

令和7年度
生徒募集
学校案内

Nichinan

普通科だから広がる未来
さあ！日南高校へ

EXC
E
L
S
I
O
R



宮崎県立
日南高等学校

校是

EXCELSIOR

エクセルシオー

本校の前身である旧制飫肥中学校（大正10年創立）の山本耕造初代校長が、19世紀のアメリカ合衆国の詩人、ロングフェローの詩「EXCELSIOR」から採り入れたもので、「より高く向上しよう」という意味です。



校章

この校章が表す波は、旧制飫肥中学校校歌の初めの文句『黒潮の逆巻く』の黒潮を表して、それは万物を抱擁し万物を生産し更に静かなるときと怒り狂った時の両方のもつ力にあこがれを抱く青年の純粋で高い意気を表しています。



Chance チャンス
 Challenge チャレンジ
 Change チェンジ



校長
坂元 教久

パンフレットを手に取っていただき、ありがとうございます。
 日南高校は、創立104年目を迎える伝統ある県南の普通科高校です。普通科の「普」（あまねく）には広くという意味があり、普通科は広く通じる学科を指しています。普通科で幅広い知識と視野を身につけることで、どのような道にも進むことができます。

日南高校生は、EXCELSIORの校是のもと、Chance！Challenge！Change！を掲げて、勉強はもちろん、部活動、ボランティア活動、海外研修など、自分のやりたいことに積極的に取り組んでいます。そんな生徒のチャレンジを、日南高校は全力で応援しています。

高校卒業時に行うアンケートで、高校3年間で充実していたと答える日南高校生の割合は毎年90%を超えます。同じく、友人関係の満足度、先生との関係の満足度も90%を超えています。友人が良い、先生が良い、そして高校生活が充実している、こんな魅力の詰まった日南高校で一緒に学んでみませんか？

日南高校で学ぶことによって、可能性が広がります。夢を切り拓く力も身につきます。普通科だからこそ、日南高校だからこそ、広がる未来がここにあります。さあ！日南高校へ

令和5年度

進路実績

国公立大学合格 **40名**

共通テスト受験者の約2人に1人が
国公立大学に合格しています。

国立大学			公立大学					
九州工業大学	情工1類	1	鹿児島大学	先進工学科	1	北九州市立大学	地域創成学類	1
熊本大学	材料・応用化学科	1		電気電子工学科	1	福岡県立大学	人間形成学科	1
長崎大学	学校教育教員養成課程	1		農学科	1	福岡県立大学	看護学科	1
愛媛大学	理学科	1		法経社会学科	1	長崎県立大学	栄養健康学科	1
香川大学	応用生物科学科	1		保健学科	1	長崎県立大学	国際経営学科	1
宮崎大学	学校教育課程小中一貫	2				長崎県立大学	実践経済学科	2
	工学科	6			宮崎公立大学	国際文化学科	7	
	応用生物科学科	1			宮崎県立看護大学	看護学科	3	
					名城大学	国際文化学科	1	
					名城大学	国際観光産業学科	2	

