



# 国際交流

## ★校内プロジェクト★

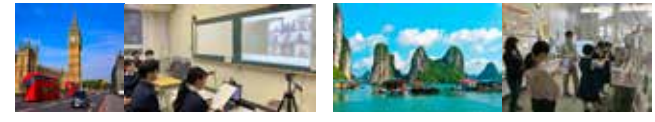
★さくらサイエンスプロジェクト (台湾・ベトナム・イギリスなどから1週間10名入り) 海外の高校生を招聘し、共に宮崎の文化や最先端科学について学び、科学・文化交流を行います。延べ200名が交流に参加します。



★タイ王国カセサート大付属高校生受入 (タイから2週間10名) 研究課題ディスカッション、書道美術体験、琴道体験、茶道体験、綾・国富研修、宮崎大学農学部研修、県農産試験場研修、ロケット実験教室など、延べ200名が交流に参加します。



★海外の学校とのオンライン企画 (昨年度より) イギリスロンドンのタウンリーグラマースクールとオンラインによる異文化とSDGs交流を行います。



★Global Programing 講座 パンダティッシュのIT技術者と英語世界の人々との交流や討論など実践的な英語活動で、プログラミングの課題解決型学習に取り組めます。

★スター国際交流クラブ (新企画) 世界の文化や歴史や討論など実践的な英語活動で、プログラミングの課題解決型学習に取り組めます。

★海外大学との連携協定プロジェクト (昨年度より) ★英語・中国語・IT技術が全て学べる台湾の有名大学へ優先的に奨学金を得て進学できます。★台湾の大学によるオンラインプログラミング研修や英語研修、社会問題についての日本語・英語討論を行っています。

オンライン英語研修 英語討論「地球温暖化を防ぐためには」

～北高で国際交流を通して広い視野を身に付け、世界に飛びたとう～

## ★国外プロジェクト★

★姉妹校カセサート大学附属高校inタイ王国交換留学 (留学) (10名)



日本語学科との交流、バナナの茎の玩具、タイの織物お菓子、パッタイ料理、タイ伝統衣装ダンス、英語の授業、タイ語の授業、大学航空工学科、南極観測隊元隊員の講義、JICA研修、アユタヤ1日研修、サイエンスフェスティバルなどを体験。



★多文化共生講座 様々な国の人にその文化や歴史、社会について主に英語で話を聞きます。

これまでにシンガポール、デンマーク、ウズベキスタン、香港、ベトナム、ドイツ、韓国、台湾の方々に講演をしていただき異文化・国際社会への理解を深めました。また、国際機関や世界企業で活躍した人の話を聞き、国際的に活躍する日本人になるために必要なことを学びます。



# 北高で活躍する先輩たちの声



普通科 3年 生徒会総務 久保田 菜々心さん 広瀬中出身

## Toward a dream

私は入学当初、自分がやりたいことが分からず将来の夢も決まっていませんでした。しかし、北高での学校生活のなかで、星琳キャリア塾や教養講座、探究活動などを通して多くの学びや出会いに触れ、やりたいことや夢を見つけることができました。今では充実した授業や課外、日々の課題や小テストなど集中して勉強に打ち込める環境の中で「Toward a dream (夢に向かって)」頑張っています。

## P R動画、観てください！

私は昨年、北高のPR動画の作成に携わりました。生徒中心の企画・撮影はものすごく楽しくて、北高の魅力にも改めて気づくことができました。自然に囲まれた広い敷地、整った設備、充実した学習・研究・部活動の環境、丁寧な指導、個性あふれる先生方、そしてのびのびと学校生活を楽しむ北高生の笑顔！詳しくはPR動画をぜひ観てください。北高のホームページから観ることもできますよ。



普通科 3年 生徒会総務委員長 樋口 俊人さん 三松中出身



普通科 2年 陸上競技部 吉岡 侑星さん 宮崎西中出身

## 日々精進

北高の忙しい生活の中で私が常に忘れないようにしていることは日々の積み重ねです。部活動では練習内容を細かく日誌に書き留め、学習面では授業の内容をその日のうちに復習をするなど、日々の小さな積み重ねを大切にしています。おかげで部活動ではインターハイにも出場でき、素晴らしい経験をすることができました。学習や進路においても必ず努力が報われ、結果につながると信じて日々精進しています。

