



# 青春謳歌

新たな第2世紀の始まり



宮崎県立高鍋高等学校



# 高鍋高校「青春謳歌」

～新たな第2世紀の始まり～

本校は、大正12年に財団法人高鍋中学校として開校し、本校の教育理念の源泉は、藩校『明倫堂』にあります。つまり、「人倫を明らかにすること」にあり。この堂に学ぶ者、人の倫を求め、これをつつしみ、これを勉め、怠るなかれ、荒むことなかれ。」を教育理念とし、人としての成長に欠かせない「挨拶等を含めた礼儀の良さ」、「我慢強さ」、「目標や夢を諦めないひたむきさ」、「品の良さ」などの「誇り高さ、高鍋プライド」を追求しています。

令和5年度入学生からは、新制服にポロシャツやスラックスも選べるようにし、伝統のセーラー1本ラインは制服の袖口に引き継がれ、ボタンやリボン等もリニューアルしました。また、生徒会を中心に校則を定期的に見直し、生徒の主体性を伸ばす部活動や課外の在り方、進路意識を醸成するようなBU(ブラッシュアップ)タイム等の検討も重ね、生徒たちによるワクワクするような学校行事の企画・運営にも取り組んでいます。高鍋高校は、想定内の楽しさや感動が予測できる「遊園地」よりも、ここに集う人達が知恵を出し合い、自分たちで遊びやルールを決め、何かを創造し、予期せぬ感動や想定外の喜びを手にする「原っぱ」みたいな学校を目指しています。

令和4年度に創立100周年を迎え、次の100年に向け、本校の第2世紀が始まりました。中学生の皆さん、高校3年間は「1000日のドラマ」に例えられます。

毎日がワクワク、ドキドキするような感動、汗と涙の青春を謳歌していきましょう。



自ら考える態度と  
学び方を身につけ、  
目標に挑戦し続ける生徒



強い意志と実践力を身につけ、  
社会のために  
貢献しようとする生徒



豊かな感性を身につけ、  
文化の創造・発展に  
寄与しようとする生徒

## 目指す生徒像

# 年間行事

- ・入学式・対面式
- ・歓迎遠足
- ・高校総体
- ・生徒総会
- ・スポーツ大会
- ・学友団活動
- ・オープンスクール
- ・平和の鐘点鐘式
- ・鳴海ヶ丘祭(文化の部・体育の部)
- ・高校総合文化祭
- ・学校間交流
- ・芸術鑑賞
- ・修学旅行
- ・卒業式
- ・百人一首大会



## 〈高鍋高校の1日〉

朝課外	7:30 ~ 8:10
始業	8:10
10分間読書	8:15 ~ 8:25
正姿	8:25 ~ 8:28
SHR	8:28 ~ 8:35
1限	8:40 ~ 9:30
2限	9:40 ~ 10:30
3限	10:40 ~ 11:30
4限	11:40 ~ 12:30
昼休み	12:30 ~ 13:15
清掃	13:15 ~ 13:30
5限	13:35 ~ 14:25
6限	14:35 ~ 15:25
7限	15:35 ~ 16:25
SHR	16:30 ~ 16:40

50分授業の場合(7限授業時)



正姿

本校のもっとも重要な教育場面の一つ。「姿勢を整え」「呼吸を整え」「心を整え」ることを通して、人間としての主体性の確立を図ります。



伸びる机

15年ほど前、すぐ質問できる環境を求めた当時の3年生数名が職員室周辺の机で学習し始めたのが始まり。放課後は下校時間ぎりぎりまで明かりが消えることはありません。



授業風景

仲間と話し合いなどを行うことで、より深く理解することができます。

### BUタイムとは…?

(Brush Up タイムの略)

学期始めや受験シーズンに合わせて、50日程度実施。授業を45分で行い、終礼前の35分間「自分磨きの時間(タブレット端末を活用する自主学习、担任教師による個別面談、ミニ講演会や弱点補強講座など)」を確保。

※キャリア情報クラス、生活文化科の週2日は6限までです。

## 生徒会では昨年度このような活動を行いました!



3年ぶりの学校間交流!!~サーフィンでおもてなし~

本校は山形県立米沢興譲館高等学校と姉妹校交流を行っています。今年度は一般社団法人こゆ地域づくり推進機構の皆様にご協力をいただき企画し、おもてなしを行いました!宮崎ならではの企画で熱い交流になりました!



生徒会では TAKANABE5.0 プロジェクトを掲げ、新たな学習室設置や校則の見直しを行っています。

# 生徒会活動





教養という知識をスキル化し、  
 国公立大学を中心とした進学目標の達成をサポート

# 普通科リベラルアーツ(LA)クラス

## 文武両道を超える文武連動

ブラッシュアップタイム（BUタイム）で主体的に学ぶ態度を育み、放課後の部活動の時間を十分に保障することで部活動と学習が互いの相乗効果で好成績につながるよう支援します。

## 大学進学を中心に据えた進路指導

大学への進学を念頭に置き、授業を中心とした学習指導は当然のこと、推薦入試やAO入試に対応する小論文指導、面接指導、個人添削指導をマンツーマンで丁寧に行います。また、明倫の時間（総合的な探究の時間）では、フィールドワークやプレゼンテーションを行うことで探究的な考え方や課題解決能力を育みます。

## 令和3年度LAクラス卒業生の主な進路実績

- 【国公立大学】** 九州大学 九州工業大学 大分大学 宮崎大学 横浜市立大学 都留文科大学 高知工科大学 公立鳥取環境大学 北九州市立大学 長崎県立大学 宮崎公立大学 など
- 【私立大学】** 早稲田大学 関西大学 西南学院大学 福岡大学 福岡工業大学 九州産業大学 中村学園大学 熊本学園大学 崇城大学 日本文理大学 宮崎産業経営大学 宮崎国際大学 など



### 3年間の流れ(クラス編成)

1年  
 広げる

LAクラスだけを対象に開かれる特別講演会を通して自分の進路に対する視野を広げる

2年  
 究める

自分の進路目標に応じて文系理系に分かれ、より深い学びを追究する

3年  
 実現する

問題添削や小論文・面接対策などの個別指導で、自分の進路目標を実現する

多様な  
 進路実現へ！





## リベラルアーツ(LA) クラスの特徴

1. 国公立大学合格を親身にサポート
2. 私立大学等にも幅広く対応
3. 各学年に習熟度クラスを設置
4. LAクラスに特化した講演会や講座
5. 英検を中心とした資格取得の推進



## 卒業生の声

## Graduates' Voice

高鍋高校に来て良かった!



