

宮崎県立 妻高等学校

TSUMA HIGH SCHOOL

学校案内 2024



西都市で咲く
ツマ高で輝く
古墳の教だけ
夢叶う



普通科文理科学コース

普通科

情報ビジネスフロンティア科

福祉科

校訓

創造 友愛 立志



新しいものを自分の考えや技術で
つくり出すことで、
無から有を生み出すこと。



他者に対する
思いやりと慈しみ。



自分の力や意志で
志を立てることで、
主体性を重視する。



学校教育目標

生徒一人ひとりに寄り添い、鍛え、伸ばし、
自ら主体的に生きる力を身に付けさせる教育の推進



目指す生徒像

1

主体性の重視

主体性を持ち、自ら学ぶ姿勢と社会を切り拓こうとする志を有する生徒

2

思いやりと慈しみ^{いづく}

思いやりと慈しみの心を持ち、共に学び考え解決を図ろうとする生徒

3

新たなものの創出

新たなものを創出しようという意識を持ち、未来に向けて行動することのできる生徒

目指す教育

確かな学力の向上

進路の実現

- ・基礎学力の定着
- ・学習指導法の改善・授業力の向上
- ・系統的な進路指導・妻高スタイルの充実
- ・資格取得の推進
- ・ICT教育の推進

豊かな心の育成

生命の安全・環境の充実

- ・規範意識の高揚、挨拶礼法指導等の充実
- ・いのちを大切にする教育の推進
- ・環境美化・整備、清掃活動の充実
- ・防災教育の充実

妻高ブランドの確立

特色・魅力づくり

- ・各学科・コースの魅力づくりの推進
- ・キャリア教育の充実
- ・探究学習の充実
- ・個に応じた教育の充実
- ・学びに向かう力の向上
- ・部活動の活性化

地域とともにある学校創り

地域・小中連携の推進

- ・コミュニティスクールの推進
- ・広報活動の充実
- ・小中学校との連携、出前授業等の推進
- ・地域行事への参画、ボランティア活動の推進

妻高で 未見の我を 発見しよう



宮崎県立妻高等学校

校長 三浦 正貴

大切な一度きりの高校時代をどこで過ごすのか。その選択は、きっとあなたの人生に大きな影響を与えることでしょう。

妻高では生徒が自分の意志で学び、部活動に励み、行事を創り上げます。それは生徒に、志を立て、自分の力で考え、行動する力が身につくから。

妻高では生徒の間で、生徒と先生方との間でも「心」が通い合います。それは生徒に、他者に対する敬意、思いやりそして友愛の心が育つから。

妻高では生徒が夢を描き、先生方はそれに出力全開で協力します。それは生徒に、未来を創造し、世の中を良くしていく人になってほしいから。

世の中を生き抜く力が身につき、心も大人になる、それが妻高。
本気で学べる、本気で笑える、みんなで楽しめる、それが妻高。
一生の友達に出逢えて、一生の恩師にも出逢える、それが妻高。

あなたの「こうなりたい！」に妻高の先生方は必ずこたえます。あなたも妻高に「未見の我」を見つけに来てください！



定員
120名

普通科



基礎的・基本的な知識を身につけ、社会の変化に対応できる柔軟性を持った人材の育成を目指します。

■ 学科の特徴

- ① 普通科目を軸に学習をし、4年制大学を主とした、進学を目指す。
- ② 習熟度別学級編成や個別指導など個に応じた学びをし、基礎学力をつける。
- ③ 探究活動、特別活動、課外活動を通して、将来を切り拓く精神力を培う。

卒業生より



進学

黒木 堅太さん (妻中)
九州大学 理学部
数学科

添削指導が力に

私は九州大学に一般入試で合格しました。高校入学時から数学の教師になりたいと考え、数学を専門的に学び、教員免許を取得できる数学科を志望しました。2年生では国語の古典、3年生では数学・英語・化学の添削指導を教科担任の先生にいただきました。添削指導の中で、自分の分からない箇所をすぐ質問できるのでとても力が付いたと思います。

最後の1年間はつらく焦ることもありましたが、クラスメイト、先生方、家族などからの、たくさんのサポートのおかげで合格できました。終わってみるとあっという間の時間なので、みなさんもできることを1つ1つこなしていき、自分の夢に向かって頑張ってください。



就職

井口 誠顕さん (南郷中)
宮崎中央農業協同組合

進路ガイダンスで目標設定

私は高校3年の夏に進路が決まり、無事、内定を頂くことができました。高校入学当初から3年生になるまで大学に進学するか、就職するかをずっと悩んできました。年に数回ある進路ガイダンスを経て、自分のしたいことを見つけることができました。このような機会が多くあるので、進路が決まっていない人は、様々な選択肢から選ぶことができると思います。また、大学に進学するにしても、就職するにしても英検や漢検などの資格を持っていて損をすることはないので、取得できる内に取得すべきだと思いました。自分のしたいことや夢に向かって、頑張ってください！

時間割 普通科 1年生

	月	火	水	木	金
1	数学	数学	地理	情報	数学
2	国語	保健	数学	物理	英語
3	英語	国語	家庭	体育	芸術
4	体育	歴史	家庭	英語	芸術
5	地理	物理	国語	数学	体育
6	情報	英語	生物	歴史	国語
7	生物	LHR	英語	総合的な探究の時間	

1年次

2年次

3年次

卒業後

授業では基礎学力の定着に重点を置きます。習熟度に合わせた学級編成を行い、一人一人の学力向上に寄り添います。

文系

総合コース

文系コース

理系

理系コース

進学

- ・国公立大学
- ・私立大学
- ・短大
- ・専門学校 等

就職

1年次は習熟度別学級編成で、2年次からは進路希望別にクラスが分かります。国公立大学、私立大学、専門学校等、幅広い進路選択に対応した学科です。



1年生 一安 優花 (妻中)

私はしっかりとした学力を身につけ、大学進学を目指すために、妻高校の普通科を選択しました。普通科は勉強と部活動の両方に力を注ぐことができ、進学と就職のどちらにも対応できる環境が整っています。自分の学力や希望に合ったペースで高校生活を送ることができるのも普通科ならではの魅力だと感じています。皆さん、普通科で未見の我を発見するために、文武両道を実践し充実した高校生活を一緒に送いませんか。



2年生 大木 杏樹 (新田中)

今年度から普通科は文系か理系か選択し、自分の進路に向けた専門的な学習を行うようになりました。私は国公立大学への進学を目標としており自分が好きな理系科目をより学びたいと思い、理系を選択しました。疑問に思ったところは先生に聞いたり、テスト前には友達と教室に残って教え合ったりしてモチベーションをあげながら勉強しています。またクラスメイトのほとんどが部活動に所属しており、私自身も野球部のマネージャーとして部活動と勉強の両立に励んでいます。同じ志を持った仲間と良い環境の中で日々楽しみながら学び合い、充実した学校生活を送ることができると思います。



