

宮崎県立 宮崎西高等学校

Miyazaki Nishi High School

未知の我を求めて!



学校案内 2026

校訓 誠実・敬愛・創造



西高生の一日 [通常の50分授業の場合]

登校完了	7:25
朝 課 外	7:30～8:15
朝 読 書	8:20～8:30
黙 想	8:30～8:32
S H R	8:32～8:40
1 限 目	8:45～9:35
2 限 目	9:45～10:35
3 限 目	10:45～11:35
4 限 目	11:45～12:35
昼 休 み	12:35～13:20
耕心(清掃)	13:22～13:32
5 限 目	13:40～14:30
6 限 目	14:40～15:30
7 限 目	15:40～16:30
終 礼	16:35～16:45

※朝課外は希望制です。

※朝の SHR は黙想から始まります。

※宮崎西高校では、清掃活動のことを「耕心」(大清掃は「徳耕心」と呼び、豊かな人間性を育む時間と位置づけ、黙想をしてから取り組んでいます。

※原則として金曜日は6限目までです。

令和6年度在籍生の英検取得状況

高校全体	
1級	2名
準1級	56名
2級	340名
準2級	250名

いま私たちは、ワクワクする未来の入口にいます。
「あったらいいな」が現実になっていく、その時代の到来を待つのか。それとも、自分の手で創り出すのか。選択権は、あなたにあります。未来を創りたいのなら、自分の可能性が

引き出せる高校を選んでほしい。
宮崎西高等学校は、文系と理系、どちらの方向にも伸びる生徒の将来を見つめ、2つの学科と新しい学びのプログラムで、次代のリーダーを育てていきます。

高校3年間のカリキュラム (令和7年度在校生)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
普通科	1年		国語		地歴				数学		物理	生物	体育	保健	芸術		英語		家庭	探究	LHR															
	2年	文系	国語		地歴	公民			数学		化学	生物	体育	保健	芸術		英語		情報	探究	LHR															
		理系	国語		地歴	公民			数学		化学	物理・生物	体育	保健		英語		情報	探究	LHR																
	3年	文系	国語		地歴	公民			数学		化学	生物	体育		英語		情報	探究	LHR																	
		理系	国語		地歴			数学		化学	物理・生物	体育		英語		情報	探究	LHR																		
理数科	1年		国語		地歴			理数数学		理数化学	理数物理	理数生物	体育	保健	芸術		英語		家庭	探究	LHR	D.S.Plus														
	2年	文系	国語		地歴	公民		理数数学		理数化学	理数生物	理数物・生	体育	保健		英語		Expt.	LHR	Comp.																
		理系	国語		地歴	公民		理数数学		理数化学	理数物・生	体育	保健		英語		Expt.	LHR	Comp.																	
	3年	文系	国語		地歴	公民		理数数学		理数化学	理数物・生	体育		英語		Comp.	探究	LHR																		
		理系	国語		地歴			理数数学		理数化学	理数物・生	体育		英語		Comp.	探究	LHR																		

*普通科・理数科ともに文系の2・3年次では地歴2科目対応ができます。 *理数科の理数数学・理数化学・理数物理・理数生物は、普通科の数学・化学・物理・生物とは教科書や進度が異なります。

*「探究」は本校独自の「きみろん」を行います。 *「D.S.Plus」「Comp.」は「情報」、「Expt.」は「理数探究」「課題研究」をSSH科目として読み替えたものです。

東京大学 3名

京都大学 6名
うち医学部医学科 1名

東京科学大学 2名

大阪大学 4名

九州大学 14名

北海道大学 2名

東北大学 1名

一橋大学 1名

名古屋大学 1名

神戸大学 4名

熊本大学 16名

鹿児島大学 27名

宮崎大学 63名

国公立大学
医学部医学科 22名

など

国公立大学合計 241名

早稲田大学 10名

慶応義塾大学 2名

東京理科大学 8名

明治大学 11名

中央大学 7名

自治医科大学 1名

同志社大学 3名

立命館大学 8名

関西大学 2名

など 私立大学合格者も多数



学科紹介

	クラス数	定員
普通科	6	240名(うち1クラスは理文クラスとする)
理数科	3	120名(うち80名は附属中学校からの内進)