**藤田 大和** 九州大学・工学部・I群 (高鍋西中出身)  
サイエンス部副部長 パソコン甲子園プログラミング部門 全国大会出場

高鍋高校に進学したことで友人をたくさん作ることができ、素晴らしい先生方に出会うことができました。高鍋高校での部活動の経験、友人たちとの学校生活、先生方のご指導、多くの伝統ある行事などを通してとても成長することができたと感じます。特にサイエンス部では、憧れの先輩方や分かりやすい指導をしてくださる顧問の先生方のおかげでとても上達し、全国大会に出場することができました。勉強においても、いつも競い合う仲間の存在、添削してくださり分からない所は親身になって教えてくださる先生方のおかげで、中学校時代比べて進歩を遂げることができ、希望していた九州大学工学部に合格することができました。高鍋高校での様々な活動を通して自分がやりたいことを見つけることができました。皆さんも高鍋高校で自分のやりたいことを見つけてみてください。今はコロナが流行っていて全てが満足にできる状態ではありませんが、そんな状況にも負けない心をもち勉強、部活動と共に向上していきましょう。

## 在校生の声

## Current Students



普通科LAクラス

**岡本 俊輔 (3年)** 生徒会会長 (新田中出身)

高鍋高校は今年学校創立100周年を迎えた歴史と伝統のある高校です。普通科LAクラスの魅力は、自由度の高さです。学習面では、科目に富んだ深い学びとグループでの探究活動を通して、国公立大学や私立大学など、生徒一人ひとりの希望する進学先を選択することができます。部活動では、多種多様な部活の中から、好きなものを選ぶことができ、部活によっては兼部をすることも可能です。勉強と部活のどちらかに特化するのではなく、文武連動で学校生活を送ることができます。他にも普通科LAクラスにはたくさんの魅力があります。学校行事は、生徒主体で行われ、高鍋高校最大の学校行事である鳴海ヶ丘祭では、すべての学科が心を一つにし、最高のものを作り上げます。中学生の皆さんも、私たちと一緒に青春謳歌しませんか？



普通科LAクラス

**蓑毛 ちなみ (2年)** (剣道部) (門川中出身)

普通科LAクラスでは、多様な進路を切り拓くための力をつけることができます。授業の中でLA特別講座を受けたり、英検取得のための演習を受けたりできるからです。部活動や遠方からの通学で忙しく課外講座に参加することができない人も、まとまった勉強時間が取りづらい人も、検定を取得する事ができたり、学力を確実に伸ばすことができたりと、進学意識を高めることができます。実際に、部活動と遠距離からの電車通学であまり自宅での勉強時間が取れない私も、一年間で少しずつ成績を伸ばすことができ、充実した毎日を送っています。また、今年度のLA特別講座で海外の方と交流したり、将来設計について考えたりすることで、多様な文化や考え方を知ることができ自分の将来を具体的に描くきっかけを作ることができました。部活動と学業を両立できる高鍋高校であることも充実した毎日を送りませんか。



青春



**野中 ほなみ** 早稲田大学・教育学部・公共市民学専修 (高鍋西中出身)  
ホッケー部主将 県高校体育連盟スポーツ賞 ホッケー競技優秀選手賞

私は高鍋高校で学んだ3年間で確かな学力を身につけるとともに、部活動や充実した校内行事、課外活動を通してたくさんのご経験し成長することができたと感じています。私は4月から早稲田大学に進学しました。高校生活の3年間で、勉強も、ホッケー部としての活動も妥協することなく続けることができたのは、日々高いレベルの授業を受けることができ部活動に専念できる環境があり、また生徒一人ひとりに寄り添ってくださる先生方がいたおかげだと思います。新型コロナウイルスの感染拡大により、私たちの学生生活は入学時に思い描いたものとは異なるものになってしまいましたが、鍋高の先生方は私たちのためこうした環境の中で最大限の学びや活動ができるよう考え指導してくださいました。高鍋高校には自分ががんばりたいと思うことに向かって努力できる素晴らしい環境があります。ぜひ高鍋高校で有意義な3年間を過ごしてください！





1. 資格取得を目標とした情報・商業系の専門的な学び
2. 体験重視のキャリア教育の充実
3. ビジネス・スポーツ・芸術の専門科目が選択可能
4. 大学・専門学校・就職（民間・公務員）など、幅広い進路に対応
5. 公務員講座を2年生から実施

自分の将来に応じて授業を選択し、道を切り拓いていく

# 普通科 キャリア情報(CI) クラス

ミライは  
はじまっている



## ポイント！ 体験重視のキャリア教育

- 1年生 キャリアA(必修) ➔ ライフプランをたてる
- 2年生 キャリアB(選択) ➔ インターンシップなど
- 3年生 キャリアC(選択) ➔ 課題研究・発表など