## 学校行事が充実

北高では、生徒会を中心に学校行事の企画・運営を行っています。コロナ禍の中でも、生徒一人ひとりの思い出に残る行事にするため、精一杯取り組む生徒会の先輩方の姿に刺激を受け、私も生徒会の一員になりました。中でも星琳祭の盛り上がりは特別です。生徒が中心となって作り上げる文化の部、そしてリーダーの応援やオリジナルダンスが大注目の体育の部。最高の雰囲気を感じて一緒に味わってませんか？



普通科 2年 ダンス同好会 松本 莉奈さん 大宮中出身



サイエンス科 1年 科学部 川崎 和華さん 住吉中出身

## 「第一歩」

私がサイエンス科に魅力を感じた理由は、特色ある探究活動や研修、そして何よりもラボの実験設備が整っていることです。自分の夢を実現させるための「第一歩」を踏み出す場所としてどんな環境が適しているのか考えたときに、一番理想に近い学校が北高でした。北高サイエンス科では3年間をかけて一つのテーマを追求することで、探究心、分析力、継続的なチャレンジ精神、プレゼンテーション能力を身につけていきたいと思っています。

## 45分授業の魅力

宮崎北高校への進学の手は「45分授業」です。放課後の時間を自主学習や部活動、先生への質問など、自分がやりたいことに使えるという点に強く惹かれました。授業は個性的かつ生徒思いの熱い先生方が分かりやすく親身に教えてくださるので、45分間があったという間で、毎日ワクワクしながら受けています。部活動の先輩方や顧問の先生方も優しく、快適な高校生活をスタートできています。



普通科 1年 弓道部 小川 泰生さん 富田中出身

# サイエンス科 未知への挑戦！ 我らの武器はサイエンス!!

サイエンス科とは？ 最新テクノロジーを活用した超スマート社会《Society5.0》に向けて 科学の力でイノベーションを創生する人材《科学技術人材》を育成しています！

<b>「探究活動」を重点的にを行います</b> 自分たちが設定したテーマで3年間の探究活動を行います。自らの力で探究を進めるための知識・技能を身につけ、課題を解決に導く思考力・判断力・表現力を鍛え、新たな価値の創造に向けて主体的に学びに向かう人間性を育成します。	<b>校外外で何度も発表&amp;受賞</b> 探究活動の成果はポスターやプレゼンテーション、論文にまとめて発表します。毎年、多数の研究グループが校外外で発表を経験し、科学部はもちろん、そうでない部も上位入賞を果たしています。プレゼンテーション方法を学ぶ授業もあり、無理なく経験を積んでいきます。
<b>「使える英語」が身につきます</b> 科学の幅広い内容を英語で学ぶだけでなく、探究活動の内容を英語で発表し、海外の高校生や留学生ともディスカッションを行い、使える英語を身につけます。	<b>きめ細かい指導で生徒を伸ばします</b> 2年生からは更にクラスを分け、少人数制の担任指導でそれぞれの目標を応援します！また、探究活動のチームは3年間変わりませぬから、様々な活動を共に経験し、絆を深めていきます。

<b>探究活動が評価される時代に！</b> 東京大学をはじめとする多くの大学において探究活動が評価され始めています。そのため、大学入試では「大会実績」や「研究論文」の提出が求められます。探究活動に一生懸命取り組めばこれらの書類が揃うだけでなく、面接でも自信を持って発言できます。	<b>19年間のSSH指定校</b> 宮崎北高校サイエンス科は県内で最も長い19年間のスーパーサイエンスハイスクールの指定を受けてきました。探究活動のノウハウと優れた研究環境が整っています。あなたも一緒に研究しましょう！
--	---

サイエンス科に興味をもったら

北高おすすめポイント！ 通学バスが校内まで運行するので安心。

大半の生徒は自転車通勤しています。通学バスは朝夕ともに校内での乗り降りが可能です。光陽台線、綾・国富線、西都線、宮交シティ線が利用できます。また、徒歩5分の位置に新名爪バス停があり、高鍋・西都方向はこのバス停も利用できます。

別冊学科パンフあります



〒880-0124 宮崎県宮崎市新名爪4567番地 TEL.0985-39-1288 FAX.0985-39-1328 ホームページアドレス http://cms.miyazaki-c.ed.jp/ メールアドレス 6040ha@miyazaki-c.ed.jp

宮崎県立 宮崎北高等学校

2023年度 学校案内

高 北極星に到らん Hitch Your Wagon to a Star!



