

# 自分らしく学べる

令和7年度 宮崎県立宮崎東高等学校 学校案内



# 前へ！宮崎東

## 宮崎東高等学校 創立50周年

### スクール・ミッション

- 単位制高校の特性を生かし、生徒一人ひとりのニーズに即した多様な学びの場の提供を目指す学校
- キャリア教育の推進・充実を図り、将来を展望した自己の在り方・生き方の確立を目指す学校
- 生徒理解と修学支援の推進・充実に努め、生徒の自主的な学習習慣の確立と能力の育成を目指す学校



# 昼間部

宮崎県立宮崎東高等学校定時制昼間部

単位制高等学校として、必履修科目を修得しながら選択科目を修得し、卒業に必要な74単位以上の修得で卒業が可能となります。

- 9時から16時10分に授業があります。
- 通信制や6・7時間目に昼間部の生徒も夜間部の生徒も受講できる講座を受講することができます。(2年次より)
- 必修科目を修得しながら自分の進路に合わせて選択科目を選択し、自分で時間割を作ることができます。
- 1年次の数学と英語は1クラスを2つに分けて少人数で授業をしています。

## 1学年2学級を3学級に編成しています。3年間で卒業が可能です。

1学級は27人以下で、1年次は小・中学校の内容の学び直しも授業に取り入れています。2・3年次の選択講座によっては、10人以下の授業もあります。相談などサポート体制を整えていますので、将来の目標をしっかりと持つことが大切です。卒業の条件を満たすには自己管理が必要ですが、学ぶ意欲・目標を持ち続けることで充実した学校生活を送ることができます。

## 4年制大学や短期大学、専門学校へ進学する人も多く、そのための指導や就職支援も放課後等に行っています。

2年次から学びたい科目を自分で選んで時間割をつくり学習します。希望に応じて、漢字、英語、ビジネス文書実務、情報処理、簿記などの検定資格取得ができます。放課後を利用して、部活動や自学自習をする生徒、アルバイトをする生徒などがいます。

## 学校生活を充実させるのも自分しだいです。

定時制高校は自由度の大きな学校です。自分の取り組み方しだいで、充実感を味わえる学校生活が送れます。アルバイトの経験を通して社会への適応力を身につけている生徒もいます。また、学校行事、部活動に主体的に取り組むことでお互いに助け合う力を育むことができます。

## 昼間部の学校生活



修学旅行(九重)



体育祭



大学訪問



クラスマッチ



百人一首大会



企業訪問



# 夜間部

宮崎県立宮崎東高等学校定時制夜間部

- 17時から給食があります。
- 17時50分～21時10分に授業があります。
- 通信制や昼夜共通講座の科目を受講することができます。
- 1年次から4年次までの年次があり、単位の修得状況によって年次およびクラスが分けられます。

## 修業年限は4年ですが、努力次第で3年間の卒業が可能です。

昼夜共通講座を受講することや通信制課程を併修することにより早期に卒業に必要な単位を修得することができます。

ただし、年間で通信併修できる単位数には上限があります。

## 部活動や生徒会活動も活発です。

放課後の時間を活用して、部活動や生徒会活動が行われています。部活動では特に、バスケットボール部とバドミントン部が積極的に活動しています。また、生徒会活動も充実しており、遠足や文化祭などの企画・運営や校内外の高校との積極的な交流を図っています。

## 就労支援や進学支援も充実しています。

本校夜間部生徒の5～6割が在学中にアルバイト等の就労をしています。しかし、中学校卒業後すぐに働くことは誰でも不安になります。進路相談室では、アルバイト等の紹介や事業所との仲介、応募書類等の指導や面接試験の同伴、労働条件の確認など安心して働くことができるサポートを行っています。

