

平成 22 年に県内では初めて都城西高校に新設されました。

「フロンティア科独自の教育や行事を行っています」

characteristics

- ①高い学力と文理にとらわれない多様な学びや探究型学習を通して、SDGsの実現を目指す意識を醸成し、地域で学び、日本や世界で活躍するフロンティア精神溢れる人材を育成します。
- ②ハイレベルな学力を身につけ、難関大学・学部学科を目指す「学力評価重視コース」と総合的な力を身につけるための活動に力を入れ、それらを活用した進学を目指す「総合評価重視コース」を設置しています。



フロンティア科フェスタ



1年 大路古都寧 (東吉中出身)

1年 迫田節吹 (五十市中出身)

【特色ある教育活動】

- # 3学年合同学習会 (6月)
- # 教科別特別講座 (フロンティア学) (1年次)
- # 地域探究活動 (1・2年次)
- # フロンティア学発表会 (1・2年次)
- # 夏季宿泊大学研修 (2年次)
- # 冬季1日大学研修 (2年次)
- # 課題研究発表大会県大会 (2年次)
- # MSECフォーラム発表会 (2・3年次)

「文武両道」 深津 悠之介 (フロンティア科 2年、小松原中出身)

僕は野球部に所属していますが、都西は部活にも勉強にも励むことができます。クラスの人とも部活をしながら勉強を頑張る人がたくさんいます。都西には様々な部活動があるのでぜひ入部してみてください。僕は授業で分からないところはそのままにしておかず、友達や先生方に質問し、その日のうちに解決して学力を身につけています。皆さんも都西で充実した高校生活を送りましょう。

「将来の自分のために」 林田 咲音 (フロンティア科 2年、祝吉中出身)

都西のフロンティア科には充実した探究活動があり、いろいろな事を経験することができます。今年の3月には、台湾に行き現地地の高校生と交流し、互いの国の文化を教え合ったり、一緒にゲームを行ったりして仲を深めました。そこで台湾の文化や日本との違いをたくさん知ることができました。このようにいろいろな経験をする事は自分の将来に役立つと思います。みなさんもフロンティア科でさまざまな活動に挑戦してみましよう。

先輩からのメッセージ
A MESSAGE FROM SENIOR

「フロンティア科は、とらなる高みを目指します」

フロンティア科

FRONTIER COURSE

都西の1日の流れ



バス通学 高崎観光のバスが運行しています

- ①高崎・山田・谷頭・庄内コース
- ②山之口・高城・志和池・沖水のコースがあります。



バイク通学 バイク通学もできます

※学校の許可が必要です

オープンスクール 7月28日(金)に実施予定

- ①都西の授業体験
- ②交流会 先輩に聞く「西高アレコレ」

フロンティア科フェスタ 10月7日(土)に実施予定



宮崎県立
都城西高等学校



homepage



Instagram

2024 学校案内
school catalog

先輩からのメッセージ
A MESSAGE FROM SENIOR

普通科

「様々な教育活動を主体的に体験し、総合的な学力と教養を身につけます」

characteristics

- ①大学などの進路目標を達成するための学力はもちろん、探究型学習で、課題発見力・行動力・協働力・課題解決力を伸ばします。
- ②一人一人の能力や適性、興味関心、夢や希望に応じたきめ細かな支援・指導を行います。
- ③地域企業や公的機関、国内外の高校・大学との連携事業を通じて、プレゼンテーション能力やコミュニケーション能力が身につきます。



SDGsカードゲーム学習



MSECフォーラム発表会 企業メンター顔合わせ



都城市議会議員との意見交換



1年 福永豪 (西中出身)

1年 中内穂穂 (三股中出身)

【特色ある教育活動】

- # プレ探究活動・発表会 (1年次)
- # SDGsカードゲーム学習 (1年次)
- # 宮崎県中小企業家同友会による職業講座 (1・2年次)
- # 企業メンター、大学教員メンターとの協働探究活動 (2年次)
- # 都城市議会議員との意見交換会 (2年次)
- # アメリカの大学生とのオンライン交流 (1・2年次)
- # MSECフォーラム発表会 (2・3年次)

「はばたけ！未来へ」 石原 文瑠 (普通科 2年、中郷中出身)