あなたの夢、北高が応援します

普通科 SSH(Super Science High School)指定校

サイエンス科

QRコード

宮崎北高校 検索

# 北極星に到らん

宮崎北高等学校は、生徒が「北極星」(生徒一人ひとりの夢)をつかめるようにさまざまな工夫を行っている学校です

## 北高の特徴 その① 45分授業を柱とした教育活動

### 北高生の時間割(例)

8:00	登校
8:10~	黙想 <small>もくし</small> (黙想の時間)
8:10~ 8:20	SHR
8:25~ 9:10	1校時 英語
9:20~ 10:05	2校時 数学
10:15~ 11:00	3校時 歴史総合
11:10~ 11:55	4校時 国語
11:55~ 12:40	昼食・休憩
12:40~ 12:50	清掃
12:55~ 13:40	5校時 芸術
13:50~ 14:35	6校時 芸術
14:45~ 15:30	7校時 化学基礎
15:35~ 15:45	SHR
15:50~ 16:30	放課後講座(希望制)

宮崎北高校では15:30に授業が終了するため、他の普通科高校に比べて、約1時間も放課後の時間が長くなります。

放課後は下記のように過ごします。(例)

**Aさん** 希望制の講座を受講して得意な科目をもっともっと伸ばします!

**Bさん** 全国大会や九州大会への出場を目指して部活動に力を注ぎます!

**Cさん** 今日の授業でわからなかったところを先生に聞きに行きます!

2年次、3年次になると習熟度別クラスや類型選択により、生徒の進路目標に応じて必要な学習を進めていきます。



※サイエンス科は2年生から少人数クラスになります。

## 北高の特徴 その② 一人ひとりを大切にした進路指導

北高の進路指導は一人ひとりの進路実現のためにサポート体制を整えています。希望制のさまざまな講座や探究活動の推進により、あなたの「学びたい」を支えます。

### 1 朝課外をなくし放課後講座へ

新しい校時程により、朝課外をなくして、放課後の時間を利用して、英語・数学・国語を中心に、さらに深く学びたい、または基本から学びたい生徒に対して、講座を実施します。(希望制)



### 2 教養講座(大学出前講座)

大学をより深く知ること、目的に大学では実際にどうしているかを学ぶのか等を知るために、地元の大学を中心に、年間30名程の講師をお招きし、模擬授業や講座をしていただきます。



### 3 星琳キャリア塾

北高のOB、保護者、外部の方などさまざまな職業の方を講師にお迎えし、それぞれの仕事の内容ややりがいを聞くことのできる貴重な講座です。進路意識や職業観を高めることができます。



### 4 合格者パネルディスカッション

卒業生を呼んで、いろいろな受験を終えての感想や受験の心構えや準備等について、体験をもとに話をしてもらいます。日々の学習方法のコツ等も聞くことができます。



## 伸ばす北高 伸びる北高生

### 進路実績(令和3年度)

合格者数	(名)合計	※過年度卒を含む(現役+過年度)
国公立大学	118	(102+16)
私立大学	254	(235+19)
準大学等	5	(4+1)
短期大学	20	(20+0)
専修学校	59	(59+0)
就職	13	(10+3)

### 主な合格先

国立大学 大阪大学、筑波大学、埼玉大学、山口大学、愛媛大学、高知大学、九州工業大学、福岡教育大学、熊本大学、大分大学、宮崎大学、鹿児島大学、琉球大学  
 公立大学 都留文科大学、新見公立大学、下関市立大学、高知工科大学、高知県立大学、北九州市立大学、福岡県立大学、福岡女子大学、長崎県立大学、熊本県立大学、宮崎県立看護大学、宮崎公立大学、名桜大学  
 私立大学 早稲田大学、慶應義塾大学、明治大学、国際医療福祉大学、千葉工業大学、国学院大学、成蹊大学、専修大学、津田塾大学、東京都市大学、関西学院大学、近畿大学、九州産業大学、福岡大学、福岡工業大学、崇城大学、南九州大学、宮崎国際大学、宮崎産業経営大学、九州保健福祉大学

## 卒業生の声

現在、私は情報系の基礎科目やさまざまな分野の基礎教養を学習しています。また、アイスホッケー部に入部して練習に励んでいます。毎日、新しいことの発見がありとても充実しています。  
 北高の一番の魅力は、勉強をする環境だと思います。先生方は全力で頑張る生徒を全力でサポートしていただけます。学習面、生活面の小さな悩みでも気軽に話すことができました。そういったたくさんの支えがあったからこそ、今の自分があると思っています。また、45分授業であり放課後の時間が長い点も魅力です。私はその時間を活用して、自分のやりたい学習に十分に時間を費やすことができました。  
 3年間という短い時間の中で何か熱中できるものを見つけ、ぜひ北高で自身を成長させていってください。皆さんの活躍を応援しています。