また、上級学校（大学・短大・専門学校等）への進学に向けて、校内での学校体験会や大学入試模試、進学課外を行なっています。

## 教育相談体制も充実しています。

臨床心理士、ハートサポーター（教育相談員）が定期的に来校し、生徒、保護者のニーズに応えています。

## 夜間部の学校生活



夜楽祭を彩るイルミネーション



夜楽祭（体育の部）



夜楽祭（文化の部）



生徒会県内交流会



お仕事体験



夜間部の総合的な探究の時間



# 通信制

宮崎県立宮崎東高等学校通信制課程

- 自学自習が基本で、レポートとスクーリングで学習します。
- 「あせらず やすまず あきらめず」をモットーにして、様々な目標、幅広い年齢や人生経験を持つ人が通う課程です。生徒の平均年齢は18.1歳です。
- 本校クラス、都城クラス、小林クラス、日南クラスのいずれかのクラスに所属します。

## レポート

教科書を見ながらレポート（報告課題）に取り組み、決められた期日内に郵送などで学校へ提出します。わからない問題は、学校での質問、電話やメールの問い合わせをして完成させます。レポートに空白や内容の不十分な解答があれば再提出となります。

## スクーリング

自学自習を補足するスクーリング（面接指導）を、各科目で定められた時間数以上受講します。いつ、どこで、どの科目に出席するかは、自分で決めます。本校以外にも都城・小林・日南の各協力校で実施されます。

## テスト

レポートとスクーリングの両方で条件を満たすと学期末テストの受験資格を得られます。テストを受け、合格すると単位が認定されます。体育や芸術など、テストを実施しない科目もあります。この場合はレポート・スクーリングの条件を満たすと単位が認定されます。

レポート提出締切日時やスクーリング出席時数については厳正に対処しています。レポートの提出が期日に間に合わなかった科目、スクーリング出席時数が不足した科目は、その学期での単位修得ができなくなります。

## 通信制の学校生活



修学旅行（守礼門）R5.12月（2年に1回）



新入生歓迎行事（高城総合運動公園屋内競技場）5月



東昇祭（文化祭）11月



スポーツフェスティバル 10月  
（クラス対抗ミニバレーボール大会）



ひがしフレンズ With you 6月  
（生徒交流会）



# 昼夜共通講座とは？

1・2限	3・4限	昼食・清掃・SHR	5限目	6・7限	給食	1・2限	3・4限
9:00~10:35	10:45~12:20	12:20~13:30	13:40~14:25	14:35~16:10	17:00~17:45	17:50~19:25	19:35~21:10
昼間部				昼夜共通講座	夜間部		
<p>○授業の出席が単位履修の条件になります。 (授業には細かなルールがあります。)</p> <p>○単位修得には条件があります。 まず、授業を「きちんと受ける」ことが大切です。</p>				昼夜共通講座	<p>昼夜共通講座は、昼間部と夜間部の生徒が受講できる共通の講座です。 より多くの科目履修を希望する人にとっては大変魅力ある講座です。</p>		

## 卒業生からのメッセージ

### 小松 優志 さん

令和5年度  
定時制課程  
昼間部卒業

R6.04 進学先  
下関市立大学  
経済学部



私は、中学にほとんど行っていませんでした。最初は学校に毎日通えるのか不安でしたが、先生方との距離感が友人のように近く、クラスの雰囲気も明るいため、登校が苦でない環境でした。また学習面では、自分の目標に向かって自分のペースで勉強できるため、モチベーションを保って学習を進めることができました。先生方も熱心にサポートしてくださり、私は大学生になることができました。

以上のことから、私は東高校に入学して良かったと思っています。もちろん、絶対に大学を目指す必要はありません。私が最も伝えたい事は、「東高校は自分の目標や夢を諦めずに挑戦できる環境である」ことです。

### 黒木 真愛 さん

令和5年度  
定時制課程  
夜間部卒業

R6.04 進学先  
宮崎医療管理専門学校



周りが見えず、世界が暗かった私に優しく手を差し伸べてくれたのは宮崎東高校でした。当時早起きが得意ではない私にピッタリという理由から、夜間部に興味を持ち、不安を抱えながら入学しました。