自分の道を  
切り拓こう



### キャリアAでは

「自分」を知る

「社会」を知る

考える・整理する

「自分」を高める  
情報を収集  
経験を蓄積

未来の「自分」を  
具体的にイメージする



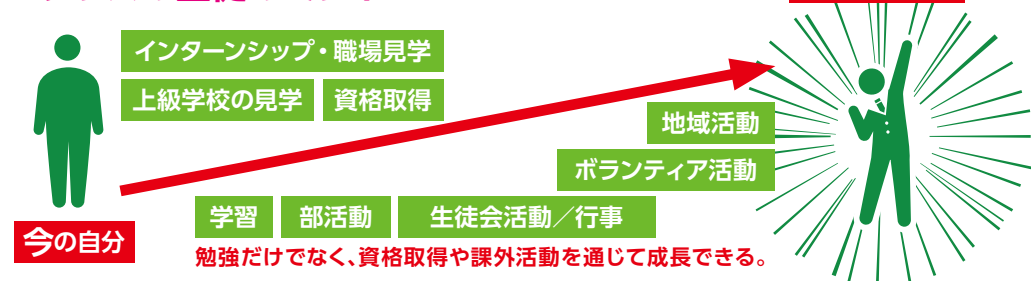
ライフプランをたてる



自分で選択し  
将来に繋げる

### CIクラスの生徒のミライ！～自分の道を、切り拓いていく～

未来の自分







## 令和4年度 受検資格・検定一覧

1年生

情報技術検定3級

2年生

情報技術検定3級 文書デザイン検定2級

3年生

文書デザイン検定2級 文書入力スピード認定試験

## センパイVoice—資格取得者の声—

児玉 美羽（2年）（剣道部）（東海中出身）

高校に入学して初めての検定だったのですが、今回無事合格できて良かったと思います。検定までは、過去問を何度も解いたり、わからないところは友人に聞いたりして勉強しました。また、電車での通学時間や休み時間などの隙間時間を使って勉強をしました。2年になっても検定を受ける機会があるので対策をしっかりと、絶対合格できるように頑張ります。

竹森 翔大（2年）（野球部）（高鍋西中出身）

初めは、情報技術検定を受けるとなると受かるかわかりませんでした。情報の授業で問題を解いていても理解できないことが多かったです。しかし、先生が用意してくださった過去問や、検定の直前では部活動の時間を削ぎ、講義に参加したことにより合格することができました。今回は3級に合格することができたので、次回は2級を受検するので合格を目指して頑張っていきます。

佐光 将宗（3年）（ラグビー部主将）（唐瀬原中出身）

初めは、自分の将来にこの検定は必要なんだろうかと思うことが多々ありました。自分はコンピューターの道に進む気はないのと思っていた。しかし、いざ先生の話聞いてみると検定を1つでも持っている人と1つも持っていない人では大きな差が生まれることに気がきました。そこで、私は検定と向き合い、初めは全くでしたが、先生や友達をサポートもありながら無事に取ることが出来ました。私は部活動も行っていますが、そんな中でも取得することができたので、今のうちから検定にチャレンジしておくとうれしいと思います。

田中 莉子（3年）（ハンドボール部）（唐瀬原中出身）

勉強し始めた頃は過去問題集を解いてみるものの全く正解に辿り着けなくて放課後、先生方や友達に教えてもらったり沢山迷惑をかけたりましたが、その成果もあって無事検定に合格することができました。

### 在校生の声

## Current Students



高橋 朔彩（2年）（写真部）（都於郡中出身）

私のいる普通科C1クラスでは、情報・商業系の専門的な学びや情報技術検定や文書デザイン検定・情報処理検定等の様々な資格取得に力を入れています。また、C1クラスは、大学・専門学校・就職など幅広い進路に対応しているので、少しでも興味があるという方はぜひC1クラスを選んでください。1年生の間はLAクラスとあまり変わらない部分もありますが、2年生からは公務員講座など、C1の特色あるカリキュラムが豊富と聞いています。私たちと一緒に充実した高校生活を送りましょう。



山田 悦士（3年）（野球部）（唐瀬原中出身）

私が所属しているC1クラスは、大学、専門学校、就職など幅広い進路に対応することができ、資格取得などの専門的な内容を学ぶことが出来ます。特に商業系の授業では文書デザイン検定や情報処理検定の取得を目指しており、緊張感をもって取り組んでいます。私も初めはタイピングや文書デザインは苦手でしたが先生方が丁寧に教えてくださるので、すぐに上達してきました。私は野球部に所属していますが、毎日チームメイトと切磋琢磨しながら練習に励んでいます。2学期始めにある鳴海ヶ丘祭も伝統ある高鍋高校の大きなイベントで思い出に残ることは間違いありません。ぜひ私たちと青春謳歌しましょう。

### 卒業生の声

## Graduates' Voice



小川 陽輝 宮崎県警察官（野球部）（広瀬中）

私は3年間キャリア情報クラスで社会人として必要な人間力を身につけ、部活動などを通じて心身共に成長することができました。このクラスでは、一人一人が自分の夢を実現するために自分に合った科目を選択することが可能です。また、週2日は6時間授業で他のクラスに比べて放課後の時間に余裕があり、自学自習の時間としてうまく利用することができます。更に希望に応じて公務員講座を受講できるなど、幼い頃から警察官になりたいという夢を持っていた私は、大好きな野球に思う存分取り組みながら、夢を叶えるための学習にも力を注ぐことができました。授業はもちろんですが、放課後の時間を利用して公務員試験に必要な学習にも取り組むことができました。部活動と勉強の両立に苦労することもありますが、先生方の熱いご指導と、ともに切磋琢磨しながら頑張ってきた仲間たちの励ましのおかげで充実した3年間を送ることができました。高校3年間で培った集中力や忍耐力を活かし、今後は宮崎県警の警察官として地元的安全・安心のために尽力していきたいと思っています。