私立大学								
早稲田大学	教育学科	1	久留米大学	医療検査学科	1	崇城大学	薬学科	1
東京医療学院大学	看護学科	1		文化経済学科	1	九州看護福祉大学	看護学科	1
東京福祉大学	心理学科	1	商学科	2	九州看護福祉大学	口腔保健学科	1	
創価大学	経済学科	1	久留米工業大学	教育創造工学科	1	九州看護福祉大学	リハビリテーション学科	2
日本工業大学	建築学科	1	第一薬科大学	看護学科	2	熊本学園大学	経済学科	1
神奈川大学	建築学科	1	福岡女学院大学	国際キャリア学科	1	熊本学園大学	商学科	1
京都精華大学	アニメーション学科	1	九州産業大学	経済学科	1	九州医療科学大学	スポーツ健康福祉学科	1
大阪成蹊大学	スポーツマネジメント学科	1		住居・インテリア学科	1	宮崎産業経営大学	経営学科	1
同志社大学	経済学科	1	地域づくり学科	2	宮崎産業経営大学	法律学科	3	
近畿大学	理学科	1	長崎総合科学大	知能情報学科	1	宮崎国際大学	児童教育学科	1
吉備国際大学	経営社会学科	2	別府大学	国際経営学科	1	宮崎国際大学	比較文化学科	4
広島国際大学	診療放射線学科	1	熊本保健科学大学	史学・文化財学科	1	南九州大学	子ども教育学科	2
福岡大学	経済学科	1		看護学科	2	鹿児島国際大学	経営学科	1
	化学システム工学科	2	リハビリテーション学科	1	第一工科大学	建築デザイン学科	2	
	機械工学科	1	崇城大学	機械工学科	1	志学館大学	心理臨床学科	1
法律学科	2	建築学科		2				
西南学院大学	外国語学科	3	生物生命学科	2				

大学校等		
防衛大学校	看護学科	1
防衛医科大学校	人文・社会科学専攻	1
宮崎県立農業大学校	農学科	1
海上保安学校	船舶運航システム課程	1

私立短期大学		
宮崎学園短期大学	保育科	3

医療・看護系専門学校		
福岡医療専門学校	看護科	2
福岡医療・スポーツ専門学校	救急救命公務員学科	1
原看護専門学校	看護師科	1
日南看護専門学校	看護学科	4

専門学校等		
つくばビジネスカレッジ専門学校	プライダルビジネス学科	1
文化服装学院	服装科	1
広島工業大学専門学校	建築学科	1
麻生医療福祉&保育専門学校福岡校	福祉心理学科	1
麻生外語観光&プライダル専門学校	プライダル・ウェディング科	1
麻生建築&デザイン専門学校	建築学科	1
福岡医療秘書福祉専門学校	医療保育科	1
福岡医療・スポーツ専門学校	スポーツ科学科	1
九州総合スポーツカレッジ	スポーツ健康学科	1
宮崎ビジネス公務員専門学校	初級公務員専攻科	1

就職		
株式会社 INAP Vision	システムエンジニア	1
株式会社西武・プリンス	ホテルサービス	1
ホテルワールドワイド	ホテルサービス	1
日南市消防本部	消防吏員	1

過去3ヶ年
国公立大学合格
108名

【主な合格大学】

九州大学 2名 宮崎大学医学部医学科 1名
 熊本大学 5名 宮崎大学 15名

普通科

普通科は「普」（あまねく）の文字通り、将来どこにでも通用する学科です。だから現在進路選択に悩んでいても大丈夫。一緒に「今から」を見つけましょう。



1年次

Sクラス (1クラス)・・・探究科学コースに近い授業内容や進度で、より高い学力向上を目指します。

普通クラス (2クラス)・・・基礎基本を中心にした授業内容や進度で、学び直しを含めた丁寧な指導を行います。

2年次

Sクラス (1クラス)・・・文系理系混合クラスで、探究科学コースに近い授業内容や進度で、習熟度の高い生徒に対応した学習活動を行います。

普通クラス (2クラス)・・・文系分野の進学を希望するクラスと、理系分野への進学を希望するクラスを編成します。

3年次

Sクラス (国公立コース)・・・文系理系の混合クラスで、探究科学コースに近い授業内容や進度で、難関大学進学を目指す生徒に対してハイレベルな学習をサポートします。

普通クラス (国公立コース)・・・文系理系混合クラスで、4年制大学を中心に進学を希望する生徒を対象にしたコースです。

普通クラス (総合コース)・・・公務員や一般企業への就職、各種専門学校への進学を希望する生徒を対象としたコースです。

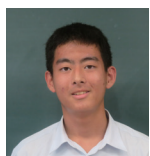
在校生(1年生)からのメッセージ

中倉 凜乃さん
吾田中出身



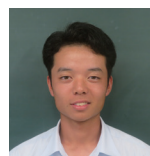
私は国公立大学に進学したいと考え、日南高校に入学しました。入学当初は、環境の変化に戸惑うこともありましたが、現在は充実した日々を送ることができています。また、私は吹奏楽部に所属しています。優しい先輩方が丁寧に教えてくださるので、毎日楽しく活動できています。みなさんも日南高校に入学しませんか。お待ちしております！

