特色ある教育活動

・進路実現に向けた
少人数指導・支援(3年生)
・教科別特別講座
(フロンティア学)(1年生)
・地域探究活動(1,2年生)
・フロンティア学
発表会(1,2年生)
・MSECフォーラム
計画発表会
(2年生)
・MSECフォーラム
成果発表会
(3年生)

フロンティア科

独自の教育や行事が充実!

県内で初めて新設され、よりハイレベルな
進路実現を目指します。

Frontier Course

先輩からのメッセージ
A MESSAGE FROM SENIOR

「フロンティア科の良さ」
平澤津 翔大 (2年 五十市中)

都西のフロンティア科には、主体的で活発な学校生活を送っている人が集まります。自分と目標も同じ仲間との協働をとおして、部活動や学習も高まり、探究活動や専門学校や大学の指導も受け、高いレベルで行えます。ぜひフロンティア科で充実した高校生活を送ろう!

「フロンティア科の魅力」
倉園 世愛 (2年 財部中)

都西のフロンティア科には、自分のやりたい幅広い分野を学ぶことができます。フロンティア学という授業では、1年次は進学や就職で幅広い内容を学び、2年次から専門的な学習と探究という探究活動を行うことで、自分で深められるプレゼンの方法や分析の仕方を学ぶことができます。多くのいろんな様々な方と出会いながら進路実現を目指すことができる科の魅力です!

都西の制服

Good

スカートとスラックス、ネクタイとリボン、どちらが穿きやすい?

Yes!

NICE

好きな組合せを楽しもう!!

セーターとベストは白・黒2種類あります!

「優れた環境で優れた自分へ」
宇都 木乃香 (3年 五十市中学)

第123期生徒会長の宇都です。私は高校1年の1学期に本校に転入してきました。それまでは、都会の進学校が印象的でした。生徒は思いやりに溢れる人ばかりで、先生方は常に生徒のために対応してくれます。また、生徒会は、ボランティアを学生主体で行ったり、学校行事の企画をしたりと活発に活動しています。皆さんもこの恵まれた環境の中で高校生活を送り、ともに成長を感じてみませんか?都西でお待ちしています!

宮崎県立
都城西高等学校
〒885-0094 宮崎県都城市都原町3405番地
TEL(0986)23-1904 FAX(0986)23-2853

バイク通学もできます
※学校の許可が必要です

フロンティア科フェスタ
10月12日(土)に実施予定

本校

宮崎県立
都城西高等学校

TONISHI
Link to the Future

2025
school catalog

普通科

多種多様な進路に対応!

様々な教育活動を主体的に体験し、
総合的な学力と教養を身につけます。

General Course

先輩からのメッセージ
A MESSAGE FROM SENIOR

「充実した都西での生活」
福原 律生 (2年 宇納中)

僕は入学当初から勉強時間の確保に苦労しました。友人と協力し合い先生方の優しい指導のおかげで苦手科目を克服できました。勉強以外にも、行事や部活に全力を尽くせる環境の中で、楽しみと勉強を両立出来ています。皆さんも一緒に、充実した高校生活を送りましょう!

特色ある教育活動

・大学アドミッションポリシー研究(1年生)

「都西での生活」
安東 真愛 (2年 上財中)

学校生活や寮生活など、都西の「好き」が見つかる。いろいろイメージと違っていたり、新たな発見や出会いがあったりと充実した毎日を送ることができる。いつも明るい笑顔で接してくれる都西の先生方のもとで学ぶことができます。

「卒業生の声」

ページメモ

冨田　奏
（中郷中学校出身）

九州大学　法学部

- 中学生へのメッセージ：高校選び、悩みますよね。でもどこに行っても大丈夫です。自分の夢や目標を忘れないでください。
- 思い出やがんばったこと：友人たちと、沢山遊んで、沢山話したことが大切な思い出です。
- 将来の夢：弁護士になって家庭や日常の問題で困っている人を助けたい
- 都西でよかったと思うこと：私の考え方を理解して応援してくださった先生方がいたこと、添削指導などの支援を受けられたこと、良い友人たちと出会えたことです。

桑畑　桜花
（高岡中学校出身）

明治大学　文学部　文学科　フランス文学専攻

- 中学生へのメッセージ：どんな経験も、決して無駄になりません。都西での学びは、私にとってかけがえのない糧となりました。
- 今の進学先や就職先を決めた理由：英語以外の語学を学んでみたかったこと、進路で悩んでいた私に担任の先生が勧めてくださったことがきっかけです。
- 将来の夢：学芸員など様々な資格取得に挑戦したい
- 都西でよかったと思うこと：友だちや先生方と出逢えたことです。どんな時でも一緒に乗り越えられる仲間がいて、3年間とても楽しく過ごせました。