高谷 大夢 宮崎情報ビジネス医療専門学校（サイエンス部）（国光原中）

私は高鍋高校に進学したことで貴重な体験を通して多くの事を学ぶことができました。それは、3年間で共に支えてくれた友人や素晴らしい先生方に会えたことで充実した生活をおくることができました。キャリア教育や部活動を通じて楽しい事や挫折もありましたが、今では宮崎情報ビジネス医療専門学校に進学でき、やりたいことや新しい事に挑戦し、次のステップへの準備をしています。皆さん、好きな事が見つからない時は焦らず視野を広げて気長に探してみるのもいいのではないかと思います。高鍋高校には、自分を磨くための施設や環境が整っております。是非、高鍋高校で楽しく、そして価値ある有意義な学校生活をお過ごしください。

### 【卒業生の主な進路】

	クラス数・生徒数	大学・短大	専門学校	就職
令和4年度	2クラス 71名	大学:17(宮崎公立大など) 短大:5 22名(31%)	看護:5 他:22 27名(38%)	民間:15 公務:8(自衛官⑤・宮崎県警③) 23名(32%)
令和3年度	2クラス 43名	大学:9(筑波大など) 短大:4 13名(30%)	看護:4 他:13 17名(40%)	民間:8 公務:5(自衛官④・海上保安学校) 13名(30%)
令和2年度 (旧総合クラス)	2クラス 65名	大学:20 (筑波・鹿屋体育大など) 短大:6 (大分県立芸術短大など) 26名(40%)	看護:3 他:23 26名(40%)	民間:5 公務:5(自衛官③・東京消防庁) 10名(15%)
令和元年度 (旧総合クラス)	1クラス 42名	大学:5 短大:0 5名(12%)	看護:4 他:16 20名(48%)	民間:5 公務:11(航空学生・自衛官⑩) 16名(38%)





「探究心の育成」で質の高い学びを実現

# 探究科学科

～主な進路実績～

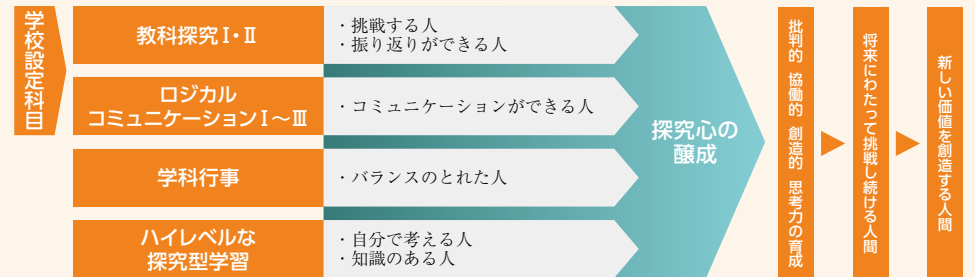
- 令和3年度卒業生進路実績  
九州大学・広島大学・熊本大学・福岡女子大学・北九州市立大学等
- 令和2年度卒業生進路実績  
大阪大学・広島大学・福岡教育大学・熊本大学・防衛大学校等
- 令和元年度卒業生進路実績  
九州大学・広島大学・奈良女子大学・横浜国立大学・防衛大学校等

今、最も求められる「探究する力」。

Answer (答え) ではなく、Response (応答) する力をつける、それが探究活動。

探究心を身につけるための、魅力的な行事・企画。

ハイレベルな夢や進路を実現する意欲に満ちた仲間と熱意あふれる先生たち。



## クラス編成

### 目覚める1年!

#### 基礎学力養成

十分な演習を繰り返して応用力をつけます。

#### 【探究Ⅰ】=基礎的な探究活動

文理問わず様々な体験や講演・研修を通した、「探究」活動の第一歩です。

### 拓く2年!

グローバル  
コース

サイエンス  
コース

に分かれての学習活動

+

#### 【探究Ⅱ】=個人での課題研究

(総合的な探究の時間を含めて週2時間)

### 届く3年!

グローバル  
コース

サイエンス  
コース

第1志望の大学合格!

難関大学合格!に向けて、豊富な演習と手厚い個人指導で臨みます。

### 【3ヶ年の共通目標】 探究活動および探究型学習、協働的な学びの実践・英検2級全員合格

- 探究活動講演会・ワークショップ
- フィールドワーク演習Ⅰ・Ⅱ
- Summer Camp  
(難関大学合格目指しての学習合宿)
- English Winter Camp  
(2泊3日の英語合宿)

- 探究Ⅱでの個人研究  
研究テーマ(例)  
・初産婦における産後のストレスと対処法  
・地域の厄介者がファーストクラスの機内食になるまで  
-放置竹林から延岡の特産品へ-  
・勝利へのルーティン  
~2023甲子園を目指して~  
・抗酸化物質とその比較  
-人や物を腐敗から守るために-

- 一人ひとりの進路目標にむけての  
・希望制講座(少人数)  
・個別添削指導(難関・二次型)  
・小論文、面接、口頭試問指導
- ハイレベルな探究型学習  
・宮崎大学と連携したロジカルコミュニケーションⅢにおける論理的思考力・表現力の指導





FW演習(小丸川)



FW演習(街づくり)



京都大学出前講座



EnglishWinterCamp

探し物は  
□にある  
高鍋高校探究科学科



SummerCamp



ICT遠隔授業  
(日南・小林高校とのPDA)



宮崎大学連携授業  
(ロジカルコミュニケーションⅢ)



3校合同学習会

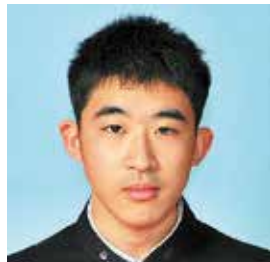
在校生の声

Current Students



西田 慎之介(2年)  
(諸塚中出身)

1年生では主に高鍋町についてと小丸川についての二回のフィールドワークを行います。どちらもグループで行い、高鍋町についてのフィールドワークでは最終的に九州産業大学で英語での発表を行います。私は1年生で行った活動で、探究活動の基礎を身につけることができました。どのような手順でテーマ決めから、仮説、活動、結論へと持っていくかを実際の様々な活動を通して学びました。2年生では個人での探究なので1年で学んだことを生かして頑張りたいです。探究では様々な活動を通して、自分を成長させることができ、とても楽しいです。私達と一緒に探究してみませんか?ぜひ、探究科学科と一緒に学びましょう!



