



こだま寮Q&A

Q 寮行事ってなに?

A 寮での生活を100%楽しむために季節ごとに設定されているイベントのことかな。蛍狩りや聖夜祭はまさしく五ヶ瀬を代表する行事で人気だよ。僕のお気に入りには断トツこだま杯!

Q 洗濯やアイロンがけはどうしたらいいですか?

A 寮に入ったらすぐ、6年生の先輩が、洗濯やアイロンのかけかたをおしえてくれるよ。最初は戸惑うかもしれないけどすぐに上手にできるようになるよ!

Q 休みの日は何をしていますか?

A 友達と散歩したり、アイスやお菓子を買いに出かけたり、町の人と話をしたり、時にはマウンテンバイクで遠出や、近くの川で釣りをしたり...なんでもできるのが五ヶ瀬の魅力だと思うよ!

Q 寮のごはんはおいしい?

A 栄養教諭の先生が考えて、調理員さんたちが作ってくれるごはんはいつでもできてホカホカでおいしいよ!好きなものばかりとはいかないけれどもなんでも食べられるようになるからね。

Q 体調が悪くなったら?

A 寮母さん、ハウスマスター、宿直の先生がいて、いつでも助けてくれるよ。体調だけじゃなく、ホームシックになったり友達と喧嘩して悩んだりした時も、みんな、よくお世話になっているな...

Q 学習①②③ってなに?

A 前期生のうちは、集中力を高めて勉強の仕方を学ぶよ。学習①②はそのための集団学習の時間。③は自室で勉強学習をするか、読書や資格取得のための勉強をする子が多いかな。

10月	11月	12月	1月	2月	3月
★秋季遠足 ★グローバルフォレストピア探究国内研修	★定期テストⅢ ★グローバルフォレストピア研修 ★ホームステイ	★ブックトーク ★百人一首大会	★スキー教室	★定期テストⅣ	★卒業式 ★グローバル探究成果発表会 ★生徒会選挙 ★グローバルフォレストピア探究海外研修
★こだま杯(スポーツ大会) ★寮生大会	★テスト対策学習会(定期テストⅢ)	★聖夜祭		★ひしもちづくり ★ひな祭り	★卒業式 ★6年生と語る会 ★スーパー大清掃

部活動

中高一貫校だからこそ1年生から6年生まで継続した練習ができます

燃えろ!! 五ヶ瀬

- 陸上競技部 ●太鼓部 ●サッカー部
- 女子ソフトテニス部 ●バスケットボール部
- バドミントン部 ●弓道部 ●囲碁部
- 剣道部 ●競技スキー部 ●美術部 ●書道部

児童・保護者向け 地区別学校説明会

7月26日(土) 五ヶ瀬会場：本校
7月27日(日) 宮崎会場：宮崎県庁防災庁舎
7月28日(月) 高鍋会場：高鍋総合庁舎
7月29日(火) 日向会場：日向総合庁舎
7月30日(水) 延岡会場：延岡総合庁舎
7月30日(水) 都城会場：都城総合庁舎
7月31日(木) 小林会場：小林総合庁舎
8月1日(金) 日南会場：日南総合庁舎

オープンスクール Open School

8/30(土)

五ヶ瀬中等教育学校

参加申込は別途案内を小学校に配付します。併せてホームページでもお知らせします。

Access

宮崎市より 約2時間15分
延岡市より 約1時間
都城市より 約2時間40分
日向市より 約1時間15分

高鍋町より 約1時間45分
日南市より 約2時間35分
小林市より 約2時間20分
熊本空港より 約1時間10分

公式HP 公式Instagram

フレストピア 学びの森

宮崎県立

五ヶ瀬中等教育学校

2025年度 学校案内

あなただけの『何か』がきっと見つかる

学びの森の一日

6:30 起床 6:55 点呼・朝食 7:00 登校・朝読書 午前の授業 12:05 昼食・昼休み 16:30 部活動

Good morning! Yummy! Let's study!