2年生 川越 優心 (妻中)

私が普通科文系を選んだ理由は、高校卒業後に文系大学に進学しようと考えているからです。1年次よりも文系科目の授業が多くなり、より深く学ぶことができます。理系と近い大学や専門学校への進学、企業への就職もでき進路の幅が広がります。

私は水泳部に入っています。部活と勉強の両立が不安ですが先生たちのサポートもあり頑張っています。ぜひ皆さんも私たちと一緒に充実した学校生活を過ごしましょう。





普通科 文理科学コース

定員
40名



すぐれた知性を身に着け、社会のトップリーダーとして
未来を切り開く人材の育成を目指します。

■ 学科の特徴

- 1 大学進学を目指したカリキュラムで学び、難関国公立大学および医歯薬系への進学を目指す。
- 2 科学系オリンピックや各種コンテストなどの活動に積極的に参加する。
- 3 探究型学習活動を行い、校内外の発表大会に参加することでプレゼンテーション能力を培う。

卒業生より

進学



迫水 千尋さん (妻中)

九州工業大学
情報工学部 情工3類

仲間や先生の
サポートに感謝

私は入学当初、大学に進学したいという気持ちばかりで夢も定まっていませんでした。周りがどんどん志望校を決め、目標に向かって頑張っていく中、とても焦ってはいましたが、先生方に相談したりして目標も志望校も決めることができました。

3年間の高校生活を仲間とともに頑張れたことが自分にとって大きな力となりました。自分がどんなに辛くても、頑張っている仲間のお陰で放課後も土日も勉強に励むことができました。また、分からない問題があっても困っている時でも助けてくれる友達のお陰で自分を高めることができましたと思っています。

先生方からは日々の授業以外でも、面接や各教科の添削など手厚く指導していただきました。色々な方の支えがあっ合格することができました。恵まれた環境の中で勉強に励むことができ、本当に良かったと思っています。



時間割

文理科学コース 1年生

	月	火	水	木	金
1	英語	国語	英語	英語	生物
2	数学	英語	国語	数学	物理
3	地理	家庭	保健	体育	数学
4	体育	家庭	歴史	国語	英語
5	芸術	数学	生物	化学	体育
6	芸術	化学	物理	地理	歴史
7	国語	LHR	数学	総合的な探究の時間	

1年次

2年次

3年次

卒業後

授業は基礎学力の
定着に重点を置きます。

文科特進系

文科特進系

数理科特進系

数理科特進系

難関国公立・
私立大学への
進学

1年次より、数学と英語を重視した高いレベルの学習を行います。2年次から、文科特進系と数理科特進系に分かれ、難関大学や難関学部、国公立大学、私立大学への進学を目指す学科です。



1年生 赤星 此美 (三財中)

私は医療系の大学進学を目指し、文理科学コースに入学しました。文理科学コースでは何事にも全力で取り組むことができ、クラスメイトと高い目標に向かって勉強することで自分のモチベーションを上げていくことができます。また先生方の手厚いサポートや先輩方とのしっかりしたつながりがあります。皆さんもこのような文理科学コースで充実した日々を過ごしませんか。



2年生 壹岐 昇真 (慶中)

妻高校の普通科文理科学コースは、勉強に特化したクラスであるというイメージが強いと思います。もちろん間違っているわけではありませんが、勉強だけでなく、部活動との両立「文武両道」を目指しています。現在の文理科学コースでは、運動部・文化部ともに部活動に所属している生徒が多くいます。私自身も野球部に所属しており、勉強を頑張りながら部活動にも全力で取り組んでいます。部活動に所属していない人に比べると、当然負担は大きいとは思いますが、どちらも一生懸命に取り組むからこそ、毎日がとても充実していると感じます。忙しくなるとは思いますが、先輩や同じクラスの友達と支え合い、励まし合って生活することで、新しい出会いや発見も待っています。皆さんと一緒に文理科学コースで勉強と部活に全力で取り組んでみましょう！



2年生 演砂 侑作 (福北中)

文理科学コースは、難関大学に進学するための環境が整っています。私は難関大進学を希望しており、まずは英語力を高めました。英語ディベート部に所属し、英語で社会情勢を考える過程を通して、英語力を向上させ、高校1年生で英検2級まで合格することができました。現在は、英検準1級取得を目標に勉強を頑張っています。クラスには科学の甲子園に参加した仲間や数学の顧問を個別指導してもらう仲間があり、互いに切磋琢磨しています。

また、文理科学コースでは先輩方との交流会や勉強会があるので、学年を越えて情報を交換しながら、お互いに刺激し合い学び合うことができる環境があります。

このような恵まれた環境で、一緒に難関大進学を目指して頑張りましょう！



2年生 黒木 梨桜 (鹿瀬原中)

文理科学コースでは、一人一人が持っている将来の目標に向けてクラスメイトみんなと協力し合って学校生活に全力で励んでいます。私は、文理科学コースに同じ中学校出身の生徒がいない中で入学でしたが、授業中のクラスメイトとの意見交換や体育祭などの学校行事を通して、学校生活に慣れていくことができました。日々の授業で分からない問題があった時に、お互いに苦手な分野を支え合って解決していくこととするクラスの雰囲気を感じる場面が多くあります。

また、私は遠距離通学なのでスクールバスを利用していますが、書道部に所属し、部活動に励んでいます。バスが出発するまでの時間を使って、宿題を学校で済ませたりするなど工夫しています。皆さんも私たちと一緒にこの文理科学コースで、勉強も部活も充実した高校生活を送ってみませんか。

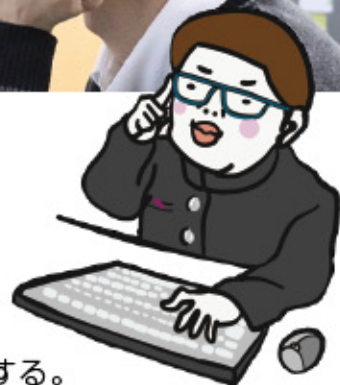
情報ビジネス フロンティア科

定員
80名

ビジネススキルを高め、
グローバル・地域ビジネス人材を目指します。

■ 学科の特徴

- 1 簿記や情報処理といった各分野のスキルを高めることができる。
- 2 各種検定試験において上位級へのチャレンジや取得を目指しながら学習する。
- 3 販売実習・総合実践等の体験を通し、社会に関わる役割や仕事について理解する。



卒業生より

就職



平部 羽菜さん
(都於郡中)
高鍋信用金庫

資格取得に挑戦

情報ビジネスフロンティア科は、「現場実習」や「総合実践」など社会人になるための準備の授業が豊富にあります。礼儀作法など、社会に出るときに大事な事を身に付けることができる学科です。また、多くの資格試験に挑戦できるのも、情報ビジネスフロンティア科の特徴です。あなたも、たくさんの資格取得に挑戦してみませんか？