※理文クラスは、授業のレベルや進度、模試や行事等を理数科に準じて行う。

令和7年度宮崎西高校スクールミッション

- ◆ 中高一貫校として、「感性」(ART)と「理性」(STEM)が融合した主体的・対話的で深い学びを展開し、生徒一人一人に潜在する資質・能力を高め、将来の宮崎、日本、世界を牽引する人材の育成を目指す学校
- ◆ 未知の我を求めて、生徒同士が共に切磋琢磨し協働する中で、探究的な活動を重視し、批判的思考力・協働的思考力・創造的思考力・課題発見力・科学的探究力・表現発信力の育成を目指す学校
- ◆ 自己や他者の人権や価値観、多様性を尊重し、協力し合う豊かな人間性と、高い目標に挑戦し、試練を乗り越えるたくましい心身の育成を目指す学校

育成するのは「6つの力」



『在校生へのインタビュー』



崎山 璃々

書道部
大塚中学校出身

■ 西高を選んだ理由

幼いころから医療に携わる職業に就きたいという夢があり、本校を志望しました。オープンスクールに参加した際には、先輩方から「学習環境が整っていて、仲間とともに高め合うことができる」というお話をいただき、私にとって最適な高校だと思いました。実際に入学して、たくさんの模試や授業スピードに苦労することもあります、その分朝陽祭やクラスマッチなどの行事はとても楽しく、1年間を通して充実した学校生活を送ることができています。

■ 西高の部活動ってどう？

西高の部活動は種類が豊富で、上位大会へ出場する生徒も多くいます。私は書道部に所属しており、昨年度は九州大会へ出場して第三席をいただくことができました。大会までには、勉強との両立はもちろん、放課後の限られた時間で集中して練習に取り組むのがとても大変でした。しかし、同じ目標を持って頑張れる仲間がいて周囲の方々がたくさん励ましてくれたので乗り越えることができました。部活動でしか得られない経験や出会いは必ずあるし、すべてが私の一生の宝物になりました。

■ 中学生へむけて

西高はレベルの高い仲間が多く、先生方も私たちに真剣に向き合ってください素晴らしい環境です。また、将来のビジョンが曖昧な人でも、YUME 講座や講演会を通してなりたい自分を見つけることができると思います。まだまだ魅力はたくさんありますが、ぜひ入学して体感してください！



田村 智陽

野球部
岡富中学校出身

■ 西高を選んだ理由

公立高校で高校野球をしたいと考えていた私は、中学校3年生の夏、甲子園予選を見に行っていました。その中で、西高が強豪の私立高校に臆することなく自分たちの野球をして勝ち上がり、準優勝する姿を見て、この高校で高校野球がしたいと強く感じ受験を決めました。入学して集まった50期の野球部は同じような思いで入部を決めたメンバーでした。先輩後輩とともにこの同期で高校野球ができていることに日々喜びと充実感を感じています。

■ 野球部について

西高野球部は圧倒的な投球や打球を追求しつつ、連係プレーや戦術を高める練習に励み、一勝にこだわった野球を目指しています。日々の練習は、限られた時間と場所や器具になりますが、部員同士が密にコミュニケーションを図りながら、練習に対する意識を高め取り組んでいます。今年の夏は、自分たちが憧れ入学を決めた先輩たちを超える結果を残したいと思います。

■ 中学生へむけて

西高に入学してみると、周りには九州大会や全国大会に出場する部活動生がとても多いことに驚きました。また、朝陽祭などの行事では、クラスや学級全体で大変盛り上がり、とても楽しい経験ができています。日々の勉強との両立は厳しいですが、それも友人たちとともに頑張れば充実した時間となっています。