片岡 龍輝さん
東郷中出身



私は、消防士になりたいという夢があり、豊富な知識を学べる日南高校への進学を決めました。授業のスピードや勉強量、テストの科目数など中学校と異なる部分はたくさんあります。入学当初は不安な気持ちでいっぱいでしたが、先生方やクラスメイトがとても優しく、充実した高校生活を送れるようになりました。みなさんも、日南高校で学んでみませんか。

山元 凜久さん
油津中出身



私は、日南高校に入学して毎日充実した日々を送っています。日南高校は勉強環境が整っていて、とても集中できる場所です。入学当初は、勉強にしっかりとついていけるか不安でした。しかし、クラスのみんなが優しく教えてくれたおかげで仲間も深まり、共に競い合う中で成長できています。そんな楽しい日南高校にぜひ来てください！

45分授業+FTで充実とゆとりの両立

授業は45分でしっかり集中して、放課後にできたゆとりの30分をFT（フレキシブルタイム）として有効活用できます。FTは教科担任への質問や課題に取り組むなど、自分で自主的に学習活動に充てることのできる時間です。

朝課外が選べる講座制になりました

朝課外でのプラスαの学びで得る力は、進学という大きな目標に向けた大きな武器になります。日南高校の朝課外は、必要に応じて学びたい教科を選択して受講できるシステムに変更しました。選択制なのでハイレベルな内容にも対応した学びが可能です。

体操服・ジャージのデザイン一新

従来の学年別カラーから統一カラーに一新しました。体育や学校行事をカッコ良くキメよう。



通って安心、学んで充実 高い学校満足度

日南高校で学んだ卒業生へのアンケート調査では、学校での学びや友人関係、生徒と先生との関係等への満足度が常に90%以上です。



探究活動『未来戦略課』

日南高校普通科の探究活動は、日南市の協力を得て「未来戦略課」として実施。自分達のふるさと日南市をフィールドに課題を設定して、教科での学びを複合的に活用して「生きた学び」として探究活動を展開していきます。



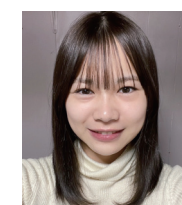
卒業生からのメッセージ

磯俣 貴義さん
海上保安学校へ進学
(南郷中出身)



私は、幼い頃からの夢だった海上保安官になるため、春から海上保安学校で現在頑張っています。受験勉強は大変苦しいものでしたが、日南高校では先生と生徒間の信頼が強く、そのお陰で乗り切ることができました。また、日常生活や学校行事の中で友人との思い出を多く作ることができ、悩んだら互いに助け合える関係を築き上げることもできました。自分の夢を叶えたい人にとって日南高校は最適な環境です。

岡田 有美さん
同志社大学へ進学
(鉄肥中出身)



日南高校では困った時相談に乗ってくれて挑戦することの大切さを教えてくれる先生や友だちに出会うことができました。そんな先生や友だちがいてくれたおかげで私は進路を実現することができました。また楽器経験がないにも関わらず入部した吹奏楽部では様々な行事での演奏を通し人としても成長することができました。そんな充実した高校生活を送ることができる日南高校にぜひ入学してみませんか。

久島 佑太さん
北九州市立大学へ進学
(北郷中出身)



日南高校は「理想の学校生活を送れるところ」です。高校生活に慣れてくると勉強以外にも部活動や、友達と関わる時間にも余裕ができ、エクセルシア祭や無限会など絆を深めることもできます。受験期は、志望校の決定など苦労しましたが、乗り越えることができたのは、親身になって相談に乗ってくれた友人や、夜遅くまで添削・面接指導をくださった先生方がいたからです。ぜひ日南高校に入学して夢を掴んでください！

