

夢実現のため ②創造(環境)

『放課後』の活用 15:50~16:30

☆北辰タイム!

希望制の放課後講座を受講  
先生方に個別に質問  
自学自習  
部活動 など



放課後を自分でデザインできる

北高の1日

7時間授業(水曜は6限)  
8:00~登校  
8:25~午前授業(45分×4)  
11:55~昼食  
12:40~清掃  
12:55~午後授業(45分×3)  
15:35~終礼  
15:45~放課後

北高の1年間

1月 大学共通テスト・校内百人一首大会  
2月 学年末考査  
3月 卒業式  
4月 入学式・市内4校定期戦  
5月 中間考査・県高校総合体育大会  
6月 期末考査  
7月 クラスマッチ・3年MSECフォーラム  
8月末~9月初 星琳祭  
9月 入学式  
10月 中間考査・サイエンス科1年屋久島研修  
11月 校内ロードレース大会・期末考査  
12月 2年修学旅行(国内・海外)

施設・事務局

校内ICT環境の充実

- ☆グラウンドの広さ(400m8レーン)
- ☆広大な施設(テニスコート5面)(野球場・サッカー場ラグビー場・弓道場等)
- ☆県高文連事務局校(芸術教育・活動が充実しています。)
- ☆MSEC幹事校(宮崎の探究活動教育の中心です。)

- 生徒全員に・Googleアカウント
- ・Microsoftアカウントを配布!

校内はどこでもWi-Fi接続可能!

ICTを活用した先進的授業も展開!!

左から川添さん(ハンドボール部・久峰中出身) 須藤さん(レーボール部・佐土原中出身) 西田さん(科学部・大王谷中出身)

北極星に到らん 「北高のすすめ」北高で活躍する先輩たちの声

文武不岐の精神でがんばっている3年生に、北高図書館に集まってもらいました。

①あなたが、がんばってきたことや、将来の夢を教えてください。☆  
②北高の魅力、北高生の素晴らしいところを、教えてください。☆

<下園さん> 私は文武不岐の精神のもと、時間を有効に活用し、野球部の活動と勉強を両立してがんばってきました。将来は、教員として、中学生に野球を指導したいという夢を持っています。

<小野さん> 私は、音楽部で、合唱、箏やハンドベル演奏などに取り組んできました。また、北高の国際交流のシステムを活用してタイに留学しました。将来は多様な文化を研究するつもりです。

<熊川さん> 私は、吹奏楽部の活動とサイエンス科独自の活動(屋久島研修など)の両方に、一生懸命取り組んできました。様々な体験を通して、将来、生物の研究、特に山間部の生き物の保護を行いたいという目標を持っています。

北高の魅力は、個性豊かな先生方が親身になって生徒に対応して下さることが一番だと思います。他にも、学校全体で探究活動に取り組む、個々の興味・関心を伸ばすことができること、図書館が明るく、蔵書が多いこと、部活動や研究のための施設が充実していること、国際交流がさかんなこと大きな魅力です。

北高生の素晴らしいところは、北高全体で伸びようと努力する雰囲気があること、学校行事に積極的に取り組み、みんなで盛り上げるパワーがあるところです。

伸ばす北高! 伸びる北高生!



左から 普通科理系 下園さん(東大宮中出身) 文系 小野さん(富田中出身) サイエンス科 熊川さん(大宮中出身)

卒業生の声 '温かい校風' 黒木渚央さん(上新田中出身)

黒木さんは、書道部・応援団で活躍、学力は授業と北辰タイムで伸ばす北高「文武不岐」の代表です。



☆九州大学共創学部共創学科へ進学した、黒木さんにインタビューしました。

①北高に進学してよかったことは  
頑張り生徒に対して熱心に向き合ってください先生方が多く、勉強のことも、それ以外の悩みも親身になって話を聞いてくださった。  
温かい校風。校風がとても穏やかなので、のびのびと勉強にも部活動にも打ち込むことができ、その中で、自分の夢を見つけることができた。

②文武不岐のために努力をしたことは  
勉強と部活動のそれぞれにどれほどの時間とエネルギーを割くかを可視化して取り組んだ。  
<宮崎北高は、自分のやる気次第で、充実した3年間を送ることができる、温かい校風の学校です。>

サイエンス科に興味をもったら

2025年度 学校案内 宮崎県立宮崎北高等学校 サイエンス科

Hitch your wagon to a star!

