

自分らしく学べる

令和8年度 宮崎県立宮崎東高等学校 学校案内



前へ！宮崎東

スクール・ミッション

- 単位制高校の特性を生かし、生徒一人ひとりのニーズに即した多様な学びの場の提供を目指す学校
- キャリア教育の推進・充実を図り、将来を展望した自己の在り方・生き方の確立を目指す学校
- 生徒理解と修学支援の推進・充実に努め、生徒の自主的な学習習慣の確立と能力の育成を目指す学校

昼間部

宮崎県立宮崎東高等学校定時制昼間部

単位制高等学校として、必修科目を修得しながら選択科目を修得し、卒業に必要な74単位以上の修得で卒業が可能となります。

○9時から16時10分に授業があります。

○通信制や6・7時間目に昼間部の生徒も夜間部の生徒も受講できる講座を受講することができます。(2年次より)

○必修科目を修得しながら自分の進路に合わせて選択科目を選択し、自分で時間割を作ることができます。

○1年次の数学と英語は1クラスを2つに分けて少人数で授業をしています。

1学年2学級を3学級に編成しています。3年間で卒業が可能です。

1学級は27人以下で、1年次は小・中学校の内容の学び直しも授業に取り入れています。2・3年次の選択講座によっては、10人以下の授業もあります。相談などサポート体制を整えていますので、将来の目標をしっかりと持つことが大切です。卒業の条件を満たすには自己管理が必要ですが、学ぶ意欲・目標を持ち続けることで充実した学校生活を送ることができます。

4年制大学や短期大学、専門学校へ進学する人も多く、そのための指導や就職支援も放課後等に行っています。

2年次から学びたい科目を自分で選んで時間割をつくり学習します。希望に応じて、漢字、英語、ビジネス文書実務、情報処理、簿記などの検定資格取得ができます。放課後を利用して、部活動や自学自習をする生徒、アルバイトをする生徒などがいます。

学校生活を充実させるのも自分しだいです。

定時制高校は自由度の大きな学校です。自分の取り組み方しだいで、充実感を味わえる学校生活が送れます。アルバイトの経験を通して社会への適応力を身につけている生徒もいます。また、学校行事、部活動に主体的に取り組むことでお互いに助け合う力を育むことができます。

昼間部の学校生活



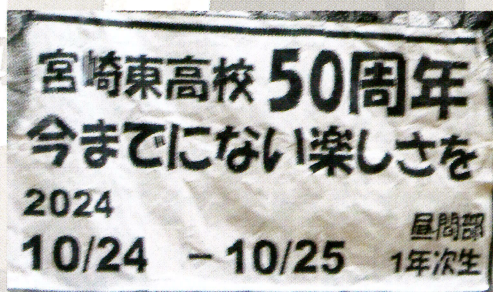
修学旅行



体育祭



上級学校見学



聖湧祭



百人一首大会



避難訓練

夜間部

宮崎県立宮崎東高等学校定時制夜間部

- 17時から給食があります。
- 17時50分～21時10分に授業があります。
- 通信制や昼夜共通講座の科目を受講することができます。
- 1年次から4年次までの年次があり、単位の修得状況によって年次およびクラスが分けられます。

修業年限は4年ですが、努力次第で3年間での卒業が可能です。

昼夜共通講座を受講することや通信制課程を併修することにより早期に卒業に必要な単位を修得することができます。

ただし、年間で通信併修できる単位数には上限があります。

部活動や生徒会活動も活発です。

放課後の時間を活用して、部活動や生徒会活動が行われています。部活動では特に、バドミントン部が積極的に活動しています。また、生徒会活動も充実しており、遠足や文化祭などの企画・運営や校内外の高校との積極的な交流を図っています。

就労支援や進学支援も充実しています。

本校夜間部生徒の5～6割が在学中にアルバイト等の就労をしています。しかし、中学校卒業後すぐに働くことは誰でも不安になります。進路相談室では、アルバイト等の紹介や事業所との仲介、応募書類等の指導や面接試験の同伴、労働条件の確認など安心して働くことができるサポートを行っています。

