

相 談 窓 口 一 覧

県内各警察署の「ヤングテレホンコーナー」

迷わず 悩まず まず相談



宮崎県警察本部	0985-23-7867	宮崎北警察署	0985-28-7874
宮崎南警察署	0985-51-7373	日南警察署	0987-23-0399
串間警察署	0987-72-5552	都城警察署	0986-23-7874
小林警察署	0984-22-3741	えびの警察署	0984-33-5552
高岡警察署	0985-82-3749	西都警察署	0983-42-1110
高鍋警察署	0983-23-3741	日向警察署	0982-53-6860
延岡警察署	0982-21-7874	高千穂警察署	0982-72-6220

警察本部のみ午前9時から午後5時45分まで（その他の警察署では毎日24時間対応）

県教育委員会の相談窓口

ひとりで悩んでいませんか？

（対象：児童生徒、保護者、教職員、県民）

ふれあいコール （教育研修センター内）	0985-38-7654 0985-31-5562 月曜日～金曜日（祝祭日は休み）朝8時30分から夜9時まで
チャイルドラインみやざき	0120-0840-57（無料電話） 毎週土曜日（昼3時から夜9時まで） 毎月第1・第2日曜日（昼3時から夜9時まで）
ネットいじめ目安箱サイト （24時間対応）	携帯電話からは http://meyasubako.miyazaki-c.ed.jp/k/ パソコンからは http://meyasubako.miyazaki-c.ed.jp/

目安箱サイトは「ネット上のいじめ等」に関する情報収集、相談窓口です

児童相談所（福祉子どもセンター）

児童福祉の専門機関です。子どもに関するあらゆる相談に応じ、指導助言を行います。

中央児童相談所	0985-26-1551	平日 8:30～17:15
都城児童相談所	0986-22-4294	
延岡児童相談所	0982-35-1700	
中央児童相談所相談専用電話 子ども、ほほえみダイヤル	0985-28-4152	毎日（通年）朝9時から夜24時まで

保 健 所 （エイズ、心、性、薬物乱用等に関する相談）

中央保健所	0985-28-2111	日南保健所	0987-23-3141
都城保健所	0986-23-4504	小林保健所	0984-23-3118
高鍋保健所	0983-22-1330	日向保健所	0982-52-5101
延岡保健所	0982-33-5373	高千穂保健所	0982-72-2168
宮崎市保健所	0985-29-4111		

鑑別所 保護観察所 （非行 交友関係に関する相談）

宮崎少年鑑別所 一般相談室	0985-27-5566	宮崎保護観察所	0985-24-4345
---------------	--------------	---------	--------------

地方法務局

(人権・いじめ・体罰その他に関する相談)

宮崎地方法務局（宮崎）	0985-22-5124	宮崎地方法務局（都城）	0986-22-0490
宮崎地方法務局（延岡）	0982-33-2179	宮崎地方法務局（日南）	0987-25-9125
宮崎地方法務局（日向）	0982-52-2944	子どもの人権110番	0120-007-110

各市町村の青少年に関する相談窓口



〔宮崎市〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
青少年育成センター	0985-24-9149	学業、学友、いじめ、不登校	平日 8:30～17:00
なやむなテレホン	0985-22-7867	非行等の青少年に関する悩み	平日 8:30～20:00
心の談話室	0985-22-9674	いじめ、不登校、学業、交友等	平日 9:00～16:00
家庭児童相談室	0985-21-1766	養護、障がい、非行、育成	平日 8:30～17:15

〔都城市〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
青少年育成センター	0986-23-2186	青少年問題に関する相談	平日 9:00～17:00
ウエルネスハートセンター	0986-25-8349	全 般	平日 9:00～16:00
教育相談室	0986-24-0055	教育・健康・家庭・非行・いじめ	平日 9:00～17:00

〔延岡市〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
青少年育成センター	0982-32-4840	教育・家庭・非行・悩み・いじめ	平日 8:30～19:00 時間外は留守電
悩み相談フリーダイヤル	0120-783-904 0982-22-3535		
延岡市北方教育課	0982-47-3606	教育・家庭・非行・悩み・いじめ	平日 8:30～17:15
延岡市北浦教育課	0982-45-3040	教育・家庭・非行・悩み・いじめ	平日 8:30～17:15
延岡市家庭児童相談室	0982-22-7017	教育・健康・家庭・非行・いじめ	水曜日 9:00～12:00 平日 8:30～16:00
延岡市北川教育課	0982-46-2017	全 般	平日 8:30～17:15

〔日南市〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
家庭児童相談室	0987-31-1174	家庭・非行・学校（不登校、いじめ）	平日 9:00～16:00