松元 悠耕(3年)  
(唐瀬原中出身)

私が思う探究科学科の魅力は、他学科とは違う環境で学ぶことです。探究科学科の特徴といえば、独自の授業や行事です。これらの活動は実践的で質の高い学びを実現できます。もし行き詰まってしまったとしても、周囲には頼りになる先生方やクラスメイトがいて、いつでも相談できるので、乗り越えられない壁はありません。そして確実に力がつきます。私はこれらの活動を通して論理的思考力や発表内容を整理する力が身につき、自分の意見に自信を持てるようになりました。もちろん行事が多いため、忙しいこともあります。日々楽しいことばかりです。「大変だけど楽しい」そんな充実した高校生活を高鍋高校探究科学科で過ごしましょう!



卒業生の声



作田 大翔  
九州大学 経済学部  
(高鍋西中出身)

高鍋高校での三年間 Graduate Voice

私は高鍋高校に入学して様々な友人や先生方と過ごしていく中で、自分自身を上へ上へと成長させることができました。高鍋高校における多くの行事を通して友人との絆を深め、主体性や協調性など自分の能力に磨きをかけていきました。担任の先生は模擬試験ごとにその結果と照らし合わせて現状を伝えてくれました。教科担任の先生方は、わかりやすいように授業をしてくださり二次試験対策ではわからないことを徹底的に教えてくれました。そのため高鍋高校の先生方にはとても感謝しています。高鍋高校は他の高校以上に各行事に力を入れている一方で、先生方はとても熱心に教えてくれるため勉強面でも成長することができます。高鍋高校に入学したからこそ私は九州大学に合格できたと思っています。コロナ禍で様々な制限がかかる状況でもそれに負けることなく、できる限りの努力を尽くしてください!



守部 心々音(R5卒)  
(高鍋西中出身)(ESS部)

私は、3年間の探究活動を通して、「異文化理解」というテーマにひたすら向き合い、研究を続けてきました。2年次で参加した模擬国連でのモンゴルの学生との協働研究がきっかけとなり、課題研究では、学生の異文化理解力を高める海外修学旅行のあり方を研究しました。さらに、3年次では、Global Link2022という研究の国際大会に参加しました。そこでは、日本の海外留学率の地域間格差を重回帰分析という統計学の手法を用いて解明しました。自らの力では変えることのできない生まれによって国際教育の機会が左右されていることが分かり、改善しなければならないと強い使命感を持ちました。研究を英語でプレゼンテーションを行い、多くの方々に高い評価をいただき、大会では、社会科学部門で準グランプリを獲得することができました。探究科学科で得た様々な学びや出会った人々に強い刺激を受け、私の可能性が世界へ広がりました。探究科学科での学びを原動力にし、今後も日本の国際教育に向き合い、探究し続けていきます。

Graduate Voice

高鍋高校での三年間

私は高鍋高校に入学して様々な友人や先生方と過ごしていく中で、自分自身を上へ上へと成長させることができました。高鍋高校における多くの行事を通して友人との絆を深め、主体性や協調性など自分の能力に磨きをかけていきました。担任の先生は模擬試験ごとにその結果と照らし合わせて現状を伝えてくれました。教科担任の先生方は、わかりやすいように授業をしてくださり二次試験対策ではわからないことを徹底的に教えてくれました。そのため高鍋高校の先生方にはとても感謝しています。高鍋高校は他の高校以上に各行事に力を入れている一方で、先生方はとても熱心に教えてくれるため勉強面でも成長することができます。高鍋高校に入学したからこそ私は九州大学に合格できたと思っています。コロナ禍で様々な制限がかかる状況でもそれに負けることなく、できる限りの努力を尽くしてください!





鳴海ヶ丘祭 ファッションショー

伝統・新生・深化 ～ここでしかできない学びを～

# 生活文化科

POINT  
1

## 学びがすごい!

家庭科の専門科目を基礎から丁寧に学び、確実に力をつける  
フード・ファッション・保育・情報処理・マナーを中心に学習  
生活を豊かにする学びや講習会が満載

経験豊富で  
熱心な先生方による  
手厚い指導!

POINT  
2

## 資格がすごい!

【家庭科系】被服製作技術検定(和服)1級、食物調理技術検定1級  
【情報処理系】日本語ワープロ1級、情報処理技能(表計算)1級、文書デザイン1級、  
プレゼンテーション作成1級、文章入力スピード認定1級  
**超難** 上記5種目1級取得で「日本情報処理検定協会会長賞」

【マナー系】サービス接遇2級、ビジネス実務マナー3級

POINT  
3

## 施設が充実!

生活文化科専用のパソコン室(ノートパソコン完備)  
オールステンレスのIH調理台&手元映像配信システム完備のスマート調理室

POINT  
4

## 生きる力が身に付く!

豊富な実習・体験・講座を通して確実にスキルアップ  
資格取得への挑戦を通して自分に自信がつく  
就職・進学に対応したきめ細やかな進路支援

進路決定率  
100%

令和4年度ビジネス実務マナー技能検定 団体部門 文部科学大臣賞受賞

### クラス編成

※R4年度より専門科目の学びがさらに充実!!