今思い返すと、温かくて居心地がよく、自分のペースで勉学に励むことのできる素敵な空間でした。先生方も優しく、自分の思うまま充実した高校生活を送ることができました。今までの私からは考えられないほど、色々な視点から物事を考えるようになり、自信ができました。今の私に繋がる大きな影響を与えてくれた東高校に感謝しています。

### 吉田 花帆 さん

令和5年度  
通信制課程卒業

R6.04 進学先  
宮崎公立大学  
人文学部



私は体調を崩し、通信制へ転学しました。最初は不安でしたが、優しい先生方や友達と出会い、充実した学校生活を送ることができました。

レポートやスクリーニングは自分のペースで取り組むことができ、興味があることを追求する余裕があるため、さまざまなボランティア活動や研修会に参加するなど自ら学ぶ楽しさを知りました。また、自信を持つ経験ができたことが志望大学合格につながったのではないかと感じます。通信制は自学自習が基本なので、家より集中しやすい図書館で勉強をすること、小さな目標設定をすることを心がけました。宮崎東高校は自分の強みも弱みも表現できる、私を大きく成長させてくれた学校です。

## 進路紹介

### ※過去5年間の主な進路実績

#### 昼間部

##### <進学>

下関市立大学 宮崎大学 三重大学  
宮崎公立大学 長崎県立大学  
宮崎産業経営大学 九州保健福祉大学  
南九州大学 久留米大学  
大分県立芸術文化短期大学  
南九州短期大学 宮崎学園短期大学  
フィオーレ KOGA 看護専門学校  
日南看護専門学校 宮崎林業大学校  
宮崎県立産業技術専門校

##### <就職>

(株) バクスター  
(株) 宮崎観光ホテル  
(株) フェニックスリゾート  
(株) セントラル観光  
(株) 宮交ビルマネジメント  
(株) ウェルファミフーズ

#### 夜間部

##### <進学>

宮崎産業経営大学 南九州大学  
千葉商科大学 九州共立大学  
嵯峨美術短期大学  
麻生工科自動車大学校  
宮崎ユニバーサルカレッジ  
宮崎看護専門学校  
大原簿記専門学校  
宮崎マルチメディア専門学校  
宮崎歯科技術専門学校  
宮崎医療管理専門学校  
香蘭ファッションデザイン専門学校

##### <就職>

宮崎日機装株式会社 (株) ハンズマン  
日本通運株式会社宮崎支店  
(株) 久留米運送 (株) ハットリー  
(株) マルミアストア 有限会社宮崎園芸  
有限会社ワースワイル

#### 通信制

##### <進学>

東京大学 大分大学 宮崎大学  
宮崎公立大学 宮崎県立看護大学  
九州保健福祉大学 南九州大学  
宮崎産業経営大学 宮崎国際大学  
志学館大学 拓殖大学  
西日本工業大学 広島国際大学  
帝京大学 東海大学  
宮崎学園短期大学  
長崎女子短期大学  
宮崎マルチメディア専門学校  
宮崎ビジネス公務員専門学校

##### <就職>

青島リゾート株式会社  
宮崎サンフーズ株式会社  
日本通運株式会社宮崎支店  
バクスター株式会社



## 宮崎東高校に入学するためには

- ・ 中学校卒業見込みの者又は中学校を卒業した者は、宮崎県高等学校入学者選抜に出願の上、受検し、合格すること。(4月入学のみ)
  - ・ 他の高等学校に在籍又は在籍したことがある者は、本校が実施する転編再入学者選抜検査に出願の上、受検し、合格すること。(4月・10月の入学が可能)
- ※詳しくは各課程にお問い合わせください。