就職



平部 妃菜さん
(都於郡中)
宮崎観光ホテル

マンツーマン指導で安心

高校に入学して、進路の事を何も決めていなかったけど、1年生の時から定期的に行われる「進路ガイダンス」や「職業理解講座」で、自分の興味のある様々な種類の大学や専門学校、就職先の話聞くことができます。本当に、たくさんの選択肢の中から進路を選択することができました。就職試験前には、ひとりの生徒に対し、ひとりの先生が指導してくださり、担当の先生以外の先生にも昼休みや放課後に指導してもらいました。安心して、進路活動をすることができました。

時間割 情報ビジネスフロンティア科 1年生

	月	火	水	木	金
1	保健	情報処理	情報処理	数学	簿記
2	国語	プログラミング	簿記	国語	プログラミング
3	情報処理	ビジネス基礎	簿記	情報処理	体育
4	英語	英語	科学と人間生活	ビジネス基礎	公共
5	体育	芸術	国語	公共	数学
6	簿記	芸術	数学	科学と人間生活	英語
7		LHR	体育	総合的な探究の時間	

1年次

2年次

3年次

卒業後

全員共通

基礎学力の定着
商業教育の基礎
ビジネスの基礎
情報技術の基礎
会計技術の基礎

ビジネスマネジメントコース

簿記会計やビジネス経済等の学びに加え、地域創生等に寄与できる新しい学び等を習得させる。観光ビジネスを視野に入れ、地域産業及び本県の特徴を活かしたコースである。

インフォメーションテクノロジーコース

AIに対応するプログラミング等を学び、ビッグデータを分析・加工し実社会で役立つ技術を習得させる。情報系に特化したコースである。

国公立大学
私立大学
短期大学
専門学校
などへの進学
または県内外の
企業へ就職

1年次は全員ビジネスの基礎を学び、2年次から自分の進路目標にあわせ、コースを選択し学習を行います。商業系の進学、または就職の両方に対応できる学科です。

目指す資格 全商検定・日商簿記2級・ITパスポート・情報セキュリティマネジメント・基本情報技術者 等

想定される進路 進学：4年制大学（国公立・私立・全商推薦枠）・短期大学・専門学校 等
就職：一般職（県外・県内）・公務員・自衛隊 等



1年生 海老原 天星 (三財中)

私がなぜ情報ビジネスフロンティア科に入ったかという、この科は簿記の資格や情報に関する資格の取得をするための勉強ができると思ったからです。このような資格が取得できたら将来生きていく上で有利にすすめるからです。クラスの雰囲気もよく先生方も楽しく授業を盛り上げてくださるので楽しく高校生活を送ることができています。これからもいろんなことに挑戦していきたいです。



2年生 村木 将人 (高鍋西中)

情報ビジネスフロンティア科は、商業に関する資格取得を目標に学習する学科です。検定試験は年に数回あります。種類が多くて大変ですが、先生方が分かりやすく丁寧に教えて下さり、放課後などの時間に残って検定対策の勉強をすることが出来ます。検定をたくさん取得出来れば、進学でも就職でもどちらにも有利です。様々な進路に対応できることが情ビ科の強みだと思います。



ビジネスの基礎から徹底して学べる



実践的な経済を学ぶ

個別に学べる



生徒間で学びの共有

メタバース体験
(アバター制作)



課題研究
(生徒商研)





定員
40名

福祉科

介護福祉士国家試験
合格率
100%



豊かな人間性を育み、
将来の福祉のプロ・リーダーを目指します。

■ 学科の特徴

- ① 介護に関する基本的な知識と技術を体験的に学習する。
- ② 3学年の交流を通して、帰属意識を持つ事ができる。
- ③ 介護福祉士国家試験受験資格を取得し、国家試験合格を目指す。



認知症サポーター養成講座



福祉の専門教科も学べる



校外介護実習の準備



シブソロジー講習会



校内介護実習



時間割 福祉科 1年生

	月	火	水	木	金
1	国語	英語	社会福祉基礎	福祉情報	数学
2	こころとからだの理解	数学	公共	介護福祉基礎	国語
3	生活支援技術	公共	科学と人間生活	科学と人間生活	家庭
4	生活支援技術	社会福祉基礎	介護福祉基礎	体育	家庭
5	保健	福祉情報	体育	英語	芸術
6	英語	体育	国語	学級裁量	芸術
7		LHR	こころとからだの理解	介護総合演習	

1年次

2年次

3年次

卒業後

福祉の基礎を
学ぶ授業
週12時間
施設実習
年間13日

専門授業
週19時間
施設実習
年間19日

1,2年生の学びを
さらに発展・深化
専門授業週12時間
施設実習
年間19日
1月 介護福祉士国家試験受験

進学
・
就職

3年間で、計 **52日**の施設実習

いろんな
科目が
あるよ

科目

社会福祉基礎
介護過程

介護福祉基礎
コミュニケーション技術

生活支援技術
介護総合演習

こころとからだの理解
介護実習

1年次から、福祉施設での実習があり、3年間で福祉に関する専門知識や技術を習得するための学習を中心に、全員が介護福祉士国家試験合格を目指す学科です。



ベッド上での介護



ICTを使用した専門授業



中学生との交流会



1年生 長友 琥珀 (唐瀬原中)

将来、福祉関係の仕事に就きたいと思い福祉科のある妻高校に入学しました。興味のある職種は理学療法士と介護福祉です。福祉は専門的の赤目が多くありますが、将来の夢に向けて介護に必要な専門的知識と技術をしっかり学んでいきたいと思います。また仕事について患者様や利用者様に寄り添える人になる為に、常に優しい心を持ち学校生活を送ることが今の目標です。



3年生 福重 琴美 (三股中)

福祉科では、福祉に関する様々な知識と技術を学ぶことができます。

また人として大切な事も学べるので、専門的知識以外の部分でも成長できます。

福祉科に入って、福祉は生活に欠かせないものであり、沢山の職業と関わりあっていることを知りました。学んでいく中でいろいろな職業についての理解もできて、より福祉の幅が広がりました。3年次には、3年間共に頑張ってきた仲間との集大成である介護福祉士国家試験を受験することができます。地域の福祉に貢献できる人を目指して一緒に学びましょう。

高校卒業後は、大学・専門学校などへの進学また施設への就職などがあります。先生方からのサポートを受けながら進路実現に向けて取り組めます。



3年生 横山 来実 (久峰中)

私たち福祉科は、3年間同じ仲間と過ごし、切磋琢磨しながら絆を深めています。

私たちは介護福祉士の資格取得を目指して、福祉に関する知識や技術を専門的な授業を通して学んでいます。そして実際に介護施設に何って利用者の方々とのコミュニケーションをとったり、介護者の一日の動きを肌で感じたりすることができます。また学んだことを小学生や中学生に福祉の魅力を伝えたり、体験してもらう活動をしています。