中学生の皆さんは、「都西って宿題が多そう...」「早起きして朝課外に出ないといけない...」などと思いませんか？実際は、国公立大学など有名な大学への進学を目指すために、先生方がわかりやすく授業をしてくださり、学習環境が整っている最高の学校です。また、生徒会をはじめ、生徒一人ひとりが学校行事を盛り上げようと努力する学校でもあります。皆さんもぜひ、都西生になってください！この都西で自分の未来を輝かせましょう！

「都西での生活」 田中 まなみ (普通科 2年、沖水中出身)

都城西高等学校には、個性的でおもしろい先生がたくさんいます。教え方がわかりやすく、優しく教えて下さるので、もし授業中に分からないことがあっても直接先生に聞きに行くことができる雰囲気があります。いろいろな先生がいるので、自分に合った先生に出会うことができます。課題は、計画的に進めれば必ず終わる量がです。友達と協力して進める課題もあるので心配いりません！私と一緒に楽しい高校生活を送りましょう！！

Voice 01

「充実した高校生活」
松窪 みず希さん(高崎中出身)
 フロンティア科 2023年3月卒業
 東京外国語大学
 言語文化学部 中東・ペルシア語学科

どこの高校に進学しようか迷っているそのあなた！都城西高校(通称都西)がおススメですよ！私は都西に進学して、意見発表、文化祭実行委員長や体育祭リーダー、ダンス、茶道などなど挑戦してみたかったことにすべて挑戦し、充実した高校生活を送ることができました。そんなとっても楽しい高校生活を送りながらも、友達や先生方の厚いサポートのおかげで第一志望の大学に合格することもできました。また、私は高校入学時将来の夢が決まっていなかったのですが、探究活動の時間を通して本当に自分がしたいことを見つけることができました。そして楽しい大学生活を送っています。ぜひ都西に来てください！

- Q1. 将来の夢は何ですか？**
 マルチリンガルになって、中東地域の難民の子供たちの教育活動の手助けをしたいです。
- Q2. 高校時代特に力を入れたこと**
 ①毎回のテストで確実に満点をとれる勉強をすること。
 ②毎回の授業で集中して授業中に習ったことは授業中に理解すること。
- Q3. 都西の「こんなところが良かった」を教えてください**
 ①先生方が主体的な生徒を徹底的にサポートして下さるところ
 ②学校行事が多く、全部楽しいところ

Voice 02

「都西で青春してみませんか？」
柳 郁輝さん(夏尾中出身)
 普通科 2023年3月卒業
 東京外国語大学
 人文学部 国際文化学科

都城西高校は先生方が生徒一人一人に親身に向き合って指導をして下さるため、とても勉強しやすい環境が整っています。先生からの個別指導や3年時には放課後課外で入試に向けた勉強の手助けをしていただけるため、特に将来大学に進学したいと考えている方は都西への進学をお勧めします。また探究活動を通してグローバルな視点を育むこともできます。もちろん勉強だけではなく、定期戦、葵碧祭、校内球技大会などの行事や部活動を通して充実した高校生活を送ることが出来ます。是非皆さんが都西で充実した高校生活を送って夢に近づいていってください！

- Q1. 将来の夢は何ですか？**
 大学で身につけた英語力を生かして、日本の更なる国際化に貢献できるようにになりたいです。
- Q2. いま、これから挑戦したいことは何ですか？**
 ①英検準1級の取得とTOEICで750点取れるようになること
 ②大学で行われる異文化実習、あるいは校内選考で公費派遣留学の枠を勝ち取り、イギリスに留学して生の英語にふれること。
- Q3. 中学生の頃の自分と比べて、都西で過ごし成長した!と思うことは？**
 ①高校の難しい授業に遅れないように長い時間勉強できる集中力を身につけられたこと。
 ②高校に入ってより進路について考える時間が増え、自分が将来何をしたいのかを少しずつ明確にできたこと。

自走する生徒の育成へ 全職員によるきめ細やかな指導で、生徒の学びをサポートします！

昨年度は、東京外国語大学言語文化学部の一般入試合格をはじめ、宮崎大学や鹿児島大学など推薦入試を含む多くの合格がありました。また、山形大学、岡山大学、高知大学、熊本大学など全国各地の国立大学や、明治大学や関西外国語大学などの私立大学を含め、様々な地域の大学合格が見られました。