1年	2年	3年
<b>「基礎学力定着と探究」</b>	<b>「自己を磨き適性を見いだす」</b>	<b>「夢実現への集大成」</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>普通教科(国語・数学・英語など)</li> <li>家庭総合</li> <li>生活産業情報</li> <li>生活産業基礎</li> <li>ファッション造形基礎</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通教科(国語・数学・英語など)</li> <li>普通教科</li> <li>ファッション造形基礎</li> <li>フードデザイン</li> <li>生活産業情報</li> <li>保育基礎</li> <li>フラワーデザイン</li> <li>生活文化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通教科(国語・数学・英語など)</li> <li>生活産業情報</li> <li>消費生活</li> <li>ファッション造形</li> <li>フードデザイン</li> <li>保育実践</li> <li>課題研究</li> <li>生活文化</li> </ul>
普通教科		専門教科
基礎から	確実な力	高度な技術



令和  
4年度

# 日本情報処理検定 五種目1級 合格者2名!

三種目以上1級取得率:76.7%

(五種目1級2名、四種目1級9名、三種目1級12名)

- ・日本語ワープロ
- ・情報処理技能(表計算)
- ・文書デザイン
- ・プレゼンテーション作成
- ・文章入力スピード認定

情報処理能力だけでなく  
プレゼン力も身に付きます!



三種目1級以上 合格者23名



フードデザイン



ファッション造形



生活産業基礎



生活産業情報



サービス接客マナー



食物調理一級作品



お茶の魅力講習会



ゆかた製作



テーブルマナー



フラワーデザイン講習会



名刺交換実習



保育実習

## 在校生の声

## Current Students



多田 海里 (2年) (広瀬中出身)

私は、これまでに食物調理技術検定、被服製作技術検定、ワープロ検定の3種類の検定を受検しました。特に印象に残っているのが、一番最初に受検した食物と被服の4級です。みんな緊張や不安でいっぱいでしたが、先生方の優しく丁寧なご指導や、仲間同士での励ましがあったおかげで、乗り越えられました。みんなでも乗り越えた検定は、ものすごい達成感でした。私は将来、和裁関係の仕事に就きたいと考えているので、ファッションの授業は特に頑張りたいです。その他にも保育や情報など、これからの社会や日常生活で役立つ知識や技術がここでは身に付きます。他の学科にはない学びや魅力が沢山あります。これからの学びにワクワクしています。皆さん、高鍋高校生活文化科で待っています。一緒に頑張りたいです。



中津 陽香 (2年) (唐瀬原中出身)

生活文化科の特徴の一つに、検定試験があります。1年生になり5つの検定を受けました。食物調理技術検定4級・3級。被服製作技術検定4級・3級。ワープロ検定2級です。私が特に力を入れたのはワープロ検定です。キーボードの文字の位置を覚えることだけでも難しく大変なのに、手元を見ずに打てるのか不安でした。しかし、授業はもちろん、放課後などで地道にコツコツ練習することで、見ずにすらすら打てるようになりました。努力する力が身につくと実感しました。生活文化科で得られる検定は将来に役立つものばかりです。大変なこともありますが、先生方が丁寧に教えてくださいます。高鍋高校の生活文化科で自分の将来のために一歩進んでみませんか。

## 卒業生の声

## Graduates' Voice



丸山 優衣 宮崎学園短期大学 保育科 進学 (ソフトテニス部) (都於郡中出身)

私は生活文化科での3年間でたくさんのことを学び、自信をつけることができました。生活文化科では、1年次から普通教科に加えて専門分野も学び、3年間を通して、被服、食物、情報処理、ビジネスマナーなど多くの検定に挑戦します。また、保育についても学ぶことができ、保育士を目指している私には、とても楽しく興味のある学びでした。実習や製作など、実際に子どもと関わることでより深い学びをすることができました。私は進学して、生活文化科での学びをたくさん生かしています。ビジネスマナーで学んだ丁寧な言葉遣いや作法、パソコンでの情報処理などとても役に立っています。生活文化科での学びは一生ものです。ぜひ、高鍋高校、生活文化科に入学して、自分に自信をつけてみませんか。



脇田 海紗希 児湯農業協同組合 就職 (高鍋東中出身)

私は、高鍋高校の生活文化科を選んで、本当に良かったと思います。それを社会人になった今、改めて感じる事ができました。生活文化科では、被服・食物・保育・情報処理・ビジネスマナーなど、将来役に立つ知識や技術、社会人としてのマナーを身につけることができます。また多くの資格取得にも力を入れており、自分が叶えたい夢にトライできるチャンスが数多くあります。社会人になって学ぶことを高校生のうちから経験し、学ぶことができるのは生活文化科ならではのメリットだと思います。社会人になった今、生活文化科で学んだビジネスマナーと情報処理の技術がとても役立っています。即戦力になる知識と技術です。素敵な先生方や先輩方と一緒に、この魅力ある生活文化科でキラキラした高校生活を送ってみませんか?



# 部活動紹介 運動部



## 野球部

- 第151回九州地区高等学校野球大会宮崎県予選 準優勝 **九州大会出場**
- 第95回選抜甲子園大会「21世紀枠」 **九州地区代表校**



## ラグビー部

- 第49回宮崎県高等学校総合体育大会 優勝
- 第9回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会 優勝 **全国大会出場**
- 第104回全国高等学校ラグビーフットボール(花園)大会 宮崎県予選 優勝 **全国大会出場**
- 宮崎県高等学校新人総合体育大会 優勝 **九州大会出場**



## ホッケー部

- 全九州高等学校総合体育大会 3位 **全国大会出場**
- 第77回国民体育大会第42回九州ブロック大会ホッケー競技 優勝
- 第77回国民体育大会いちご一会とちぎ国体 **全国4位**