大阪大学 基礎工学部 システム科学科 田中 京志朗さん

## 北高の特徴 その③ 充実した部活動と学校行事

北高には29の部活動(同好会を含む)があり、全生徒における部活動加入率は毎年80%を超えます。多くの北高生が部活動と学業の両立に励んでいます。

### 部活動の紹介

- 運動部 (14)  
 ○陸上  
 ○水泳  
 ○バスケットボール  
 ○バレーボール  
 ○ハンドボール  
 ○ソフトテニス  
 ○テニス  
 ○バドミントン  
 ○サッカー  
 ○ラグビー  
 ○ソフトボール  
 ○剣道  
 ○弓道  
 ○野球
- 文化部 (10)  
 ○音楽(合唱・箏曲)  
 ○茶道  
 ○写真  
 ○吹奏楽  
 ○美術  
 ○書道  
 ○放送  
 ○科学  
 ○カルタ  
 ○囲碁・将棋
- 同好会 (5)  
 ○応援団  
 ○演劇  
 ○国際ボランティア  
 ○ダンス  
 ○華道

### 令和3年度 部活動実績

陸上	県高校総合体育大会(南九州・全国出場) 県高校新人大会(九州出場) 県高校一年生大会	優勝・上位入賞多数 上位入賞多数 上位入賞多数
男子ソフトテニス	県高校総合体育大会(九州・全国出場)	個人上位入賞
女子ソフトテニス	高円宮杯JFAU-18サッカーリーグ	県1部昇格
サッカー	県高校一年生大会(7人制)	第3位
ラグビー	県高校総合体育大会(九州個人出場) 県高校新人大会(九州個人出場) 県高校一年生大会	男子団体ベスト8 男子団体ベスト8 男子団体ベスト8
剣道	県高校総合体育大会 県高校新人大会 県高校一年生大会	個人上位入賞 個人上位入賞 個人上位入賞
水泳	県高校総合体育大会 県高校新人大会 県高校一年生大会	個人上位入賞 個人上位入賞 団体3位
野球	県高校一年生大会	ベスト8
音楽(合唱・箏曲)	県総合文化祭日本音楽部門	優秀賞
書道	県席上揮毫大会 県総合文化祭書道部門(九州出場)	上位入賞 上位入賞
吹奏楽	県教育書道展 県吹奏楽コンクール	特選多数 金賞
美術	県総合文化祭吹奏楽部門 宮崎市美術展	優秀賞 奨励賞
放送	NHK杯放送コンテスト宮崎県予選(全国出場) 同全国大会創作テレビドラマ部門 県新人放送コンテスト	総合優勝 全国ベスト10入賞 準優勝
囲碁・将棋	県総合文化祭将棋部門	女子個人優勝
科学	高校生バイオサミットin鶴岡(全国大会) バイオ甲子園2021発表の部(全国大会)	環境大臣賞 最優秀賞、他
演劇同好会	全国SSH生徒研究発表会(全国大会) その他各種大会(全国大会・九州大会) 第2回県学生栄誉賞 県高校演劇大会	生徒投票賞 入賞多数 受賞 奨励賞

※令和3年度も多くの大会が縮小、延期、中止となりましたが、全部活動とも活発に活動しています。

### 凡事徹底

私は、小学生の時から続けているサッカーと学業の両立を行っていきたくと考え、北高に入学しました。文武不岐という言葉の通り、充実した高校生活を送っています。部活動では当たり前なことを当たり前に行いたいという思いから、「凡事徹底」という目標を掲げています。私たちと一緒に、あなたも北高で、時間を大切にしながら自分と向き合ってください。勉強でも部活動でも結果を出していきましょう。



サッカー部 普通科2年 菅原 大洋さん

### 文化部もがんばっています

私は、国際ボランティア同好会に所属しています。北高の文化部の中でも、活動が週に一回と少なく、勉強との両立がしやすい部活動です。活動は少ないですが、発展途上国の子どもたちのワクチンのためのペットボトルキャップの回収など、やり甲斐のある活動を行い、年に一度行われる高校総合文化祭ではその活動をオンラインで発表しました。北高は文化部も充実しているので、入学したらぜひ入部してください。



国際ボランティア同好会 普通科2年 長友 天音さん