茨城大	2	九州大	1	島根県立大学	3	駒澤大	2	九州産業大	15
筑波大	2	九州工業大	2	尾道市立大	1	専修大	4	久留米大	49
東京海洋大	2	福岡教育大	3	広島市立大	2	東洋大	3	西南学院大	10
横浜国立大	1	佐賀大	4	下関市立大	5	中央大	2	福岡大	41
富山大	1	長崎大	6	山口県立大	1	帝京大	7	中村学園大	4
山梨大	1	熊本大	11	高知県立大	1	東海大	5	九州看護福祉大	17
静岡大	2	大分大	4	高知工科大	3	日本大	2	熊本学園大	22
京都教育大	1	宮崎大	73	北九州市立大	8	明治大	5	熊本保健科学大	18
鳥取大	2	鹿児島大	50	早稲田大	1	崇城大	3	崇城大	67
島根大	1	琉球大	7	長崎県立大	9	神奈川大	2	別府大	13
広島大	2	東京都立大	1	熊本県立大	1	同志社大	2	南九州大	109
山口大	7	金沢美術工芸大	1	大分看護科学大	1	立命館大	4	宮崎国際大	44
徳島大	2	京都市立芸大	1	宮崎県立看護大	16	関西大	7	宮崎産業経営大	30
愛媛大	1	兵庫県立大	1	宮崎公立大	19	九州保健福祉大	17	九州産業福祉大	32
高知大	2			名桜大	4	関西学院大	4	鹿児島国際大	27

過去5年間の主な合格大学

都城西高校は あなたの夢を応援します！

現代社会は多くの問題を抱えており、私たちはこの社会問題を改善していくことが求められています。この改善の過程にある課題を1つずつ解決するための実験や観察が「研究」です。そして、これらの社会問題の解決を目標に取り組み活動が「探究活動」になります。都城西高校では、特に「地域の課題とSDGs」に注目したテーマを元に地元企業や大学と協働で探究型学習を行っています。

探究活動とは？

「探究活動ってどうやってするの？」
 「知識がなくてわからない！」

それでも大丈夫！都城西高校では、IGIという時間を使って探究活動の基礎を学習します。1年次に学んだ基礎を活かしながらプレ探究活動・発表を行い、2年次から本格的な探究活動に入っていくので安心です！

学びのサポートに…

都西サポート
 放課後の時間を活用し、基礎・発展講座指導や個別指導、進路学習等、生徒に応じた学びの場を提供します。

「Classi」の活用
 学校内外の活動の記録を行います。探究活動や生徒会活動、部活動ボランティア活動、資格検定などの入力・保存ができます。また、個別対応の学習も充実しており、動画教材や6万問以上の問題集もあります。

自立の時間
 毎朝10分間、朝読書を行い幅広い知識の獲得や小論文の入試に対応できる力を身につけます。

「探究活動でどんなことが学べるの？」

- 自分の将来の夢へのヒントが得られた!
- 答えのない課題に取り組むことで、粘り強く考える力がついた!
- SDGsに関連した研究を通し、よりグローバルな視点が身についた!

生徒会長からのメッセージ

「特化せよ。自分の武器に。」

第121期生徒会長の愛甲です。都西では、学校行事やボランティア活動、探究活動、生徒会活動など、生徒自ら主体的に活動する場面が多くあります。私自身、探究の時間を通してコミュニケーションや協働性、他者尊重、学びの必要性を身につけることができました。高校の3年間は未来に向かって成長し、学習するかけがえのない1日であり、一人ひとりが個性を磨き、一度きりの青春のときです。都西で自分だけの武器を見つけてみませんか？

生徒会長 愛甲ゆら
 (山之内中出身)

年間行事紹介

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
● 野球定期戦	● 入学式 ● 対面式 ● 遠足(学年)	● 校内進学相談会3年 ● 入試制度説明会3年 ● 第1学期期末考査	● オープンスクール(7/28予定)	● 夏季課外3年	● 葵碧祭	● 第2学期中間考査 ● フロンティア科フェスタ(10/7予定) ● 教育課程説明会(11/2年) ● 校内進学相談会(11/2年) ● 進路選考順位模試(1/2年) ● 芸術鑑賞会	● 2年生修学旅行 ● 冬季課外3年 ● 合格力うどん	● 探究活動成果発表会(2年) ● 共通テスト報告会 ● 学年末考査 ● 国立大学前期日程	● 卒業式 ● 国立大学中期後期日程 ● 合格体験を聞く会	● 受験生集会(3年) ● 大学入学共通テスト ● フロンティア科探究活動発表会 ● (2年)フロンティア科 ● フロンティア学研究発表会(1年)フロンティア科 ● 校内百人一首大会(1年)	● 冬季1日研修 ● (2年)フロンティア科 ● 職業講座(2年) ● 第2学期期末考査	● 修学旅行