福祉の地域や技術を学ぶことで考える幅が広がり、看護師や理学療法士などの職業を目指して大学や専門学校に進学する人や、介護施設に就職する生徒もいます。

福祉について学ぶことは、周りの人を笑顔にしたり、人のために自分ができることを見いだすことができ、やりがいを感じる事が沢山あります。将来の夢を叶えたい、少しでも福祉に興味がある人は、ぜひ入学して、一緒に学びましょう。

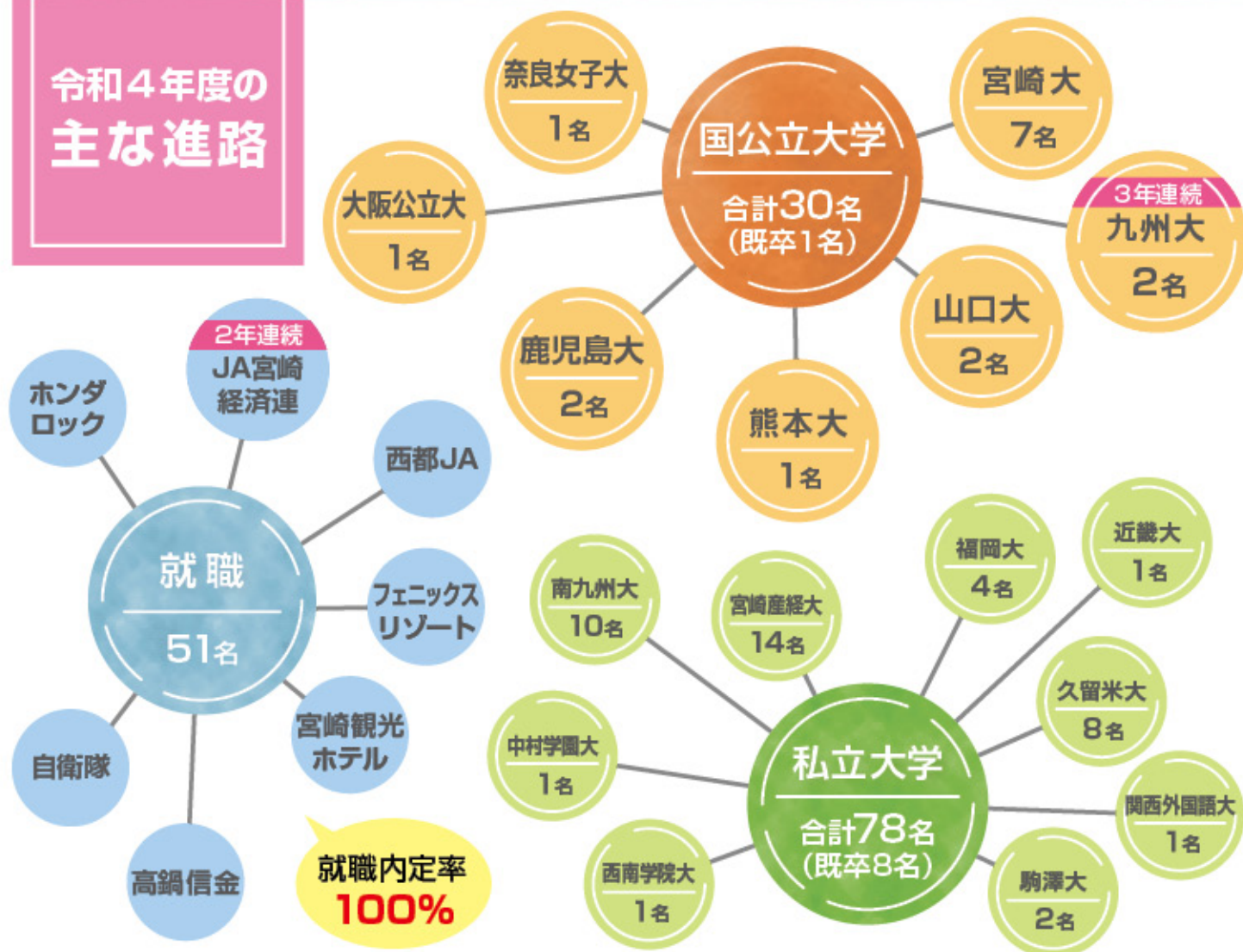


異学年との学び合いの授業



手話講座

令和4年度の
主な進路



手厚い指導と粘り強い生徒の成果

公務員講座(行政・自衛隊)も充実!
計画的な学習が妻高校の進路実績を上げています

職業理解講座を実施。
3年生次には、30社(分野)を超える話を聞いて、進路選択に繋がります

進路ガイダンスで大学、専門学校、企業の概要を直接聞くことができます

自衛隊受験者には、自衛隊の方から直接指導で合格率UP



大学、専門学校、就職を希望する全ての生徒に、面接・小論文指導者がついて**徹底指導します!**

国公立大学

(30名合格)

学校名	学部	学科・専攻	人数	学校名	学部	学科・専攻	人数	学校名	学部	学科・専攻	人数
奈良女子大学	文		1	九州大学	経済	経済工	1	宮崎大学	工	電気電子工学	1
大阪公立大学	現代システム研究	教育福祉	1		理	数	1			土木環境工学	5
愛媛大学	法文	人文社会	1	九州工業大学	情報工	情工3類	1			農	応用生物科学
山口大学	農	生物機能科学	1	福岡県立大学	人間社会	人間形成	1	宮崎公立大学	人文	国際文化	3
		経済	1	長崎県立大学	経営	経営	2	宮崎県立看護大学	看護	看護	1
周南公立大学	経営	ビジネス戦略	2	佐賀大学	理工	理工	1	鹿児島大学	工	数理工学	1
	福祉情報	人間コミュニケーション	1	熊本大学	工	機械数理工	1	法文	人文 心理	1	
								名城大学	国際	国際観光産業	1

私立大学

(のべ78名)

学校名	学部	学科・専攻	人数	学校名	学部	学科・専攻	人数	学校名	学部	学科・専攻	人数
亜細亜大学	経営	経営	1	大阪経済大学	経営	経営	1	久留米大学	文	社会福祉	1
	法	法律	1	西南学院大学	経済	経済	1		商	商	1
駒澤大学	法	法律	1	福岡大学	経済	経済	1		経済	経済	1
	経営	経営	1		商	商	1		人間健康	スポーツ医科	4
専修大学	法	法律	1		経営	経営	1		法	法	1
関西外国語大学	外国語	英米語	1	貿易	貿易	1	宮崎産業経営大学	法	法律	7	
近畿大学	総合社会	総合社会	1	中村学園大学	教育	児童幼児教育	1	経営	経営	7	

敬愛大学・共栄大学・国士館大学・東京成徳大学・大阪総合保育大学・大阪保健医療大学・川崎医療福祉大学・広島文化学園大学・
帝京大学・九州産業大学・九州女子大学・九州栄養福祉大学・日本経済大学・久留米工業大学・熊本学園大学・九州看護福祉大学・
崇城大学・別府大学・日本文理大学・九州保健福祉大学・南九州大学・宮崎国際大学・鹿児島国際大学

短期大学

(のべ21名)

専門学校

(のべ90名)

すごい合格率!!