別冊学科パンフあります

北高おすすめポイント! 通学バスが校内まで運行するので安心。



大半の生徒は自転車で通学しています。通学バスは朝夕ともに校内での乗り降りが可能です。光陽台線、綾・国富線、西部線、宮交シティ線が利用できます。また、徒歩5分の位置に新名爪バス停があり、高鍋・西部方向はこのバス停も利用できます。

宮崎県立 宮崎北高等学校

〒880-0124 宮崎県宮崎市新名爪4567番地 TEL.0985-39-1288 FAX.0985-39-1328 ホームページアドレス <http://cms.miyazaki-c.ed.jp/>

宮崎県立 宮崎北高等学校

2025年度 学校案内

あなたの夢 応援します

SSH先導的改革的 I期指定校 (九州2校)

普通科 SSH(Super Science High School)先導的改革的 I期指定校

サイエンス科

北高は、昨年、創立40周年をむかえました。「北極星(ほし)に到らん」とは、北高校歌4番のワンフレーズ、北高生の心の支えになっている言葉です。一人ひとりの生徒が、「理想を持って、自分の夢(北極星)を実現できるよう、北高は全力で応援します。」

夢実現のため ①創造

北高は、文部科学省指定SSH(スーパーサイエンスハイスクール)先導的改革的I期の指定を受けています。

今、日本には「科学技術人材」が必要とされています。科学技術人材とは、「情報をもとに自ら考え行動する人間」をさしています。科学とは、理科や数学などの自然科学だけではなく、政治経済などの社会科学、文学歴史芸術などの人文科学も意味しています。北高は、開発型第I期からSSHに指定され、研究・開発に努めてきました。現在は、日本に求められている人材を育成することに加え、全国の高校を先導する役割も担っています。

普通科 ACT-LI リベラルイノベーション 例、「げっぶげっちゅーへのゲップをエネルギーに!!」  
サイエンス科 ACT-SI サイエンスイノベーション 例、「Courtship Rhythm of Uca Lactea」

開発型 I~IV期 ☆21年間の実績

先導的改革的 I期

“先導的改革的”の指定校は全国で 15校(九州は2校のみ) その一つが 宮崎北高です。(SSH22年目に突入しました。)

自ら学ぶ力を育成する=探究活動に強い

**夢実現のため ③連帯(固い絆) 明るく伸び伸びとした校風**

北高の文化祭・体育大会を「星琳祭」といいます。

『星琳』という言葉には、北高第1期生の、北高の「生徒一人ひとりが、星・宝石の

ようにきらきらと輝いてほしい」という願いが込められています。

**生徒会活動**

星琳祭・クラスマッチ・星琳ウォーキング(1年生歓迎遠足)・オープンスクール・市内四校野球定期戦・各種委員会活動などの企画・運営、生徒会新聞の発行など、北高の生徒活動を支えています。

第79期生徒会総務、濱浦さん(バレーボール部東大宮中出身)と第80期生徒会総務、山崎さん(ソフトボール部東大宮中出身)に話を聞きました。

『山崎さん』(写真:右から2番目)  
星琳ウォーキングは、1年生が入学してすぐの時期にある大切な行事です。私たちは、生徒間の自然な会話が生まれるように、クイズを実施しました。  
四校定期戦での生徒会の役割は、生徒の誘導などの裏方の仕事ですが、今年の四校定期戦では、今まで以上に、北高生のパワーと団結を強く感じることができました。中学生の皆さんも、北高で体験してみませんか。

『濱浦さん』(写真:左から2番目)  
他の生徒会役員の協力のもと、部活動と両立して活動することができました。私は、昨年のクラスマッチと星琳祭体育の部を担当しましたが、コロナ禍明けの大きな行事ということもあり、体育の部では生徒会提案の団技、各団代表による「借り人競争」を実施することになりました。本番での「お題」に驚く代表たちの表情、生徒の皆さんの笑い声。大成功で安心しました。

歴代生徒会総務と生徒会顧問  
中央:第81期生徒会総務委員長  
2年弓削さん(住吉中出身)です。



星琳ウォーキング

星琳祭(体育の部)