日南市役所

- 中学生へのメッセージ：自分の夢に向かって3年間大切に過ごしてください
- 今の進学先や就職先を決めた理由：探究活動で市役所を訪れた際にすごく良い印象を持ち、自分も公務員になりたいと思いました。
- 将来の夢：もっと自分にできることを増やして仕事に生かしていきたい
- 都西でよかったと思うこと：全ての先生方も私達のために3年間熱心に勉強など様々なことを指導してくださったことです。

隈本　美羽
（志和池中学校出身）

鹿児島大学　理学部　理学科　生物学プログラム

- 中学生へのメッセージ：勉強も青春も全力で楽しみたいなら、都西へGO!
- 都西を選んだ理由：学校の雰囲気が落ち着いている中で、先輩たちがとても明るい印象で探究活動が盛んであったことです。
- 将来の夢：高校の生物教員になりたい！
- 都西でよかったと思うこと：先生方が進路や行事の事について、生徒の意見を尊重してくださることです。あとは最高の友人に出逢えたことです。

坂元　美月
（西中学校出身）

『夢』はかないます

全職員によるきめ細やかな指導で、生徒の学びをサポートします！

昨年度は、九州大学法学部や九州大学農学部の一般入試合格をはじめ、宮崎大学や鹿児島大学など推薦入試を含む多くの合格がありました。また、信州大学、愛知教育大学、熊本大学、琉球大学など全国各地の国立大学や、明治大学や中央大学などの私立大学を含め、様々な地域への大学進学を果たしました。

（過去5年間の主な合格大学）

茨城大	2	九州大	3	島根県立大学	3	駒澤大	2	九州産業大	15
筑波大	2	九州工業大	3	尾道市立大	2	専修大	5	久留米大	51
東京海洋大	2	福岡教育大	3	広島市立大	1	東洋大	4	西南学院大	11
東京外語大	1	佐賀大	2	下関市立大	6	中央大	1	福岡大	35
岡山大	1	長崎大	5	東京理科大	1	帝京大	12	中村学園大	6
山梨大	1	熊本大	10	周南公立大	1	東海大	8	九州看護福祉大	20
静岡大	2	大分大	4	高知工科大	5	日本大	2	熊本学園大	17
京都教育大	1	宮崎大	77	北九州市立大	6	明治大	6	熊本保健科学大	25
鳥取大	1	鹿児島大	48	福岡県立大	1	[illegible]	1	崇城大	58
島根大	1	琉球大	8	長崎県立大	10	神奈川大	3	別府大	10
広島大	1	釧路公立大	3	熊本県立大	1	同志社大	1	南九州大	104
山口大	5	東京都立大	1	大分看護科学大	1	立命館大	3	宮崎国際大	33
徳島大	3	金沢美術工芸大	1	宮崎県立看護大	15	関西大	5	宮崎産業経営大	22
愛媛大	1	兵庫県立大	1	宮崎公立大	21	近畿大	18	九州医療科学大	26
高知大	2	沖縄県立芸大	1	名桜大	6	関西学院大	4	鹿児島国際大	28

都西はきみの個性を伸ばす学校！

個別最適な学びを実現するために、**探究活動**に力を入れています！

探究活動とは？

一人ひとりが「スキ」をテーマに様々な疑問や問題の解決を目指し取り組む活動が「探究活動」

Keyword：**大学**や**企業**と連携し、専門的なアドバイスを受けられます。

外部のコンテストにもチャレンジ!!

DXハイスクールとは？

文科省の採択を受けた、デジタル人材を育成するための取り組み

Keyword：実際に色んなデジタル機材を使ってみよう！
例えばドローン、3Dプリンター、モーションキャプチャー　など

これらを使って探究活動を行える！

都西は5つの大学と連携協定を結んでいます！

宮崎国際大学、南九州大学、第一工科大学、第一薬科大学、宮崎大学工学部・教育学部

台湾の高校とも連携しています！

「教師みらいセミナー」

宮崎大学教育学部の先生の講演会、そして大学生との交流を通して、将来への夢や希望を膨らませ、進路を考えるきっかけに

年間行事紹介

※「F科」とは「フロンティア科」のことです

4月
- 入学式
- スタートアッププログラム（1年）
- 都城泉ヶ丘高校との野球定期戦、部活動交流

5月
- 都西体育祭
- 中間考査
- 県高校総合体育大会

6月
- 校内進学相談会（3年）
- 入試制度説明会（3年）
- 期末考査

7月
- 大学出前講座（1年）
- 校内球技大会
- 夏季宿泊大学研修（2年F科）
- オープンスクール（7／27）

8月
- 夏季課外（3年）

9月
- 都西祭（9／6、7）
- 県高校総合文化祭

10月

11月
- 冬季1日大学研修（2年F科）
- 職業講座（2年）
- 期末考査
- 中間考査
- フロンティア科フェスタ（10／12予定）
- 教育課程説明会（1・2年）
- 校内進学相談会（1・2年）
- 芸術鑑賞会
- 遠足（全学年）