鶴見大学短期大学部・九州女子短期大学・香蘭女子短期大学・佐賀女子短期大学・大分県立芸術文化短期大学・宮崎学園短期大学・
南九州短期大学・川内職業能力開発短期大学校
東京ダンス俳優&舞台芸術専門学校・日本工学院専門学校・中国四国酪農大学校・国立音楽院 南部校・大原医療福祉製菓専門学校・
福岡リゾート&スポーツ専門学校・九州医療スポーツ専門学校・福岡医健スポーツ専門学校・福岡ビジュナリーアーツ・
九州ビジュアルアーツ・ASOポップカルチャー専門学校・麻生医療福祉専門学校・麻生情報ビジネス専門学校福岡校・
麻生外語観光&製菓専門学校・麻生建築&デザイン専門学校・コンピュータ教育学院メディアコミュニケーション・
KCS福岡情報専門学校・福岡美容専門学校・福岡歯科衛生専門学校・九州電気専門学校・柳川リハビリテーション学院・
鹿児島医療技術専門学校・鹿児島第一医療リハビリ専門学校・宮崎情報ビジネス医療専門学校・宮崎マルチメディア専門学校・
宮崎プライダル&医療スポーツ専門学校・宮崎医療管理専門学校・宮崎福祉医療カレッジ・宮崎看護専門学校・児湯准看護学校・
小林看護医療専門学校・日南看護専門学校・九州保健福祉大学総合医療専門学校・フィオーレKOGA看護専門学校・宮崎医療福祉専門学校・
宮崎リハビリテーション学院・宮崎歯科技術専門学校・宮崎保健福祉専門学校・マナビヤ宮崎アカデミー・宮崎サザンビューティ専門学校・
宮崎ペットワールド専門学校・宮崎ビジネス公務員専門学校・大原簿記公務員専門学校・みやざき林業大学校・宮崎県立産業技術専門校

就職

(51名)

自衛官候補生 (3名)・自衛隊曹候補生 (4名)・県内企業 (42名)・県外企業 (2名)



進路状況

		H29	H30	H31	R2	R3	R4	
進 学	大学	国公立	34	29	20	48	41	30
		私立	31	32	32	64	63	78
	短大	18	13	7	14	14	21	
	専門学校	58	54	54	85	84	90	
就 職	県外	3	4	5	4	5	2	
	県内	14	16	17	35	39	42	
	その他	9	5	8	21	27	7	

進学



普通科文理科学コース卒業

篠原 麗さん
(三財中)

大阪公立大学
現代システム学域
教育福祉学類

文理科学コースでは、他のクラスよりも早く「受験」を意識して様々なことに取り組む雰囲気があります。それにより、早くから自分の将来について考えることができました。私は推薦入試で合格しました。推薦入試では面接や小論文などがありましたが、自分の夢についてどれだけ語れるかや自分の魅力をどれだけアピールできるかが求められます。そういったことを妻高校の先生はマンツーマンで指導し引き出してくれました。また、文理科学コースに在籍しながらでも、先生たちの多くの配慮により部活動にも熱心に参加できます。私自身吹奏楽部に所属していましたが、多忙ながらも多くの賞をいただくことができました。このようにとても充実した学校生活を送ることができるので、ぜひ文理科学コースに入学してください。

進学



普通科卒業

大久保 佑和さん
(久峰中)

九州看護福祉大学
看護福祉学部
看護学科

私は、看護師を目指して、九州看護福祉大学に進学します。志望校は、1・2年生のころから1校だけでなく、もし第一志望校が不合格だった時に次にどの学校を受けるのかまで考えていました。小論文や面接練習は、うまくいかないことも多くありましたが、毎日指導してくださった担当の先生や、毎日声をかけてくださったり、直前の面接指導をしてくださったりした沢山の先生方のおかげで、当日は自信を持って試験に臨むことが出来ました。最後の最後まで親身になって指導してくださった担当の先生、クラス担任の先生には本当に感謝しています。妻高校は、先生方が生徒1人ひとりに丁寧に指導してくださり、質問や相談がしやすい環境が整っている所が魅力です。是非皆さんも妻高校で充実した学校生活を送りましょう。

進学



普通科文理科学コース卒業

尾前 優了さん
(木城中)

宮崎県立看護大学
看護学部
看護学科

私は、宮崎県立看護大学に推薦入試で合格させていただきました。この推薦入試では、小論文と面接が必要でした。これらの対策をしていく中で、自分の考えの甘さ、見通しの甘さを実感しました。しかし、担当の先生方の手助けを受けながら、自分に足りないものを、自分で埋めていくことができたと思います。それは、妻高校の先生が自分が納得できるまで、指導に付き合ってくれたからだと思います。また、クラスでは、同じ目的で集まった仲間が3年間一緒です。その仲間と共に高め合うことができたことは、自分が成長できた大きな要因だと思っています。

進学



普通科卒業

押川 裕翔さん
(新田中)

周南公立大学
福祉情報学部
人間コミュニケーション学科

私は周南公立大学福祉情報科学部に一般入試で合格しました。受験には環境づくり・雰囲気づくりが一番大切だと考えています。私は3年生になったら勝手に受験モードになるのだと思っていましたが、実際はなかなか気持ち切り替えられず苦労しました。しかし、友人が頑張っている姿を見て、自分も負けられないと最後までやりきることができました。受験は団体戦です。家族や先生方、友人を巻き込んで最後の最後まで自分の夢に向かって突き進んで下さい。

進学



普通科文理科学コース卒業

緒方 依央理さん
(三納中)

九州大学 経済学部
経済工学科

私は中学生の頃まで学校以外での勉強を最低限しかしてこなかったため、入学当初はなかなか勉強する習慣が身に付かず、宿題をするのにも苦労しました。しかし周りの人達に追いつこうと努力を続け、よりストイックに勉強に取り組めるようになりました。3年間で自分が成長できた一番の要因は、妻高校の環境だと思っています。そして手厚く指導してくださる先生方や切磋琢磨し合う友達と共に、全員で合格を勝ち取るという意識を持って受験に臨めたことで、志望校に合格できたと思います。多くの先生方が勉強や進路のことについて親身にアドバイスしてくださり、それによって、自分は多くの人に支えられ、期待されているのだと実感することができました。進学後も周りから期待されるような人間になり、努力を積み重ねていきます！

進学



普通科卒業

瀬戸口 颯希さん
(佐土原中)