クラスマッチ

**伝統の宮崎市内  
四校野球定期戦**

**校訓“連帯”(固い絆)**

北高生が一つになった応援は、市内県立普通科四校の応援の中でも一番であると自負しています。

**野球部×応援団×チアリーダー×吹奏楽部×生徒会×  
全校生徒=北高生の星琳パワーをみよ(→2年連続優勝)**



事前練習

全体練習

試合当日

**「文武不岐」  
の伝統**

学業だけではなく、スポーツや文化活動、その他高校におけるすべての活動に分け隔てなく全力で取り組む精神:互いの成果を高め合って、伸びる北高生が育っています。

**部活動・同好会の紹介**

- 運動部 (15)**
- 陸上
  - 弓道
  - 野球
  - バスケットボール
  - バレーボール
  - ハンドボール
  - ソフトテニス
  - テニス
  - バドミントン
  - サッカー
  - ラグビー
  - ソフトボール
  - 剣道
  - 水泳
  - 体操
- 文化部 (11)**
- 音楽(合唱・華曲)
  - 茶道
  - 写真
  - 吹奏楽
  - 美術
  - 書道
  - 放送
  - 科学
  - カルタ
  - 囲碁・将棋
  - ダンス
- 同好会 (4)**
- 演劇
  - 演習
  - 国際ボランティア
  - 応援団

**部活動などの実績:R5年度**

- 陸上部** 県高校総体 女子総合(3位)・女子トラック(優勝)・男子総合(3位)  
全国高校総体出場 女子100m・200m 女子4×100mR  
男子八種競技 男子4×100mR など  
九州陸上競技選手権大会女子ジュニア100m(優勝)  
団体陸上競技少年女子A100m(第4位)  
九州高校新人大会 女子100m優勝  
宮崎県スポーツ協会国民体育大会賞 など多数
- 水泳部** 県高校総体 女子200m個人メドレー(1位)女子400m個人メドレー(1位)  
男子400m個人メドレー(2位)男子200m個人メドレー(3位) など  
県新人戦 女子200m個人メドレー・400m個人メドレー(1位)  
男子50m平泳ぎ(1位)
- ラグビー部** 県高校総体春季大会(3位)
- バドミントン部** 県選抜大会 女子ダブルス(3位)
- 体操部** 県新人戦 体操女子団体(2位) 新体操男子種目別ロープ(3位)
- ソフトテニス部** 宮崎地区高等学校ソフトテニス交流大会男子団体(優勝)  
NHK杯全国高校放送コンテスト宮崎県予選 総合優勝 入賞多数  
NHK杯全国高校放送コンテストアナウンス部門入賞
- 放送部** 九州高校放送コンテストアナウンス部門(2位) 朗読部門(優良賞) その他  
県席上揮毫大会 3年(5位・6位) その他優秀賞
- 書道部** 全国高校総合文化祭書道部門(優秀賞)
- 音楽部** 全国高校総合文化祭合唱部門出場  
県高校総合文化祭日本音楽部門(優秀賞) 合唱部門(審査員特別賞)
- 美術部** 県高校総合文化祭美術部門(特選)
- 写真部** 全国高校総合文化祭写真部門出場  
県高校総合文化祭写真部門出場(優秀賞)
- 科学部** 日本水産学会秋季大会高校生部門(優秀賞)  
日本水産学会九州支部大会高校生ポスター発表(最優秀賞)  
九州高等学校生徒理科研究発表大会地学部部門(優秀賞)  
県高校総合文化祭自然科学部門ポスター発表部門(最優秀賞) その他多数  
県アンサンブルコンテスト打楽器三重奏(金賞)  
県高校総合文化祭百人一首部門個人戦Cパート(優勝)  
県高等学校演劇県大会(優良賞)  
県ヒビリオバトル 最優秀賞(全国大会出場)  
全国高校総合文化祭弁論部門出場 優秀賞(全国5位)  
県高等学校新春百人一首大会一般の部(準優勝)
- 吹奏楽部** 県高校総合文化祭吹奏楽部出場
- 演劇同好会** 県高等学校演劇県大会(優良賞)
- 囲碁部** 県高等学校演劇県大会(優良賞)
- 国際語部** 県高等学校演劇県大会(優良賞)