## ボート部

- 第49回宮崎県高等学校総合体育大会 男子・女子 総合優勝
- 女子シングルスカル 優勝 **九州大会1位 全国大会出場**
- 男子ダブルスカル 優勝 **全国大会出場**
- 令和4年度国民体育大会 第42回九州ブロック大会 少年女子
- シングルスカル 優勝 **全国大会出場**
- 第34回全国高等学校選抜競漕大会九州地区予選
- 女子シングルスカル 準優勝 **全国大会出場**
- 女子ダブルスカル 3位 **全国大会出場**
- 第34回全国高等学校選抜ボート大会 女子シングルスカル 3位
- 令和4年度宮崎県
- 高等学校新人総合体育大会
- 男子シングルスカル 2位 **九州大会出場**
- 女子シングルスカル 1位 **九州大会出場**
- 男子ダブルスカル 1位 **九州大会出場**
- 男子ダブルスカル 2位 **九州大会出場**
- 女子舵手付クオドルブル 1位 **九州大会出場**
- 女子舵手付クオドルブル 1位 **九州大会出場**
- 全国U-19選考会出場



## 剣道部

- 宮崎県高等学校体育連盟1年生大会
- 女子団体 3位・女子個人 3位
- 宮崎県高等学校選抜剣道大会 女子団体 優勝 **全国大会出場**



## バドミントン部

- 宮崎県高等学校1年生体育大会
- 女子団体 3位 女子シングルスB 優勝
- 第39回宮崎県高等学校選抜バドミントン大会 女子ダブルス 3位





弓道部



女子バスケットボール部



男子バスケットボール部



サッカー部



女子ソフトテニス部



男子ソフトテニス部



水泳部



陸上部



女子ハンドボール部



女子バレーボール部



男子バレーボール部

**注目!!**

高鍋高校は、個人的な  
学校外での活動も  
積極的に応援しています。

### 明倫クラブ

- 宮崎県高等学校新人総合体育大会空手競技  
女子個人組手-48kg級 **九州大会出場**
- 第44回宮崎県高等学校  
総合文化祭文芸部門 **優秀賞 1点**

### 明倫部

- 第39回全日本武術  
太極拳選手権大会  
女子伝統器機の部  
個人の部1位



- 第44回宮崎県高等  
学校総合文化祭 郷土  
芸能部門 **最優秀賞  
全国大会出場権獲得**





# 部活動紹介 文化部



## 写真部

- 全国高等学校総合文化祭東京大会 出場
- 第6回全九州総合文化祭佐賀大会写真部門 九州高等学校文化連盟賞1点
- 第44回宮崎県高等学校総合文化祭 金賞2点 銀賞1点 銅賞1点 **全国大会出場権獲得**
- 宮崎県高等学校文化連盟写真専門部ひむかフォトコンテスト 最優秀賞1点 優良賞1点
- 宮崎県高等学校文化連盟第5回写真撮影競技会 個人の部 入選2点
- 第42回日向市美術展覧会 入賞9点 入選2点



## 放送部

- 第69回NHK杯全国高校放送コンテスト宮崎県予選 テレビドキュメント部門 3位 **全国大会出場**



## 書道部

- 第40回宮崎県高等学校席上揮毫大会 優秀賞 13点
- 第44回宮崎県高等学校総合文化祭 書道部門 九州大会選抜賞1点 優秀賞3点 奨励賞1点 **九州大会出場**



## サイエンス部



## 吹奏楽部

- 第44回宮崎県高等学校総合文化祭吹奏楽部門 地区合同演奏の部 優良賞



## 美術部

- 第44回宮崎県高等学校総合文化祭美術部門 九州大会選抜賞 奨励賞



## 茶道部



## ESS部



## JRC部

- 第44回宮崎県高等学校総合文化祭国際・ボランティア部門 奨励賞 2点



## 音楽部

- 第73回宮崎県合唱コンクール 団体の部 高校A部門 銀賞
- 第50回宮崎県高等学校独唱・独奏コンクール 個人の部 声楽部門 銅賞







# 進学・就職先



**令和4年度 合格実績** 国公立大学 31名 私立大学 93名 短期大学 16名  
専修学校 65名 就職 32名(就職率13年連続100%)

## 令和4年度 進路先

(1) 進学 ※( )内の数字は進学者数が複数の場合です。

### ① 国公立大学 (31名)

東京学芸大学・広島大学・大分大学・宮崎大学(7)・鹿児島大学(7)・琉球大学・都留文科大学・静岡芸術文化大学・尾道市立大学・島根県立大学・下関市立大学・北九州市立大学・福岡県立大学・長崎県立大学・宮崎公立大学(4) など

### ② 私立大学 (93名)

酪農学園大学・仙台大学・城西大学・早稲田大学・立教大学・帝京大学・日本体育大学(2)・大東文化大学・明星大学・東京農業大学・岐阜聖徳学園大学・龍谷大学・天理大学(3)・大阪産業大学・大阪体育大学・神戸常盤大学・環太平洋大学・川崎医療福祉大学・四国大学・西南学院大学(2)・福岡大学(7)・福岡工業大学(8)・近畿大学(2)・九州産業大学(3)・福岡国際医療福祉大学・九州共立大学(4)・九州女子大学(2)・日本経済大学・純真学園大学・久留米大学(2)・久留米工業大学・西日本工業大学・聖マリア学院大学・立命館アジア太平洋大学(2)・日本文理大学(2)・九州看護福祉大学・熊本学園大学・崇城大学(3)・九州保健福祉大学(5)・南九州大学(10)・宮崎産業経営大学(7)・宮崎国際大学(3)・鹿児島純心大学 など