久留米大学
人間健康学部
スポーツ医科学科

私は、保健体育の教員になるために久留米大学に進学します。妻高校には、勉強や受験についての相談を生徒の納得がいくまで親身になって指導してくださる先生方が沢山います。私が、生徒に親身になって寄り添えるような教員になりたいと思うきっかけにもなりました。私はボート部に所属しており、入試ギリギリまで部活動をしていて受験へのきりかえが上手くできませんでしたが、先生方が自分と同じくらい真剣に考え、相談や指導をしていただき、合格することができました。また、妻高校は部活動も盛んです。私自身も高校から始めたボートで全国大会に出場しました。妻高校は文武両道、充実した学校生活が送れます。勉強に部活動、自分が胸を張れるような3年間を過ごして下さい。

進学

普通科卒業

森山 聖那さん
(国光原中)九州保健福祉大学
総合医療専門学校

私は、九州保健福祉大学総合医療専門学校に推薦入試で合格しました。推薦入試では、小論文と面接があり、担当の先生や沢山の先生方に指導して頂きました。初めは小論文も面接も上手くいかない事が多かったのですが、先生方からのアドバイスを、何度も練習することで、本番への自信に繋がることができました。受験に向けて一人ひとりに熱心な指導や背中を押して下さった先生方にとっても感謝して

います。これからも努力を怠らず理想とする看護師になれるよう頑張ります。皆さんも早い段階から目標を決め、本番で自分の力を発揮できるように頑張ってください。充実した高校生活が送れるよう応援しています。

進学

福祉科卒業

梅田 二千翔さん
(富田中)南九州大学
人間発達学部
子ども教育学科

私は特別支援学校の先生になるために、南九州大学人間発達学部子ども教育学科に進学します。私は障がい児について興味はあったものの、はっきりとした将来の夢は決まっていませんでした。進路について悩んでいた時に、先生が特別支援学校の先生という選択肢を紹介して下さい、将来の夢を決めることができました。妻高の先生方は、一人ひとりのことを考えて下さり、それぞれにあった指導して下さいます。

私は、自分が好きなこと、興味のあることを学ぶことが1番だと実感しています。みなさんも自分の好きを買って下さい。応援しています。

就職

普通科卒業

柄本 まりあさん
(高鍋西中)ミネベアアクセス
ソリューションズ
株式会社

私は、ミネベアアクセスソリューションズ株式会社に内定しました。妻高校は、生徒一人ひとりに寄り添い、的確な指導をして下さる先生方が沢山いらっしゃいます。私も、先生方が指導して下さったおかげで、面接や作文の苦手だった部分を克服し、自分に自信を持って試験を受けることができました。また、妻高校は沢山の企業や大学、専門学校の説明会を受ける機会があるので進学、就職のどちらにも強い学校だと思います。高校生活はあっという間に過ぎていきます。自分

の夢や目標に向かって、頑張ってください。応援しています。

進学

情報ビジネスフロンティア科卒業

阪田 威風さん
(新田中)宮崎産業経営大学
経営学部
経営学科

高校に入学して、「簿記」を専門に学んできました。「簿記」を学んでいるうちに「これを活かせる仕事をしたい」、「もっと深く知りたい」と思い、経済系の大学を志望し合格することができました。受験は、初めて体験したことばかりで、悔しかったり、うれしかったりと様々な事が起き、自分を成長させることができました。大学では、夢に向かって頑張っています。

これから、情報ビジネスフロンティア科で学びみなさん「高校生活は意外と短いです」。全力で楽しんでください。

進学

普通科卒業

黒木 悠里さん
(妻中)宮崎公立大学
人文学部
国際文化学科

私は、宮崎公立大学人文学部に大学入試共通テストを課さない学校推薦型選抜で合格しました。入試内容は、小論文と個人面接、書類審査でした。小論文は、2学期が始まってから毎日担当の先生に添削していただきました。試験時間を意識して書く練習を繰り返すことで、緊張感を持って取り組むことができました。また、面接の練習は、担当の先生の他、たくさんの先生方に指導していただきました。練習で上手くいかなかった時には、先生方やクラスメイトから励ましの言葉を

もらい、何とか最後までやりきることができました。妻高校は、進路実現に向けてのサポートを手厚くしてくれる学校だと思います。高校3年間はあっという間に感じると思いますが、自分の将来についてしっかりと考え、充実した日々を送って下さい！

就職

情報ビジネスフロンティア科卒業

祝迫 桃果さん
(上新田中)宮崎県経済農業
協同組合連合会

情報ビジネスフロンティア科では、様々な資格を取得することができ、その資格を生かして大学や専門学校、就職など幅広い進路を選択することができます。私は、就職理解講座や企業見学を通して宮崎県経済農業協同組合連合会に行くことを決めました。

受験前になると生徒一人一人に担当の先生がついて下さり、その先生や他の様々な先生と面接練習をしたことで自信をつけることができ、自分らしく面接試験を行うことができました。無駄なことは一つもないと思うので、皆さんも恐れずにいろいろなことにチャレンジしてみてください。応援しています。



運動部

- 野球
- 水泳
- 柔道
- ソフトボール
- バスケットボール
- バドミントン
- ボート
- テニス
- 卓球
- 男子バレーボール
- 女子バレーボール
- 空手道
- 弓道
- 陸上競技
- サッカー
- パレーボール
- ソフトテニス
- 空手道



令和4年度 各部活動の主な活動実績

弓道部

令和4年度第49回宮崎県高等学校総合体育大会第70回弓道競技大会
男女ともに団体第3位
令和4年度国民体育大会 第42回九州ブロック
男子団体 第3位 (本校より1名が選手として出場)
令和4年度第77回国民体育大会 弓道競技
道の少年男子 第8位 (本校より1名が選手として出場)
令和4年度第43回宮崎県高等学校弓道選手権大会
男女ともに団体第3位
男子個人 第2位 (全国弓道選抜大会出場)
令和4年度宮崎県高等学校1年生体育大会第46回弓道競技大会
男女ともに団体第2位



男子サッカー部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会 2回戦進出
第101回全国高等学校サッカー選手権大会宮崎県大会 ベスト16
令和4年度宮崎県高等学校新人総合体育大会 ベスト16

女子サッカー部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会 第3位
第33回九州高等学校女子サッカー選手権大会宮崎予選 第3位

男子ソフトテニス部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会
男子個人 2回戦進出
令和4年度宮崎県高等学校新人体育大会
男子個人 2回戦進出、男子団体 2回戦進出

女子ソフトテニス部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会
女子個人 ベスト32、女子団体 2回戦進出
令和4年度宮崎県高等学校新人体育大会
女子個人 2回戦進出



卓球部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会
男子学校対抗 ベスト16、女子学校対抗 ベスト8
女子ダブルス ベスト16、女子シングルス ベスト32
令和4年度宮崎県高等学校1年生大会
男子ダブルス ベスト16、女子ダブルス ベスト16
令和4年度宮崎県高等学校新人総合体育大会
男子学校対抗 ベスト12、女子学校対抗 ベスト8
令和4年度宮崎県高等学校選抜卓球大会
男子学校対抗 ベスト8
女子学校対抗 第3位、女子シングルス ベスト8