**速報 R6年度**

- 野球部** 第71回宮崎県野球選手権大会(準優勝)  
(南九州大会突破・全国大会出場へ) 女子総合2位・トラック優勝  
女子100m(優勝・5位) 女子200m(優勝・6位)  
女子4×100mR(優勝) 女子4×400mR(優勝)  
女子400mH(2位) 女子やり投げ(4位) 女子400m(4位・5位)  
男子400m(2位) 男子800m(2位)  
男子8種競技(2位) 男子4×400mR(4位)
- 体操部** 県高校総体(九州大会・全国大会出場)  
<体操>男子団体(優勝) 女子団体(優勝)  
<新体操>男子個人(優勝)
- 水泳部** 県高校総体(九州大会出場)  
男子100m平泳ぎ(優勝・6位)  
男子200m個人メドレー(優勝・6位)
- 弓道部** 県高校総体(九州大会・全国大会出場)  
個人男子(準優勝)
- 放送部** NHK杯全国高校放送コンテスト宮崎県予選 総合優勝  
全国大会出場権獲得 アナウンス部門(2位) 1位  
テレビドキュメント部門(1位) ラジオドキュメント部門(1位)  
ラジオドラマ部門(1位) その他※全国高校総合文化祭出場予定
- 書道部** 県席上揮毫大会 1年の部1名・2年の部3名(全国高校総文化祭候補)  
その他※美術部・科学部・写真部・全国高校総合文化祭出場予定

**ビブリオバトル**

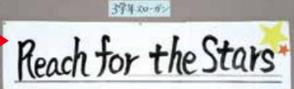


ビブリオバトルは、「読書県」をめざしている宮崎県が高校で推進している重要な取り組みの一つです。北高では、毎年、1~3年までの全校生徒が、自分のお勧めの本を、各クラスでプレゼンします。その後クラス代表決定→学年代表の決定を行います。最後に、星琳祭文化の部で、1年と2年の代表が競い合い、学校代表が選ばれます。

**2年連続全国大会  
に出場!**

**夢実現のため ④尚志:進路指導**

**伸ばす北高!**



☆放課後講座(希望制) 北辰タイムの時間を利用してもっと深く学びたい、または基礎から積み上げたいという生徒に対して、講座を実施しています。  
○応用編の例  
難関大数学チャレンジ  
九大英語チャレンジ  
○基礎編の例  
古典国語  
リスニング基礎講座

多種多様な進路(北極星)に対応しています。

**過去3年間の進路実績**

国立大学342名(過年度を含む)

県内の国公立大  
宮崎大105名(医学部医学科1名)  
宮崎公立大35名 宮崎県立看護大14名

県外の国公立大  
九州大・大阪大・筑波大・千葉大・広島大  
愛媛大・高知大・山口大・福岡教育大・熊本大  
九州工業大・鹿児島大・大分大・長崎大  
神戸市立外大・高知県立大・山口県立大  
北九州市立大・福岡県立大・長崎県立大 等

**私立大**

早稲田大・慶応大・明治大・立教大・東京農業大  
同志社大・関西学院大・関西大・近畿大・龍谷大  
西南学院大・福岡大・九州産業大・福岡工業大  
久留米大・崇城大・宮崎国際大・南九州大  
宮崎産業経営大・九州医療科学大  
立命館アジア太平洋大・昭和音楽大 等

**その他**

防衛大学校・防衛医科大学校(看護学科)  
職業能力開発大学校・大分県立芸術文化短大  
香蘭女子短大・医療看護福祉系IT系専門学校  
宮崎県警・宮崎県職員・町村役場職員 等

☆教養講座(大学出前講座)  
大学とは、実際にどのようなものなのか、また具体的にどのようなことを学ぶことができるのか、宮崎や九州内の大学を中心に、年間30名程度の講師をお迎えして模擬授業や講座を実施しています。  
※その他 芸術進学希望者対象の教養講座も実施しています。

**☆星琳キャリア塾**

北高のOB、保護者、外部の方などさまざまな職業の方を講師にお迎えし、それぞれの仕事の内容ややりがいや聞くことのできる貴重な講座です。進路意識や職業観を高めることができます。

☆合格者パネルディスカッション  
卒業生を呼んで、いろいろな受験を終えての感想や受験の心構えや準備等について、体験をもとに話をしてもらいます。日々の学習方法のコツ等も聞くことができます。