### ③ 短期大学 (16名)

実践女子短期大学・九州女子短期大学・西日本短期大学・大分別府溝部学園短期大学・宮崎学園短期大学(10)・南九州短期大学・鹿児島純心女子短期大学

### ④ 専門学校 (看護系 16名)

宮崎医療福祉専門学校(6)・フィオーレKOGA看護専門学校(3)・日南看護専門学校・児湯准看護学校(3)・藤元メディカルシステム附属医療専門学校・九州保健福祉大学総合医療専門学校(2)

### ⑤ 専門学校 (看護系以外 49名)

東京環境工科専門学校・神奈川柔整鍼灸専門学校・福岡理容美容専門学校・福岡ビューティーアート専門学校(3)・福岡医健・スポーツ専門学校(2)・福岡リゾート&スポーツ専門学校(2)・福岡ヒューマンアカデミー・福岡スクールダンスオブミュージック専門学校・福岡美容専門学校・福岡ブライダル専門学校・久留米リハビリテーション学院・九州観光専門学校・コンピュータ教育学院メディアコミュニケーション・福岡医療専門学校・大分平松総合医療専門学校・宮崎マルチメディア専門学校(2)・宮崎医療福祉専門学校(3)・宮崎情報ビジネス医療専門学校(5)・宮崎歯科技術専門学校(3)・マナビヤ宮崎アカデミー・宮崎県立農業大学校・大原簿記公務員専門学校(4)・宮崎県立産業技術専門学校(3)・宮崎ブライダル&医療スポーツ専門学校(2)・宮崎ペットワールド専門学校(2)・宮崎リハビリテーション学院(2)・宮崎ビジネス公務員専門学校(2) など

## (2) 就職

### ① 民間企業及び就農 (21名)

株式会社九電工・株式会社山口鉄工建設・第一環境施設株式会社・大森歯科医院(3)・医療法人浩評会田中病院・高鍋信用金庫・児湯広域森林組合・尾鈴農業協同組合・濱田重工株式会社八幡支店・株式会社F・Cガード・医療法人隆徳会鶴田病院・株式会社桑原建設・株式会社エバーライフ・株式会社アイティイー・株式会社ピー・エー・エル・株式会社ヤマダ電機・フェニックスリゾート株式会社・株式会社エンドレス・児湯農業協同組合 など

### ② 公務員 (11名)

自衛官一般曹候補生(4)・自衛官候補生(4)・宮崎県警(3)

13年連続  
100%  
達成

**令和3年度 合格実績** 国公立大学 50名 私立大学 101名 短期大学 21名  
専修学校 58名 就職 29名(就職率12年連続100%)

## 令和3年度 進路先

(1) 進学 ※( )内の数字は進学者数が複数の場合です。

### ① 国公立大学 (50名)

筑波大学・九州大学(2)・広島大学(2)・熊本大学・九州工業大学(3)・富山大学・愛媛大学・大分大学(2)・鹿児島大学(3)・鹿屋体育大学・宮崎大学(11)・横浜市立大学・都留文科大学・高知工科大学(2)・北九州市立大学(3)・福岡女子大学(2)・長崎県立大学(2)・宮崎県立看護大学(2)・宮崎公立大学(4) など

### ② 私立大学 (101名)

早稲田大学(2)・明治大学・立教大学(2)・同志社大学(2)・立命館大学(2)・関西大学・福岡大学(2)・西南学院大学(7)・専修大学・龍谷大学(8)・近畿大学(4)・中村学園大学・久留米大学(4)・九州産業大学(3)・福岡工業大学(3)・南九州大学(5)・九州保健福祉大学(5)・宮崎国際大学(9)・宮崎産業経営大学(4) など

### ③ 短期大学 (21名)

大分県立芸術文化短期大学(4)・鹿児島県立短期大学(3)・中村学園大学短期大学部・宮崎学園短期大学(4)・南九州短期大学(3) など

### ④ 専門学校 (58名)

宮崎医療福祉専門学校・九州保健福祉大学総合医療専門学校  
フィオーレKOGA看護専門学校・小林看護医療専門学校  
国立病院機構都城医療センター附属看護学校・日本工学院専門学校  
文化服装学院・辻製菓専門学校・大分臨床検査技師専門学校  
宮崎情報ビジネス医療専門学校・宮崎医療管理専門学校  
宮崎リハビリテーション学院・宮崎歯科技術専門学校  
宮崎マルチメディア専門学校・宮崎ブライダル&医療スポーツ専門学校 など

## (2) 就職

### ① 民間企業及び就農 (17名)

ヤマト運輸・児湯農業協同組合・高鍋信用金庫・ホンダロック  
宮崎第一ファーム・ペルフォート日向 など

### ② 公務員 (12名)

海上保安学校・高鍋町役場・自衛官一般曹候補生(9)・自衛官候補生

12年連続  
100%  
達成





インスタでチェックしてね!



#高鍋高校



FacebookやInstagramでも  
高鍋高校の魅力や情報を  
随時配信中!!



高鍋高等学校へのアクセス

- 
**【JR九州】**  
 宮崎駅⇨高鍋駅/約40分  
 佐土原駅⇨高鍋駅/約15分  
 都農駅⇨高鍋駅/約15分
- 
**【宮崎交通バス】**
  - 都農方面→高鍋高校(高鍋高校前下車)  
路線「高鍋～川南～都農・日向線」
  - 西都方面→高鍋高校(高鍋高校前下車)  
路線「高鍋線03」
  - 新富・宮崎方面→高鍋高校(菖蒲池下車 徒歩3分)  
路線「105高鍋線」  
路線「106木城温泉線」  
路線「107高鍋温泉線」


**宮崎県立高鍋高等学校**  
 〒884-0002 宮崎県児湯郡高鍋町大字北高鍋4262  
 TEL.0983-23-0005 FAX.0983-23-5096  
<http://takanabe-hs.ed.jp>


学費の御案内、入学者選抜検査についてはホームページをご覧ください。