部活動紹介

令和5年度 部活動

陸上競技	文芸部
バスケットボール	演劇部
バレーボール	音楽部
卓球	美術部
ソフトテニス	書道部
サッカー	サイエンス部
ハンドボール	ESS部
山岳部	茶道部
弓道部	コンピュータ部
バドミントン部	吹奏楽部
硬式野球部	インターアクト部
水泳部	昆虫部
剣道部	放送委員会
レスリング部	新聞部
	家庭クラブ
	部活動サポートシステム

「挑戦」女子バレーボール部 主将 外山美優 (上新田中出身)
 私達のモットーは「挑戦」と「克己」です。上位進出の夢に幾度となく挑戦する中で、挫折しそうなる時でも、この信念のもとチーム全員で困難を乗り越えています。また学校生活においていつも挨拶や礼儀など基本的な事はもちろん、文武両道で頑張っています。一度きりの高校生活、都西で忘れられない感動と濃い3年間を過ごしてみませんか。

部活動紹介

令和5年度 部活動

陸上競技	文芸部
バスケットボール	演劇部
バレーボール	音楽部
卓球	美術部
ソフトテニス	書道部
サッカー	サイエンス部
ハンドボール	ESS部
山岳部	茶道部
弓道部	コンピュータ部
バドミントン部	吹奏楽部
硬式野球部	インターアクト部
水泳部	昆虫部
剣道部	放送委員会
レスリング部	新聞部
	家庭クラブ
	部活動サポートシステム

「都西スタイル」

レスリング部は県内だけでなく、九州、全国でも活躍しています。昨年は、全日本ジュニア優勝、全国選抜3位という成績を収めました。ぜひ一緒に「全国制覇」を目指して頑張りませんか。

レスリング部 主将 鶴 大和 (妻ヶ丘中出身)

令和4年度 主な部活動実績

男子ハンドボール	宮崎県高等学校総合体育大会	男子ハンドボール	第4位
弓道部	令和4年度宮崎県高等学校総合体育大会	弓道女子団体	第3位
レスリング	第77回国民体育大会宮崎県選考会	団体女子の部	技能優秀校
		60kg級	1位
		65kg級	1位
		55kg級	2位
書道部	第68回都城美術展	平面	高校生特別賞
	明るい選挙書道展	書道作品	銅賞
レスリング	全国高校生グレコローマン選手権大会	書道作品	銅賞
陸上部	宮崎県高等学校陸上競技 1年生大会	51kg級	5位
	第29回東西地区高等学校 弓道大会	女子 走高跳	第4位
弓道部	第43回宮崎県高等学校 弓道選手権大会	女子個人	第1位
	第45回宮崎県高等学校 弓道選手権大会	女子個人	第2位
		女子団体	技能優秀校

バレー部	第7回ウインターキャンプ高校新人バレーボール大会	女子団体	優勝
書道部	第44回宮崎県高等学校総合文化祭	書道部門	優秀賞
		団体女子の部	奨励賞
弓道部	第43回宮崎県高等学校弓道選手権大会	女子個人	第2位
	第77回国民体育大会	少年男子51kg級	5位
	令和4年度宮崎県高等学校新人体育大会	少年男子60kg級	5位
	令和5年度宮崎県高等学校新人体育大会	学校対抗戦	1位
	2023年JOCジュニアオリンピックレスリング競技九州予選会	学校対抗戦	1位
	2023年JOCジュニアオリンピックレスリング競技九州予選会	U20 67kg級	1位
	2023年JOCジュニアオリンピックレスリング競技九州予選会	U17 60kg級	2位
	2023年JOCジュニアオリンピックレスリング競技九州予選会	U17 51kg級	2位
レスリング部	風間杯第66回全国高等学校選抜レスリング大会	個人対抗戦51kg級	第3位
		個人対抗戦60kg級	第3位
		個人対抗戦65kg級	第3位