**夢実現のため ⑤尚志☆活発な国際交流☆**

グローバル人材の育成を目指して、北高では次のような取り組みを行っています。

★国際交流・留学実績★

交流国	R1	R2	R5
アメリカ	◎3		◎2
カナダ	◎3		◎1
タイ	◇10◎12		◇7◎6
台湾	◇10		◎1
バングラデシュ	◇11	◇10	
マラタ	◎1		
オランダ	◎1		
オーストラリア			◎1
イギリス			◇14◎1
韓国			◎2
シンガポール			◎1

◇:受入者数  
◎:渡航者数

※提携校(タイ・イギリス、宮崎県や国の奨学金を受けての留学が主です。  
本年度:8/6~8/12タイのカセサート大学附属高校と交換留学

★卒業後の海外進学実績★

年度	人数	主な国
R3	4	台湾
R4	4	台湾
R5	7(予定)	台湾・韓国・オーストラリア

※海外の大学は9月入学になります。

★校内プロジェクト★  
☆タイ王国カセサート大学附属高校生受入(約2週間)  
☆イギリスロンドンタウンリーグラムスクール高校生受入(約1週間)  
☆イングリッシュデイ:外国人と1日all Englishで活動  
☆国際料理教室:県内の国際交流委員から学ぶ料理教室  
☆英語ポスターセッション:サイエンス科の生徒が外国人と研究発表や議論をする

**交流者数県内  
トップクラス**



**伸ばす北高!  
伸びる北高生!**

**北高の二つの柱(連帯)  
普通科・サイエンス科**

**お互いを  
高め合う**

普通科  
(1学年7クラス)

41年の伝統...卒業生は国内外で活躍  
SSH21年間の継承...探究活動にも強い普通科

■各界で活躍する素晴らしい人材を輩出  
創立41年を迎えた北高普通科の第1期生は、50代。北高の卒業生は、法曹界、芸術活動、大学教授・小中高教師などの教育関係、行政を支える公務員、医師・看護師などの医療関係者、経済界を支える起業家、情報社会を支えるマスコミ関係者など、各界の中核として、国内外で活躍しています。  
■生徒たちの様々な夢の実現を応援しています。  
<この3年間の実績>:地元の宮崎大・宮崎公立大・県立看護大、鹿児島大、熊本大、大阪大、九州大などの国立大学、早稲田大、明治大、同志社大、福岡大などの私立大学、芸術系・保育系短大、医療看護系・工業系の専門学校など多種多様な上級学校に進学しています。加えて、宮崎県警や地方公共団体の公務員等として、宮崎県を支える力・即戦力にもなっています。  
■個に応じた教育  
1年次は7クラスを均等に分け、基礎力と探究力(自ら考え、議論する力)を培います。2年次からの類型(文系・理系)を選択するための進路学習も充実しています。  
2年次、3年次になると、習熟度別クラスや類型別クラスにより、生徒の進路目標に応じた必要な学習を進めていきます。  
■SSH先導的革新型1期での活動(充実した探究活動)  
<普通科:ACT-LI(リベラルイノベーション)>  
サイエンス科が培ってきたノウハウを活用し、「問題解決方法」だけではなく、「問題発見」を重視した探究活動に取り組んでいます。また、自然科学に加えて、人文科学や社会科学の分野でも1年次に習得したデータ処理の手法を利用して、科学的な見地から活動に取り組んでいます。



**ACT-LI(リベラルイノベーション)**

「県産材料の日焼け止めを作りたい」普通科理系  
県内の製薬会社へ  
自ら連絡し  
アドバイスを求める  
1000個以上の  
データを取得し、  
効果的な材料を特定

**サイエンス科  
(1学年1クラス)**

**Our Strength is Eternal Curiosity!**  
~我らの武器は永遠の探究心!~

サイエンス科は「探究活動」を通して「科学人材育成」を目指す!  
科学技術人材とは、科学を活用する力と創造力を持ち、科学の力で世界を変える人材です。  
サイエンス科では、学力と探究力の両輪で世界にイノベーションを起す科学技術人材を育成しています!

学力を身につけ  
一般選抜で薬学部合格!

プレゼン力を身につけ  
総合型選抜で合格!



郡司 颯武 先輩

高橋 健翔 先輩