普通科 探究科学コース

普通科の学びをベースに基礎力を高め、探究する力・応用力を養います。日南高校から未来へ、そして世界へ羽ばたけ。



1 横のつながり

同学年の他校の探究科学コース生（高鍋高校 & 小林高校）と交流する機会が、用意されています。

- ・合同学習会
- ・探究発表会
- ・英語ディベート
- ・交流会

2 縦のつながり

探究科学コースの先輩や後輩と、交流する機会もたくさん用意されています。

・他学年との交流の時間

生活リズムの改善、模擬試験の受け方、大学受験の仕組みなどについて、先輩からアドバイスをもらうことができます。

・未来の探究科学コース生とのつながり

寺子屋にちなんでリトルティーチャーを務め、中学校3年生（未来の探究科学コース生かも！）と学習を通じて交流することができます。

3 学校内外で探究を深める活動

・探究合宿

九州大学のオープンキャンパスに参加したり、先輩の話を聞いたりします。

・各種発表会や講演会への参加

- ・KOMURA 学講座
- ・HATTORI 学講座
- ・講演会
- ・京都大学出前講座



<Nichinan Project> 深く・楽しく探究活動

にちなんプロジェクトでは、探究科学コースの生徒が独自にテーマを設定して、自由な視点から研究を深め発表します。昨年のテーマを紹介し、どれも結果が知りたくなるような内容ばかりです。

学術分野	テーマ
社会科学	3日坊主が考えた！3日坊主のための勉強方法
理学	貧乏ゆすりですまの充電を可能に！？
工学	日焼け止め VS 葉緑体
教育	日南高校生 VS 暗記
人文科学	思いkomi！
農学	ペットフードで食品ロス解決！？
医療・保健	看護師の労働環境改善に関する一考察 -看護活動におけるマッスルスーツの補助的効果とその課題について-
教育	太陽の恩恵は受けられるのか？！～in ひなたの国～
芸術	“人を呼ぶ”パブリックアートとは？

探究科学コースの主な進路

国立大学

宮崎大学【医・医】(2) 大分大学(9)
 東北大学(1) 熊本大学(17)
 九州大学(10) 鹿児島大学(29)
 神戸大学(1) 宮崎大学(54)
 埼玉大学(1) 鹿屋体育大学(1)
 東京海洋大学(3) 琉球大学(3)
 東京農工大学(1)

公立大学

静岡大学(1) 北見工業大学(1)
 大阪教育大学(1) 奈良県立大学(1)
 岡山大学(1) 新見公立大学(1)
 広島大学(5) 尾道市立大学(2)
 鳥取大学(1) 下関市立大学(7)
 島根大学(1) 北九州市立大学(11)
 愛媛大学(1) 福岡県立大学(2)
 高知大学(1) 福岡県立大学(8)
 山口大学(3) 熊本県立大学(1)
 九州工業大学(9) 宮崎公立大学(7)
 福岡教育大学(6) 宮崎県立看護大学(13)
 佐賀大学(3) 名桜大学(6)
 長崎大学(10)

私立大学

早稲田大学
 法政大学
 順天堂大学
 同志社大学
 立命館大学
 福岡大学
 西南学院大学
 崇城大学
 久留米大学
 宮崎産業経営大学
 宮崎国際大学
 九州医療科学大学

※()内は合格者数

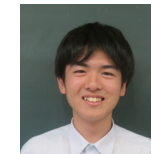
在校生(1年生)からのメッセージ

藤井 帆奈海さん
 鉄肥中出身



私は日南高校の探究科学コースに入学し、新しい発見・探究によって充実した毎日が送れています。日南高校では、外部講師をお招きして講話を聞くことができたり、週に一回あるエクセルタイムという授業で自分にあった大学選択の仕方を学べたりします。勉強面では分からない部分をすぐに友達や先生方に教えてもらうことができ、苦手を克服しながら成長することができます。