また、上級学校（大学・短大・専門学校等）への進学に向けて、校内での学校体験会や大学入試模試、進学課外を行なっています。

教育相談体制も充実しています。

臨床心理士、ハートサポーター（教育相談員）が定期的に来校し、生徒、保護者のニーズに応えています。

夜間部の学校生活



百人一首大会



夜楽祭（体育の部）



夜楽祭（文化の部）



観月マッチ



お仕事体験



進路フォーラム

通信制

宮崎県立宮崎東高等学校通信制課程

- 自学自習が基本で、レポートとスクーリングで学習します。
- 「あせらず やすまず あきらめず」をモットーにして、様々な目標、幅広い年齢や人生経験を持つ人が通う課程です。生徒の平均年齢は18.1歳です。
- 本校クラス、都城クラス、小林クラス、日南クラスのいずれかのクラスに所属します。

レポート

教科書を見ながらレポート（報告課題）に取り組み、決められた期日内に郵送などで学校へ提出します。わからない問題は、学校での質問、電話やメールの問い合わせをして完成させます。レポートに空白や内容の不十分な解答があれば再提出となります。

スクーリング

自学自習を補足するスクーリング（面接指導）を、各科目で定められた時間数以上受講します。いつ、どこで、どの科目に出席するかは、自分で決めます。本校以外にも都城・小林・日南の各協力校で実施されます。

テスト

レポートとスクーリングの両方で条件を満たすと学期末テストの受験資格を得られます。テストを受け、合格すると単位が認定されます。体育や芸術など、テストを実施しない科目もあります。この場合はレポート・スクーリングの条件を満たすと単位が認定されます。

レポート提出締切日時やスクーリング出席時数については厳正に対処しています。レポートの提出が期日に間に合わなかった科目、スクーリング出席時数が不足した科目は、その学期での単位修得ができなくなります。

通信制の学校生活



修学旅行（R5 沖縄）2年に1回



歓迎遠足



東昇祭



スポーツフェスティバル



ひがしフレンズ With you
(生徒交流会)

昼夜共通講座とは？

1・2限		3・4限		昼食・清掃・SHR		5限目		6・7限		給食		1・2限		3・4限		
9:00～10:35		10:45～12:20		12:20～13:30		13:40～14:25		14:35～16:10		部活動	17:00～17:45		17:50～19:25		19:35～21:10	
昼間部											昼夜共通講座		夜間部			
○授業の出席が単位履修の条件になります。 (授業には細かなルールがあります。) ○単位修得には条件があります。 まず、授業を「きちんと受ける」ことが大切です。										昼夜共通講座						

卒業生からのメッセージ

山本 華鈴 さん

令和6年度
定時制課程
昼間部卒業

R7.04 就職先
岩切商事株式会社



上田 野々花 さん

令和6年度
定時制課程
夜間部卒業

R7.04 進学先
筑紫女学園大学
文学部英語学科



高倉 湊 さん

令和6年度
通信制課程卒業

R7.04 進学先
宮崎公立大学
人文学部国際文化学科



入学当初は、中学時とは異なる学習環境や人間関係などに不安がありました。しかし、そんな心配はいらなかったぐらい、東高校で過ごした日々は本当に楽しかったです。優しい友達や信頼できる先生方に会い、中学生のとき学校を休みがちだった私が、気づいたら毎日登校できていて、学校が好きになっていました。また、先生方のサポートもあり、私は高校3年間で生徒会など様々なことに挑戦することができました。