12月
- 2年生修学旅行（国内、国外）
- 合格力うどん
- 冬季課外（3年）

1月
- 受験生集会（3年）
- 大学入学共通テスト
- フロンティア学発表会（1、2年F科）

2月
- 探究活動成果発表会（2年）
- 共通テスト報告会
- 学年末考査
- 国公立大学前期日程

3月
- 卒業式
- 国公立大学中期・後期日程
- 合格体験を聞く会

部活動紹介

令和6年度　部活動

体育部	文化部	同好会部・委員会
陸上競技	文芸	写真部
バスケットボール	演劇	放送委員会
バレーボール	軽音楽	新聞部
卓球	美術	家庭クラブ
ソフトテニス	書道	部活動サポートシステム
サッカー	サイエンス	
ハンドボール	ESS	
山岳	茶道	
弓道	コンピュータ	
バドミントン	吹奏楽	
硬式野球	インターアクト	
水泳		
剣道		
レスリング		

強化推進部1

「勝負」　女子バレーボール部 主将　吉田 萌夏（3年）

私たち女子バレーボール部は日々「勝負」、「挑戦」の気持ちを持って練習に励んでいます。強化推進部として部活はもちろんのこと、勉強面や生活面、礼儀面も都西生の模範となれるように過ごしています。勉強も頑張りながら、私たちと一緒にバレーボールしてみませんか？

強化推進生徒

「格闘技」　東　虎之介（2年）

自分は、3歳から格闘技をしています。アマチュアで2冠をとり、高校1年生のときにプロデビューしました。そして、高校2年生で九州のタイトルを取りました。今は都西で強化推進生徒として、世界一を目指してがんばっています。

強化推進部2

「都西スタイル」　レスリング部 部長　坂元 大亜（3年）

レスリング部は昨年、先輩方が世界選手権での優勝や国体上位入賞などの成績を収めました。今年は部員が少ないですが、1人ひとりが良い結果を残せるように頑張っています。最近は男子51kg級で優勝し、全国大会に向けて励んでいます。ぜひ一緒に優勝を目指してみませんか？

令和5年度　主な部活動実績

レスリング	全国高校選抜大会	個人対抗戦51kg級	第3位
	全国高校選抜大会	個人対抗戦60kg級	第3位
	全国高校選抜大会	個人対抗戦65kg級	第3位
	U-17世界選手権大会	個人対抗戦65kg級	優勝
	東アジアユース大会	個人対抗戦65kg級	優勝
山岳部	宮崎県高等学校総合体育大会	登山男子団体	第3位
弓道部	宮崎県高等学校総合体育大会	弓道競技男子個人	第3位
陸上部	宮崎県一年生体育大会	女子　やり投げ	第3位
	第105回高校野球選手権宮崎大会スローガン作品コンクール	2年	優秀賞
吹奏楽部	第68回九州吹奏楽コンクール宮崎支部予選	Aパート	銀賞
バドミントン部	宮崎県一年生体育大会	個人戦シングルス初心者の部	第3位
水泳部	宮崎県一年生体育大会	男子200m背泳ぎ	第2位
山岳部	宮崎県一年生体育大会	登山男子団体	第2位
	Global Forum for High School Students in HINATA		金賞

インターアクト部	宮崎県高等学校総合文化祭	国際ボランティアスピーチコンテスト	最優秀賞
家庭クラブ	令和5年度「笑顔つながる「みやざき弁当の日」写真展」	令和5年度「笑顔つながる「みやざき弁当の日」写真展」	優秀賞
水泳部	宮崎県高等学校新人総合体育大会	男子100m自由形	第3位
人権	令和5年度 宮崎県 人権に関する作品募集	ポスター高校生の部	優秀賞
公民科	令和5年度 税に関する高校生の作文募集		宮崎県 教育長賞
女子ハンド	令和5年度宮崎県高等学校一年生大会ハンドボール競技大会		優勝
書道部	第69回都城市美術展	平面部門	優良賞
	令和5年度明るい選挙啓発書道展		銅賞
	第45回宮崎県高等学校総合文化祭	書道部門	優秀賞
サイエンス部	第45回宮崎県高等学校総合文化祭	自然科学部門	生徒奨励賞
陸上部	令和5年度宮崎県高等学校　新人総合体育大会	女子5000mW	第3位
図書委員会	宮崎県ビブリオバトル大会		奨励賞
公民科	令和5年度　明るい選挙啓発4コマまんがコンクール	高校生・一般	都城市明るい選挙推進協議会会長賞