山河 佑仁さん
 吾田中出身



私は生まれ育った日南市で大学合格のための勉強をしたいと思い、日南高校の探究科学コースに入学しました。私が思う探究科学コースの良さは、3年間クラスが変わらないため絆が深まり、同じ目標に向かって努力していけることと、先輩との交流の場が多く、進路等の見識を深められることです。ぜひ日南高校に来て、一緒に楽しみながら学びましょう！

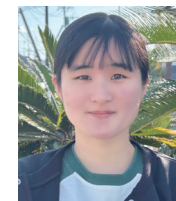
山下 紅葉さん
 南郷中出身



私は、日南高校の探究科学コースに入学してから、勉強への意識がとて変わりました。毎日の充実した授業や課題の中で、友達と助け合い、先生方に支えていただいているおかげで勉強に対して前向きな考え方になってきました。自分のレベルをより高く上げたい、向上心を持ちたいと思う人は、ぜひこの探究科学コースに来てください。

卒業生からのメッセージ

安藤 礼佳さん
 愛媛大学へ進学
 (鉄肥中出身)



探究科学コースでは国公立合格に向けて全員が一致団結し、最後の最後まで泥臭く勉強に励みました。私は勉強だけでなく、学校の生徒会長や部活動など勉強以外の活動にも積極的に活動してきました。その経験を経て人として成長することが出来ました。みなさんもぜひ日南高校に入学し、充実した高校生活を送りませんか？

中村 徹平さん
 熊本大学へ進学
 (南郷中出身)



勉強をすることにおいて、大切なことは自分の気持ちと環境だと思っています。探究科学コースには高い目標を持っている仲間が沢山います。私は、仲間たちがいたからこそ頑張ることができました。また、エクセルシア祭、無限会など様々な行事もあり、楽しむことができます。進学先に迷ってるなら是非日南高校に入学してください。

田中 優妃さん
 長崎大学へ進学
 (吾田中出身)



私は、探究科学コースで3年間、勉強や校外活動などで充実した高校生活を送ることができました。先生方は親身に寄り添ってください、全力でサポートしてください。私は特に積極的に活動していく力を身につけることができました。日南高校でちょっと新しい自分に出会ってみませんか？

スクールライフ

School Life

エクセルシア祭 (文化の部)



- 4月: 入学式 歓迎行事
- 5月: 高校総体
- 6月: クラスマッチ 自分で作るお弁当の日
- 7月: 未来戦略課 研究発表会 エクセルシア祭 高校総合文化祭
- 8月: 無限会
- 9月: 芸術鑑賞会
- 10月: 合勝うどん 修学旅行
- 11月: 共通テスト
- 12月: 卒業式 クラスマッチ 自分で作るお弁当の日
- 1月: クリスマスコンサート
- 2月: 陸上競技部
- 3月: 家庭クラブ

エクセルシア祭 (体育の部)

無限会

クリスマスコンサート



部活動

Club Activities

生徒のほとんどが部活動に加入し、文武両道を目指します。



野球部

男子バスケットボール部

男子バレーボール部

女子ソフトテニス部

女子バドミントン部

放送部

百人一首部

黒潮部 (水泳)

陸上部

女子バスケットボール部

女子バレーボール部

サッカー部

弓道部

美術部

黒潮部 (ラグビー)

家庭クラブ

校内マップ

School MAP



地域に貢献する日南高校生



ホームページ



ホームページで
学校の中を探検できます！
今すぐ check!!



日南高校

検索





宮崎県立 日南高等学校

〒889-2533 宮崎県日南市大字星倉5800番地
TEL 0987-25-1669 FAX 0987-25-4094

メールアドレス nichinan-s@pref.miyazaki.lg.jp
ホームページ <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/6007/htdocs/>
フェイスブック <https://m.facebook.com/nichinan.hs/>

日南高校 HP