野球部

第103回全国高等学校野球選手権宮崎大会 ベスト8
第148回九州地区高等学校野球大会宮崎県予選 ベスト4



柔道部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会 出場
令和4年度宮崎県高等学校新人体育大会 出場

男子バスケットボール部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会 2回戦進出
令和4年度宮崎県高等学校新人体育大会 2回戦進出
令和4年度第53回全九州高等学校バスケットボール春季選手権宮崎県予選 ベスト16

女子バスケットボール部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会 出場
令和4年度宮崎県高等学校1年生体育大会 出場

男子バドミントン部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会
男子団体 3位 (ベスト4) ※2006年以来16年ぶり
男子個人ダブルス ベスト8、男子個人シングルス ベスト16
令和4年度宮崎県高等学校1年生大会
男子個人ダブルス ベスト16
令和4年度宮崎県高等学校2年生大会
男子個人シングルス (経験者の部) ベスト32
令和4年度宮崎県高等学校新人大会
男子団体 3回戦敗退
男子個人ダブルス ベスト16、男子個人シングルス ベスト16
令和4年度宮崎県高等学校選抜大会 (トーナメントの部)
男子個人シングルス 第3位

女子バドミントン部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会
女子団体 ベスト8、女子個人ダブルス ベスト16
令和4年度宮崎県高等学校1年生大会
女子個人シングルス (初心者部の部) 第3位
令和4年度宮崎県高等学校2年生大会
女子個人シングルス (経験者の部) ベスト16
令和4年度宮崎県高等学校新人大会
女子団体 2回戦敗退、女子個人シングルス ベスト32

男子バレーボール部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会 出場
第75回全日本バレーボール高等学校選手権大会宮崎県大会 出場
令和4年度宮崎県高等学校1年生大会 出場

女子バレーボール部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会 出場
第75回全日本バレーボール高等学校選手権大会宮崎県大会 出場

ボート部

令和4年度国民体育大会第42回九州ブロック大会
女子ダブルスカル 第3位
令和4年度全国高等学校総合体育大会
男子シングルスカル 準々決勝進出
男子舵手付きクォドルブル 準々決勝進出
女子ダブルスカル 予選3位
女子舵手つきクォドルブル 準決勝進出
第34回全国高等学校選抜航海大会九州地区予選
男子シングルスカル 準決勝進出
男子ダブルスカル 第3位
第34回全国高等学校選抜ボート大会兼JOCジュニアオリンピックカップ大会
男子ダブルスカル 準決勝進出





文化部

- 吹奏楽
- 合唱
- 美術
- 放送
- 書道
- 写真
- ユネスコ
- 演劇
- 百人一首
- 簿記・電卓
- ワープロ
- 情報処理
- 英語ディベート



ソフトボール部

第34回宮崎県高等学校春季ソフトボール選手権大会 ベスト8
 第49回宮崎県高等学校総合体育大会第74回ソフトボール競技 出場
 宮崎県高等学校1年生体育大会 出場
 宮崎県高等学校新人総合体育大会 出場
 全日本高等学校第41回選抜ソフトボール大会 宮崎県予選会 ベスト8

テニス部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会
 女子団体 ベスト8
 令和4年度宮崎県高等学校新人体育大会
 女子個人 シングルス ベスト32
 女子個人 ダブルス ベスト16
 令和4年度宮崎県高等学校1年生大会
 女子団体 ベスト8
 女子個人 シングルス ベスト16



陸上競技部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会陸上競技大会
 男子5000m競歩 優勝 (南九州大会出場)
 男子走り幅跳び 6位 (南九州大会出場)
 令和4年度宮崎県高等学校陸上競技大会
 男子走り幅跳び 優勝 (九州大会出場)
 女子ハンマー投げ 3位 (九州大会出場)
 男子5000m競歩 3位 (九州大会出場)
 女子5000m競歩 3位 (九州大会出場)
 令和4年度宮崎県高校1年生大会
 男子走り幅跳び 3位、女子ハンマー投げ 優勝
 令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会駅伝競技大会 男女ともに5位

水泳部

東広杯全九州高等学校選手権水泳競技大会 (沖縄)
 男子 背泳ぎ50m決勝 第3位入賞
 宮崎県高等学校新人総合体育大会第58回水泳競技大会
 男子 背泳ぎ50m決勝 第1位 (九州大会出場)
 男子 背泳ぎ100m決勝 第1位 (九州大会出場)
 第49回宮崎県高等学校総合体育大会第75回宮崎県高等学校水泳競技大会 兼 九州高校体育大会県予選会
 男子総合第6位、女子総合第6位
 女子 フリーリレー 400mタイム決勝 第5位 (九州大会出場)
 男子 背泳ぎ100m決勝 第3位 (九州大会出場)
 男子 自由形50m決勝 第4位 (九州大会出場)



空手道部

令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会
 女子団体形 優勝 (2連覇)、女子団体組手 第3位
 女子個人形 準優勝 (九州大会出場) (インターハイ出場)
 女子個人組手 第3位 (九州大会出場)
 令和4年度宮崎県新人大会
 女子団体組手 三人制 優勝、女子団体形 準優勝
 女子個人組手+59kg級 準優勝、女子個人組手+59kg級 優勝
 女子個人形 優勝
 令和4年度九州新人大会
 女子団体組手 三人制 優勝、女子団体形 出場
 女子個人組手+59kg級 出場、女子個人形 出場
 令和4年度全国選抜大会
 女子団体組手 三人制、女子団体形、女子個人形 出場

合唱部

第68回宮崎県合唱祭 参加
 妻北 元気がでる! 講演会 参加
 妻高校創立100周年記念地域共創事業 米良美一氏 記念講演 参加
 第44回宮崎県高等学校総合文化祭 合唱部門 参加
 第36回西都古墳祭り「炎の祭典」 参加



吹奏楽部

第67回宮崎県吹奏楽コンクール 金賞
 第44回宮崎県高等学校総合文化祭 単独演奏の部 優秀賞
 地区合同演奏の部 優秀賞
 第1回宮崎県吹奏楽コンクール Winter Cup 金賞 優秀賞

写真部

宮崎県高等学校文化連盟 写真専門部 ひむかフォトコンテスト 優良賞
 第44回宮崎県高等学校総合文化祭 写真部門 銅賞

美術部

第44回宮崎県高等学校総合文化祭 準特選2名 奨励賞4名
 第46回全国高等学校総合文化祭東京大会 美術・工芸部門 出場
 第6回全九州高等学校総合文化祭佐賀大会 美術・工芸部門 出場



百人一首部

宮崎県高等学校小倉百人一首かるた選手権大会 団体戦 ベスト8
 宮崎県高等学校小倉百人一首新人大会 2年Bパート 出場・1年講習会参加
 宮崎県高等学校総合文化祭百人一首部門 個人戦 Bパート 準優勝
 Cパート 準優勝
 団体戦 ベスト8