ファミリー制度

男女別に各学年から1人または2人が集まって家族のように6年間過ごします。先輩方はお兄ちゃん・お姉ちゃん、後輩は弟・妹になります。人数の関係で同級生が2人いるファミリーにおいては「双子」と呼ばれます。先生はパパ・ママと呼ばれます。定期的に「ファミ会」が開かれ、ファミリーの親睦を深めています。学校生活に悩みはつきもの。勉強も友人関係もファミリーの兄・姉がアドバイスとサポートを行います。

こだま寮女子寮長 江口 佳奏さん 都城市立庄内小学校出身

こだま寮男子寮長 上埜 五喜さん 宮崎大学教育学部付属小学校出身

R7年度教養講座(放課後の習い事)

- 学びの森音楽隊 ●極める書道 ●ロボコン
- アートクリエイティブ部 ●やろうぜ百人一首
- とおけえでえ田いえんすにゆう門
- ザ・バレーボールseason3 ●五ヶ瀬ブッククラブ
- Have fun with English
- 先端技術(デジタル)×現地調査(リアル)で探究する宮崎の防災

4月	5月	6月	7月	8月	9月
★入学式 ★対面式 ★わらじ作り ★わらじ遠足	★フレストピア祭	★生徒総会 ★定期テストⅠ	★ブックトーク ★ヤセイミカップ(スポーツ大会) ★夏季学習会		★定期テストⅡ ★ホームステイ
★入寮式 ★マウンテンバイク指導	★教養講座(年中行事)	★蛍狩り ★寮生大会 ★テスト対策学習会(定期テストⅠ)	★バーベキュー ★スーパー大清掃	★テスト対策学習会(定期テストⅡ)	

海外研修

シンガポール研修を終えて

柴田 あおいさん 4年生(門川立門川小学校出身)

今回の海外研修は6日間という短い期間でしたが、現地の方々と交流を通じて、語学学習だけでなく、シンガポールの文化、伝統、そして多様性についても深く学ぶことができました。日本では当たり前とされることが、シンガポールでは罰金の対象となるなど、興味深い発見が多くありました。シンガポールは多民族国家であり、滞在中に多くの人々と出会うことができました。それでも、シンガポールの人々はお互いを理解し合い、共に生活しています。私は、これこそが「多様性」だと強く感じました。出発前は、言葉が通じるのかといった不安もありましたが、帰る頃には「もっとシンガポールにいたい」と感じるようになっていました。今回の海外研修を通じて、私たちが知っている世界は非常に小さいものだということがわかりました。「多様性」が叫ばれる現代において、真の「多様性」を実現するためには、日本を離れ、現地の人々と直接交流することが最も重要だと実感しました。シンガポールに行ったことで、これまで以上に広い世界を見たように感じています。しかし、まだまだ知らないことも多いため、今後はさらに多くの国々の文化や人々について学んでいきたいと思っています。

留学

留学体験記

オーストラリア・シドニーへ留学
(トビタテ留学JAPAN!新日本代表プログラム第9期生)

田上 葵さん 5年生(宮崎市立恒久小学校出身)

「一人で海外に行く」ずっと前から掲げていた私の夢でした。私が五ヶ瀬中等に入学して、五ヶ瀬町のことを学んでいくうちに見つけた、たくさんの魅力がありました。これらをもっと多くの人に知ってもらいたい、そんな思いを持っていた時に「トビタテ!留学JAPAN!」の存在を知りました。五ヶ瀬中等教育学校では、周囲の友人や先輩に留学経験者が多く、私自身も留学に抵抗はありませんでした。このプログラムに応募し、両親や周囲の友人、先生方のサポートもあり、応援選考を乗り越え、昨年夏にオーストラリア・シドニーに留学をしました。現地では、ファーマーズマーケットにて市場の調査を行い、現地の農畜産業についての課題研究を行いました。一人で海外に行くこと。それは決して簡単なことではありません。初めはバスの乗り方やスラックだらけの英語に戸惑いました。不慣れな地で3週間も生活することは、とても大変なわけではありませんが、日頃のこだま寮での集団生活もあってか、思っていたよりもスムーズな生活を送ることができ、あっという間に帰国日となっていました。最後の週末は片道3時間かけて世界遺産に行くなど、自分でも自立したなと思えました。留学は私を、人として成長させてくれました。私は留学を通して、一歩踏み出すことが大変なだけで、やってみたら意外と楽しいということに気づきました。異なる文化や個性の方々と話したからこそ発見できた、新しい価値観やものの見方がありました。五ヶ瀬中等教育学校は、前期生のうちから留学した先輩たちの体験に触れ、チャレンジしやすい環境が整っています。私自身も留学に行くことを決意し、応募しようと思ったのは、中学3年生のときでした。留学は国内の旅行では味わえない経験や一生の思い出ができます。未来の五ヶ瀬中等生の皆さん、ぜひ世界へ飛び立ちましょう!