この経験は私にとって宝物で、成長するきっかけにもなりました。東高校に入学して良かったと心から思います。

体調を崩し全日制である前籍校に通えなくなった私は、宮崎東高校夜間部への転学を決めました。定時制の先入観があり初めは不安でしたが、通ってみるととっても優しい先生方や学年の壁を感じさせない生徒ばかりで不安はすぐに無くなりました。苦手だった人前に出ることができるようになり、総合探究や生活体験発表会、バドミントンの定通大会で賞を収めることが出来ました。前籍校でも夢を持って通っていたため辛いことがあった時、この選択は正しかったのかと悩むこともありましたが、東高では勉学も活動も主体的に行うので自分を見つける力を培うことができ大学合格と新しい夢が出来ました。今では、自分自身の良さを伸ばしてくれた東高校に転学したことはとても良い選択でした。

私は途中で高校に行けなくなり、通信制へ転学しました。最初は先が見えず、毎日不安でした。しかし、自分のペースで学習を進めるうちに、心に余裕が持てるようになりました。また、通信制へ変わっても放送部の活動を続けることができ、周りの先生方や友人に支えられながら全日制と同じ大会に参加し、様々な賞を頂きました。生徒会活動や学校行事にも積極的に参加することで、これらの経験が私の自信へ繋がって、大学受験を目指すようになりました。受験中、先生方の手厚いサポートに感謝する日々でした。

一度は諦めた部活動と進学への思いは、通信制に通うことで再び頑張ろうと思えるようになりました。人より少し長かったけれど、その分とても充実した高校生活でした。

進路紹介

※過去5年間の主な進路実績

昼間部

<進学>

三重大学 下関市立大学
宮崎公立大学 長崎県立大学
宮崎産業経営大学 九州医療科学大学
久留米大学 南九州大学
宮崎学園短期大学
大分県立芸術文化短期大学
大原簿記公務員専門学校
宮崎マルチメディア専門学校
マナビヤ宮崎アカデミー
サザンビューティー専門学校
宮崎保健福祉専門学校
九州ポリテクカレッジ

<就職>

フェニックスリゾート株式会社
宮崎観光ホテル 宮崎交通株式会社
宮交ビルマネジメント
岩切商事株式会社 植松商事株式会社

夜間部

<進学>

宮崎産業経営大学 南九州大学
立命館アジア太平洋大学
千葉商科大学 九州共立大学
筑紫女学園大学
嵯峨美術短期大学 宮崎学園短期大学
麻生工科自動車大学校
宮崎ユニバーサルカレッジ
宮崎マルチメディア専門学校
宮崎医療管理専門学校

<就職>

宮崎日機装株式会社 (株) ハンズマン
日本通運株式会社宮崎支店
(株) ハットリー (株) マルミヤストア
有限会社宮崎園芸
株式会社トヨペット宮崎 エスフーズ
生活協同組合コープ宮崎
朝日工業テクノス株式会社
太陽包装株式会社

通信制

<進学>

東京大学 熊本大学 北九州大学
宮崎公立大学 宮崎県立看護大学
九州医療科学大学
南九州大学 宮崎産業経営大学
宮崎国際大学 志学館大学
拓殖大学 西日本工業大学
広島国際大学 帝京大学
東海大学 宮崎学園短期大学
南九州短期大学

宮崎マルチメディア専門学校
宮崎ビジネス公務員専門学校

<就職>

株式会社宮崎太陽銀行
宮崎県農業協同組合
日本通運株式会社宮崎支店
宮崎交通株式会社

- ・中学校卒業見込みの者又は中学校を卒業した者は、宮崎県高等学校入学者選抜に出願の上、受検し、合格すること。（４月入学のみ）
- ・他の高等学校に在籍又は在籍したことがある者は、本校が実施する転編再入学者選抜検査に出願の上、受検し、合格すること。（４月・１０月の入学が可能）

※詳しくは各課程にお問い合わせください。

- ・ 3年間以上在籍すること。（前籍校を含む）
- ・ 履修科目＋選択科目で74単位以上修得すること。
- ・ 特別活動に必要時数以上出席すること。

<https://cms.miyazaki-c.ed.jp/6041/>