書道部

第40回高等学校常上揮毫大会 3年仮名遣書の部 第4位、第5位
 第44回宮崎県高等学校総合文化祭 書道部門 優秀賞、奨励賞
 第72回宮崎県教育書道展 特選

ユネスコ部

宮崎県高等学校総合文化祭 参加
 宮崎青島太平洋マラソン ボランティア
 西都市この花マラソン ボランティア

ワープロ部

第70回宮崎県高等学校ワープロ競技大会 出場
 第58回宮崎県高等学校新人ワープロ競技大会 出場

簿記・電卓部

第38回宮崎県高等学校簿記競技大会 出場

情報処理部

第35回宮崎県高等学校情報処理競技大会 出場
 全商協会主催情報処理検定 プログラミング部門 1級合格 (2名)
 全商協会主催情報処理検定 ビジネス情報部門 1級合格 (3名)

英語ディベート部

第20回宮崎県高等学校英語ディベート大会 第4位

年間イベント



4

- 始業式
- 入学式
- 課題テスト
- 1年生オリエンテーション
- PTA総会
- 身体測定



5

- 歓迎遠足
- ひいらぎ祭 (体育の部)
- 生徒総会
- 高校総体



6

- 中間考査
- オープンスクール①
- 生徒会役員選挙



7

- 期末考査
- 福祉科3年生 介護実習
- クラスマッチ
- 妻みらい塾中間発表会
- 終業式



8

- 始業式
- 課題テスト
- ひいらぎ祭 (文化の部/1日目)



9

- ひいらぎ祭 (文化の部/2日目)
- 福祉科1・2年生 介護実習
- 高校総合文化祭



10

- 中間考査
- 福祉科1・2年生 介護実習
- オープンスクール②



11

- 期末考査
- 芸術鑑賞会



12

- 2年生修学旅行
- 妻みらい塾 コース別発表会
- 終業式



1

- 始業式
- 大学入試共通テスト
- 介護福祉国家試験
- 3年生学年末考査



2

- 1・2年生学年末考査
- 妻みらい塾最終発表会
- 3年生同窓会入会式



3

- 卒業式
- クラスマッチ
- 終業式
- 離任式

スクールバス

路線拡大!
もっと便利に
通いやすく!!



下記の時間は、朝課外が実施される日・通常校時で部活動が実施される日の「行き」の時間です。「帰り」は全線19:30発です。テスト期間中の部活動停止期間は、この時間とは異なります。また、停車するバス停については2023年度のもので、スクールバスを利用する生徒によって、バス停が追加、変更になることがあります。

国富線					
バス停名	時間(早)	時間(遅)	バス停名	時間(早)	時間(遅)
JA木脇	6:24	6:54	群境	6:49	7:19
犬熊入口	6:30	7:00	中村	6:53	7:23
国富バス停	6:33	7:03	上金倉	6:55	7:25
JA八代	6:44	7:14	岩崎	7:00	7:30
			三財支所入口	7:01	7:31
			亀塚	7:03	7:33
			妻高着	7:20	7:50

料 金
(令和5年度1回分)
国富町 12,000円
上三財 10,000円
下三財 8,000円

都農・川南・高鍋線					
バス停名	時間(早)	時間(遅)	バス停名	時間(早)	時間(遅)
道の駅つの	6:20	6:50	農大前	6:43	7:13
塩付	6:28	6:58	東小前	6:53	7:05
新茶屋	6:30	7:00	道具小路	6:54	7:24
宮崎病院前	6:32	7:02	舞鶴団地前	7:01	7:31
トロンドーム	6:35	7:05	新山	7:04	7:34
			妻高着	7:20	7:50

料 金
(令和5年度1回分)
高鍋 12,000円
都農 14,000円

高鍋・木城線					
バス停名	時間(早)	時間(遅)	バス停名	時間(早)	時間(遅)
セブン-イレブン北高鍋店	6:44	7:14	西小前	6:50	7:28
農協前	6:44	7:14	出店	6:58	7:28
野津手・加来内科前	6:48	7:18	妻高着	7:20	7:50

料 金
(令和5年度1回分)
川南 13,000円
木城 11,000円

下校の便もあつて
安心して部活動に
打ち込みます!

※料金は年額を分割したものの1回分です。

生徒寮

入寮については、一定の基準があります。1月末に対象中学校に入寮案内を送付しますので、中学校をとおして申し込んでください。

● 宮崎県立学校 西都地区生徒寮

	入寮当初月	通常月	備考
入寮費	2,000円	0円	入寮時1回納入
寮費	31,500円	31,500円	途中入寮者は日割計算
保護者会費	1,000円	1,000円	年会費12,000円
合計	34,500円	32,500円	

※寮費は改定になる場合があります。

- 住所 宮崎県西都市調殿230-2
- 電話 0983-43-3338



助成金

平成28年度より、保護者負担軽減のため、西都市から就学に関する支援を受けることができるようになりました。

キャリアアップ等支援事業補助金

部活動支援事業補助金

スクールバス運行事業補助金

西都地区生徒寮費助成金

西都地区生徒寮費については、個人で申請してください。

お問い合わせ先 西都市教委教育政策課 0983-43-3106

夏服



女子制服

男子制服

冬服

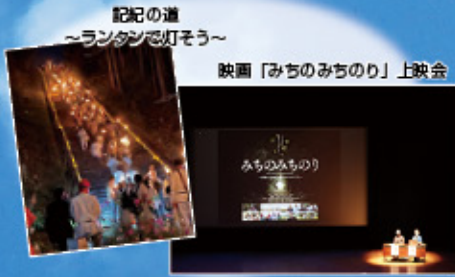


女子制服

男子制服

地域共創事業

妻高校は地域と連携した様々な活動を行っています



記紀の道
～ランタンで灯そう～

映画「みちのみちのり」上映会



郡於郡かぶとを
復活させよう！
郡於郡かぶと制作



コスモスをスケッチしよう
「スケコス FESTIVAL」



茶道を習い地域の人にお茶を飲んでいただく！



西都市で
社会を明るくする運動に
協力しました



ペリグル飲料！
地域の企業と共同開発！
実際に店頭販売も
行われました



西都市の子供たちに
アートを楽しんでもらおう



花屋さんに教わる
寄せ植え体験



妻高校 100 周年！
妻高校で尾八重神楽を
奉納しました



西都航空音楽隊と
共に演奏披露



西都市活性化プロジェクト
～本気で地域と考える生徒会～



「妻みらい塾」
地域の問題を
地域と生徒で解決



西都市若若男女みんな
「古墳でこーびん健康体操」を
やってみよう



西都市のシャッターを
市民と彩る



授業の一環として
西都市の企業や施設で
実習を行っています



宮崎県立 妻高等学校

〒881-0003 宮崎県西都市大字右松2330
TEL (0983)43-0005 FAX (0983)43-0004
学校HP <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/6052/htdocs/>