片木山 彩風さん
(宮崎市立国富小学校出身)



佐谷 心菜さん
(宮崎市立古城小学校出身)



佐藤 桃子さん
(高千穂町立高千穂小学校出身)



増田 姫和さん
(日南市立鹿野小学校出身)



丸亀 花菜さん
(曾根市立末吉小学校出身)



坂本 朋佳さん
(高千穂町立高千穂小学校出身)



森 みなみさん
(宮崎市立加納小学校出身)



田上 葵さん
(宮崎市立恒久小学校出身)



佐野 満麗那さん
(日南市立東郷小学校出身)



江口 佳奏さん
(都城市立庄内小学校出身)

わらじ作り



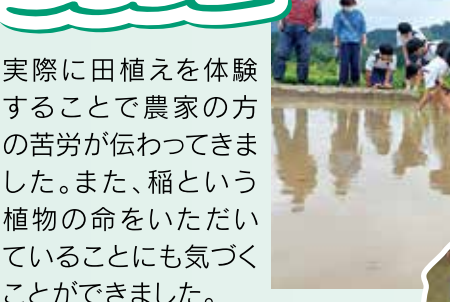
毎年、恒例のわらじ作りです。6年生が1年生にわらじの編み方を教えています。このわらじを履いて、遠足に出かけます。

用水路巡り



1年生では、田植えや稲刈り、餅つきを体験します。自分たちの田んぼに、どこから水が引かれているのかを調査しました。

田植え体験



実際に田植えを体験することで農家の方の苦労が伝わってきました。また、稲という植物の命をいただいていることにも気づくことができました。

神社巡り



神話について多くのことを知ることができました。日本の人たちが神話を信じており、語り継がれていることに感動しました。

稲刈り・脱穀体験



稲刈りの時期は暑く、暑い中で作業することはとても大変でした。稲刈りも脱穀も40人で作業し、1時間ほどかかりました。

伝統芸能



荒踊りが450年間も大切に受け継がれていることや地元の小学生も踊れることに感動しました。また、実際に使う道具に触れることができ、荒踊りを身近に感じる事ができました。

学校創立のときから取り組んでいる 探究学習があります!

竹細工



竹とんぼがよく飛び形について知ることができ、実際に作って飛ばすのは楽しかったし、感動しました。竹とんぼ以外にも竹かごを作り竹の凄さを知ることができました。

餅つき体験



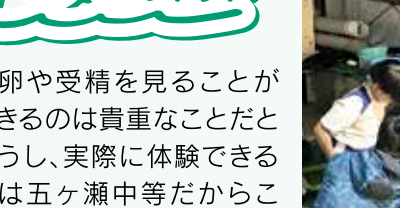
お米の大切さを知ることができました。杵の重さや結構疲れることなど驚くこともありましたが、みんなと協力して、美味しいお餅を作ることができました。