## 宮崎東高校を卒業するためには

- ・ 3年間以上在籍すること。(前籍校を含む)
- ・ 必修科目+選択科目で74単位以上修得すること。
- ・ 特別活動に必要時数以上出席すること。

## 生徒を応援する制度

### ・ 修学奨励資金

働きながら単位を修得し、収入等の基準を満たせば、奨学金の貸与が受けられます。貸与期間は最長4年で、一定期間内に卒業すれば、奨学金の返還が免除されます。

### ・ 教科書・学習書無償

修得単位数や就労状況など、一定の条件を満たせば、その年に使用する教科書・学習書の代金が無償になります。

### ・ 交通機関の割引

定時制生徒は、JR・宮交バスの学割定期券が利用できます。

通信制生徒は、JRの普通回数乗車券(11枚つづり)を半額で購入できます。

### ・ 通信制レポート提出に要する郵便料金

100gまで1通につき15円で郵送できます。

## 年間諸経費等 (予定)

	入学料	授業料	校納金等	備考
昼間部	2,100円	1単位あたり 1,620円 *1	PTA会費・学校充実費など 28,335円 (前期14,535円、後期13,800円)	別途、教科書代・体操服代等が必要です。
夜間部	2,100円	1単位あたり 1,620円 *1	教育後援会会費・学校充実費など 19,570円、給食費64,900円 (前期40,670円、後期43,800円)	別途、教科書代等が必要です。
通信制	500円	1単位あたり 230円 *1	教育振興費・信友会費など 9,010円	別途、教科書代等が必要です。

\*1 授業料に充当される「高等学校等就学支援金制度」があります。(所得制限・充当単位数制限あり)

授業料は上記で充当されても自己負担が生じる場合があります。詳しくは本校事務室にお問い合わせください。

## 宮崎県立宮崎東高等学校

〒880-0056

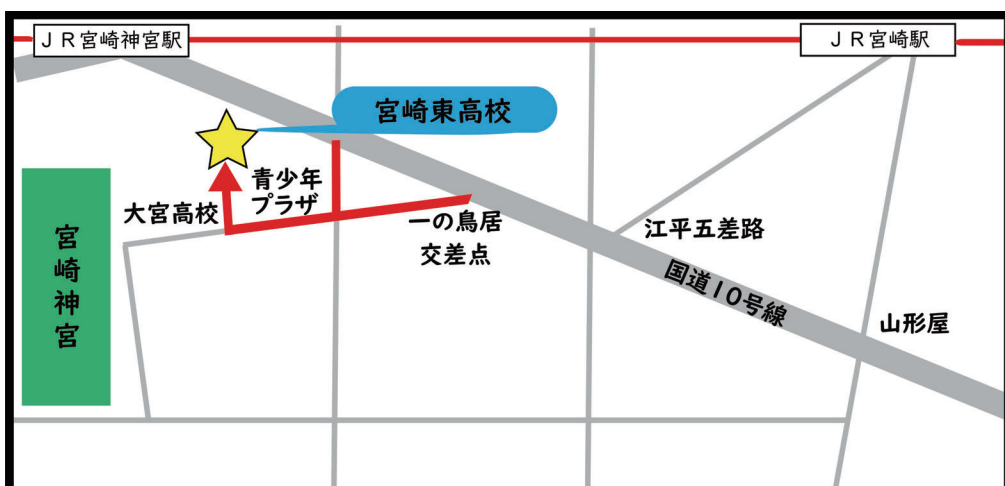
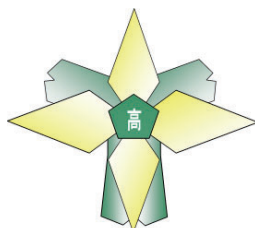
宮崎市神宮東1丁目2番地42号

TEL 0985-24-3405

FAX 0985-32-1109

ホームページ

QRコード



ホームページアドレス

<http://cms.miyazaki-c.ed.jp/6041/htdocs/>