〔小林市〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
家庭児童相談室	0984-23-4319	教育・健康・家庭・非行・悩み・いじめ等	平日 9:00～16:00
勤労青少年ホーム	0984-23-9653	職場の悩み等	平日 9:00～16:00

〔日向市〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
青少年育成センター	0982-54-6255	非行・教育・いじめ、活動	火～金 9:00～16:00
家庭児童相談室	0982-52-2111	児童福祉の問題、心身障害、児童虐待、家族関係等	平日 9:00～16:00
青少年相談室	0982-54-8181	教育・非行・悩み・いじめ	火～金 9:00～16:00

〔串間市〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
家庭児童相談室	0987-72-5783	家庭に関する相談	月～金 9:00～16:00

〔西都市〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
青少年育成センター	0983-43-1616	教育・非行・悩み・いじめ	火～木 13:00～16:00
家庭児童相談室	0983-43-0376	家庭に関する相談	月～金 9:00～16:00

〔えびの市〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
えびの市家庭相談員	0984-35-1111	教育 家庭	月～金 9:00～16:00

〔北諸県郡〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
三股町教育相談事業	0986-52-1111	家庭・非行・いじめ	月～金 9:00～16:00

〔西諸県郡〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
高原町教育相談事業	0984-42-2111	全般	月水金 8:30～17:15

〔東諸県郡〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
国富町教育相談室	0985-75-3893	学校・家庭・不登校・悩み	月水金 9:00～16:00
綾町社会教育課	0985-77-1183	教育・家庭・非行・いじめ・悩み	平日 9:00～16:00

〔児湯郡〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
高鍋町教育委員会	0983-23-3326	教育・家庭・非行・悩み	平日 8:30～17:00
新富町教育委員会	0983-33-6080	全般	平日 8:30～17:15
木城町教育委員会	0983-32-2369	教育・家庭・非行・悩み・いじめ	平日 8:30～17:15

〔東臼杵郡〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
門川町教育研究所	0982-63-1566	教育・学校	火～木 9:00～16:00 金 9:00～12:00
門川町社会福祉協議会	0982-63-7210	全般	平日 9:00～16:00
椎葉村心配ごと相談所	0982-67-2275	全般	相談員毎月曜日10:00～15:00 その他 月～金8:30～17:30
美郷町教育委員会	0982-66-3608	全般	平日 8:30～17:15

〔西臼杵郡〕

相談窓口	電話番号	相談内容	受付時間
日之影町教育委員会	0982-87-3919	全 般	月～金 8:30～17:15
日之影町町民課	0982-87-3902		
五ヶ瀬町住民福祉課	0982-82-1702	全 般	月～金 8:30～17:15
五ヶ瀬町教育委員会	0982-82-1710		

(財)性の健康医学財団

(性感染症についての相談等)

性感染症	性感染症の情報と解説その他	http://www.jfshm.org/
------	---------------	---

エイズについて

(最寄りの保健所でも相談することができます)

専門の相談員が対応 (月～金: 10:00～13:00 14:00～17:00) 年末年始祝祭日除く

(財)エイズ予防財団	0120-177-812	(携帯からは) 03-5259-1815
エイズ予防情報ネット	http://api-net.jfap.or.jp	(携帯) http://api-net.jfap.or.jp/i

フィルタリングについて

(フィルタリングを希望するときの相談先)

NTTドコモ	安心ホットライン	0120-800-000
ソフトバンク	お客様センター	0800-919-0157
au	総合案内	0120-977-033

そ の 他

宮崎県精神保健福祉センター	0985-27-5663
サイバー犯罪対策室 (宮崎県警本部内)	0985-31-0110
警視庁総合相談センター (平日のみ 8:30～17:15)	「#9110」又は「03-3501-0110」
特定非営利活動法人 子ども虐待防止みやざきの会	0985-85-4641 木曜19:00～21:00
宮崎県警察本部のサイバー犯罪相談窓口	0985-26-9110
宮崎県警サイバー犯罪対策室HP	http://www.pref.miyazaki.lg.jp/police/high-tech/index.htm
宮崎県警相談窓口HP	http://www.pref.miyazaki.lg.jp/police/advice
携帯電話のアクセス制限・迷惑メール等に関する相談	NTTドコモ0120-524-360
宮崎県消費生活センター	(ネットトラブル 架空の請求等) 0985-25-0999
男女共同参画センター (DVなどの相談)	0985-32-7591
(社) 宮崎犯罪被害者支援センター	0985-38(みやざき)-7830(なやみなし)
迷惑メールに関する情報提供と相談	http://www.dekya.or.jp/soudan/jhan/
相談窓口を自分で探すポータルページ(インターネットホットライン連絡協議会)	
http://www.iajapan.org/hotline/	