収穫体験



枝豆は腐って収穫できず残念でした。なぜ腐ってしまったのか、知りたいです。何をすれば枝豆を食べることができたのか考えています。

ヤマメの採卵



採卵や受精を見ることができるのは貴重なことだと思ふ、実際に体験できるのは五ヶ瀬中等だからこそ思いました。命のつながりをすごく実感しました。

石橋巡り



熊本や九州内のたくさんの人が石橋をつくり、水を通らせ、田んぼの数を増やせるようにしていたことや石橋を作る技術に感動しました。

農業体験



40人でこの大変さだから、農家の方は比べものにならないくらい疲れるんだろうなと思いました。少人数でこの作業をするのは大変だと感じました。

命のつながり



私たちは精一杯生きている生き物の命を奪って生きていることを忘れず、食べ物となり私たちを生かしてくれる生き物たちに感謝していきたいです。

土呂久



公害が起こったところのイメージと違い、自然豊かでした。ただ、現在も草の生えていない場所があり、一度環境を壊してしまったら、元に戻すのは大変だと思いました。



五ヶ瀬中等教育学校卒業生の進学先マップ★地理の授業で生徒が作成しました★

卒業生の主な進学先一覧

(令和元年度～6年度)

国公立大学

- 東京大学(文科三類)
- お茶の水女子大学(文教育学部)
- 東京科学大学(旧・東京工業大学)(物質理工学院)
- 東京外国語大学(国際社会学部・言語文化学部)
- 電気通信大学(情報理工学域)
- 千葉大学(文学部)
- 筑波大学(人文文化学群・芸術専門学群・理工学群・人間学群)
- 横浜国立大学(経営学部)
- 横浜国立大学(国際教養学部)
- 大阪大学(文学部・基礎工学科)
- 大阪公立大学(生命科学部)
- 神戸大学(理学部・経営学部)
- 神戸市外国語大学(外国語学部)
- 広島大学(工学部・教育学部・理学部・総合科学部)
- 岡山大学(医学部保健学科・教育学部)
- 九州大学(法学部・芸工学部・共創学部・理学部・歯学部)
- 九州工業大学(情報工学部)
- 熊本大学(医学部保健学科・法学部)
- 宮崎大学(医学部医学科)
- 鹿児島大学(法文学部・歯学部・工学部・医学部保健学科)

その他

- 防衛大学校
- 海上保安大学校
- 海上保安学校
- 九州職業能力開発大学校
- 中原大学(台湾)
- Deakin University(オーストラリア)
- Tallinn University of Technology(エストニア)
- Vilnius University(リトアニア)

主な表彰一覧 (令和6年度)

- 第27回日本水大賞 国土交通大臣賞
- 日本地理学会2024年春季学術大会高校生ポスターセッション 会長賞、理事長賞
- 日本地理学会2024年秋季学術大会高校生ポスターセッション 理事長賞
- 統計データ分析コンペティション2024 審査員奨励賞
- 九州大学 世界に羽ばたく高校生の成果発表会 最優秀賞
- 防災教育チャレンジプラン 防災教育大賞
- 令和6年度第65回大東文化大学全国書道展 文部科学大臣賞
- 宮崎県高等学校総合文化祭 書道部門 全国大会選抜賞
- 第46回読売学生書道展 読売学生奨励賞
- 宮崎県高等学校文化連盟表彰 書道部 芸術文化優秀賞
- 宮崎県高等学校総合文化祭 陸上競技 男子100m 四位 九州大会・全国大会出場
- 宮崎県高等学校総合文化祭 囲碁部 男子団体優勝、女子団体3位、男子個人3位、女子個人3位
- 宮崎県高等学校総合文化祭 美術部門 奨励賞・九州大会推薦
- 宮崎県高等学校総合文化祭 太鼓部 優秀賞
- 第11回全国高校生手話パフォーマンス甲子園 準優勝
- 第5回英語スキットコンテスト 審査員特別賞
- 第25回創造アイデアロボットコンテスト中学生大会 全国大会 ベスト8審査員特別賞
- 第23回聞き書(か)甲子園 環境大臣賞
- 第3回九州アルペンスキー選手権大会 Aクラス 優勝
- 第51回全九州スキー選手権大会 団体女子優勝

