。
5. 平成28年度の主な進路状況

#### (進学)

流通経済大学 志學館大学 宮崎国際大学 宮崎学園短期大学 南九州短期大学  
九州観光専門学校 宮崎情報ビジネス医療専門学校 宮崎調理製菓専門学校 宮崎医療管理専門学校 大原学園熊本校 宮崎サザンビューティ美容専門学校 安達学園九州ビジュアルアーツ声優学科 宮崎マルチメディア専門学校 宮崎保健福祉専門学校 専門学校ESPエンタテインメント福岡 東京ベルエポック美容専門学校

#### (就職)

株式会社ドラッグストアモリ 福茶ラーメン 康正産業株式会社 社会福祉法人サンライフ  
株式会社平和楼 株式会社榊元 株式会社宮崎南不動産 株式会社パルバージョン  
株式会社ファインズ東京 株式会社マスコ  
東武ビルマネジメント 自衛官など

### 学校生活の様子

例年10月に実施される聖湧祭（体育の部：2日目）の様子です。1日目には、文化の部が実施されます。

ステージ部門、展示部門があります。また、PTAによるバザーなどもあり、大変盛り上がります。



### 定時制夜間部

1. 自分のペースで学べる
  - ①単位制。4年卒業が基本ですが、努力次第で3年卒業も可能です。
  - ②昼間働くことができます。
  - ③朝が苦手、習い事等で昼間は学校に行けない人が学べます。
2. 一人一人を大切にする
  - ①年齢層が幅広く、人数が少ないので、一人一人に関わることができます。
  - ②自分自身のよりよい発見につながります。

### 3. 給食が団らんの場合

- ①夕食をしっかりと食べて健康管理ができます。
- ②夜間の先生も一緒にみんなで食べます。

### 4. 平成29年度の主な進路状況

- (進学) 法政大学法学部 宮崎産業経営大学経営学部 福岡医療専門学校  
(就職) 富士通パーソナルズリテールサービス (有) 岩佐工業 (株) 永野  
(株) ナルミヤ・インターナショナル (株) ハツトリー  
(株) ニッチフーズ

### 学校生活の様子



11月 夜楽祭 文化の部



11月 進路フォーラム

### **通信制**

1. 自宅でのレポート作成＝「自学自習」が学習の中心となります。各科目において定められた回数のレポートを、決められた期日までに提出 ければなりません。
2. 月に2、3回程度登校してスクーリング（面接指導）を受けます。宮崎東高校では日曜日と月曜日、都城・小林・日南地区においては日曜日にスクーリングが行われます。自分自身で計画を立ててスクーリングに出席しなければなりません。
3. 「働きながら学びたい」等、毎日の通学が難しい人に対応できます。生徒の平均年齢は20歳くらいですが、幅広い年齢層や様々な職業を持った方が学んでいます。
4. 多くの選択科目が設けてあり、個性を生かし一人一人に適した学習をサポートしています。
5. 新入学生の場合、最短で3年での卒業が可能ですが、「あせらず、やすまず、あきらめず」をモットーにしており、自分のペースに合わせた学習ができます。
6. レポート提出に要する郵便料金は、第4種特別郵便の取り扱いにより、100gまでは1通につき15円で郵送できます。
7. 通信制生徒は、通学定期券の購入はできませんが、JRの普通回数乗車券(11枚つづり)を通常の半額で購入できます。

## 8. 平成29年度の主な進路状況

(進学) 宮崎大学 長崎大学 宮崎公立大学 南九州大学 別府大学 福岡女学院大学 獨協大学  
梅光学院大学 第一工業大学 鹿児島国際大学 久留米大学 宮崎学園短期大学 南九州短期大学部  
創価女子短期大学 宮崎保健福祉専門学校 宮崎医療管理専門学校

宮崎情報ビジネス医療専門学校 大原簿記公務員専門学校 宮崎マルチメディア専門学校 宮崎看護  
専門学校 都城看護専門学校 宮崎ペットワールド専門学校 宮崎サザンビューティ美容専門学校  
九州保健福祉大学総合医療専門学校 宮崎スポーツトレーナー学院 宮崎ブライダル医療専門学校  
藤元メディカルシステム附属専門学校 フィオーレ KOGA 看護専門学校 公務員ビジネス専門学校  
ASO ポップカルチャー専門学校 大宮こども専門学校 日本工学院専門学校 東京福祉専門学校

(就職) 共立印刷株式会社 株式会社オーエムツーミート 株式会社フルラッキーコーポレーション  
株式会社丸正フーズ 鴻池運輸株式会社 株式会社エーコープみやざき はるやま商事株式会社  
新サンフード株式会社 宮崎交通株式会社 官公学生服南九州カッティングセンター (株)

### 学校生活の様子



歓迎行事写真  
「フェニックス自然動物園」にて



体育祭写真

### 「東高校での私の変化」

### 通信制課程 3年次生

私が東高校に入学するきっかけとなったのは、中学2年生の2学期の頃、給食時に突然食べ物がのどを通らなくなり、その日から体調を崩して学校に通えなくなったことです。登校しても教室に入れず、別室で学習をする日が続きました。最初は体調不良の原因が分かりませんでしたが、心療内科等に通って先生方と話をするうちに、家庭環境が悪かったからだと分かってきました。思い返すと、小学校の頃に鬱病になって学校に通えない時期があったのもこのことが原因だったと思います。

東高校通信制に入学してからも体調不良は続き、少し良くなってきたのは入学してから3年目頃でした。体調を考えながら少しずつ授業に参加していた中で、思い切って体育祭のリーダーに立候補しました。そこで友人ができ、物事に挑戦する元気も出てきました。今は生徒会にも入って色々な活動をしています。

このように私が成長できたのは、体調が悪くても諦めずに学校に足を運んだことや、支えてくれた周りの人達の協力のおかげです。東高校通信制は、自分の取り組み方によって一步一步前に進んで行くことのできる学校、目標に向かって成長できる選択肢の広い学校です。東高校に入ったばかりの頃、私は「自分も元気だったら良かったのに」と思っていたのですが、今では「ここに来ないと出来なかった成長がある。出会えなかった人がいる。」と今の自分を辛いとばかり思うことはなくなりました。これからも自分なりに成長していきたいと思っています。