湯地 叶多

サッカー部
本郷中学校出身

■ 西高を選んだ理由

僕が西高を選んだ理由は、県内一番の進学校でありながら部活動でたくさんの実績を残していて高いレベルの文武両道ができると思ったからです。また西高の先輩から西高は行事が盛んで、どれも全力で取り組んでいて充実した日々を過ごすことができると教えていただいたのも理由の一つです。友人と切磋琢磨して自分を伸ばせるところが西高の良いところだと思います。

■ 勉強と部活動を両立させる工夫は？

部活動をしていると帰りが遅く疲労がたまるので家での勉強時間をたくさん確保することは難しいです。まずは学校での授業を集中して受けることが大事だと思います。また課題は休み時間で終わらせたり、移動時間に英単語を覚えるなどの工夫をしています。部活動をすることで息抜きになって集中力が高まるので部活動に入ることはお勧めします！

■ 中学生へむけて

西高は、行事が盛んで春には四校定期戦、秋には朝陽祭といった楽しいイベントが盛りだくさんです。また、西高生はメリハリがついて個人個人の勉強に対する意識も非常に高く、全員が進路実現のために切磋琢磨合っています。そんな西高であなたの青春を送ってみませんか？



新原 鈴乃

吹奏楽部
本郷中学校出身

■ 西高を選んだ理由

将来の夢を叶えるため、大学進学率の高い西高を志願しました。西高に通っていた兄から学校の様子を聞いた時、西高独自のきろんや YUME 講座など、魅力的な学習内容に興味を持ちここで学びたいと強く思いました。また、人は環境によって変わるといわれており、自分を成長させるためには周囲の環境が大切だと考えています。西高には高い志を持っている生徒が多く、この環境でなら自分も刺激を受けながら夢に向かって進んでいけると思いました。

■ 吹奏楽部について

吹奏楽部は、中高合同で活動しています。吹奏楽コンクールだけでなく、四校定期戦や朝陽祭など、多くのイベントに出演しています。先輩、後輩にこだわらず部員全員の仲が良く毎日楽しく活動しています。週に2日の休みもあるため、勉強との両立もしやすく、理数科や理文クラスの人たちも多くいます。文武両道を目指しながら、音楽を楽しむことができるそんな部活動です！

■ 中学生へむけて

西高は、勉強ができる環境が整っており、先生方も手厚くサポートしてくれます。また、勉強だけでなく、朝陽祭やクラスマッチなども全力で取り組みます。私たちと充実した西高生活を送りませんか？



朝陽祭

修学旅行

修学旅行

朝陽祭

大学入学共通テスト見送り

卒業式

10月

11月

12月

1月

2月

3月

中間考査
生徒会選挙
オープンスクール

生徒会総務交代式
防災訓練
期末考査
クラスマッチ
SSHタイ国際交流

修学旅行
終業式
冬期学習会

始業式
西高チャレンジテスト
大学入学共通テスト
SSH沖縄研修

学年末考査
進路講演会

卒業式
SSHポスターセッション
クラスマッチ
終業式
校内百人一首大会
春期学習会



朝陽祭



朝陽祭



SSHタイ国際交流



SSHポスターセッション

運動部

●陸上競技部 ●剣道部 ●弓道部 ●卓球部 ●山岳部 ●野球部 ●テニス部 ●ソフトテニス部 ●サッカー部 ●ラグビー部
●ハンドボール部 ●バレーボール部 ●バスケットボール部 ●バドミントン部 ●水泳部 ●ソフトボール部 ●体操部

体操部	宮崎県高等学校総合体育大会	男子団体	2位
		男子個人総合	3位
		女子団体	2位
		女子個人総合	3位
	宮崎県高等学校新人総合体育大会	男子団体	2位
		男子個人総合	3位
		女子団体	1位
		個人総合	3位
	宮崎県高等学校一年生体育大会	男子団体	2位
		個人総合	3位
		女子団体	1位
		個人総合	2位
陸上部	宮崎県高等学校総合体育大会	男子100m	2位
		男子110mH	1位・2位(大会新記録)
		男子4×100mR	2位
	第49回宮崎県高校ジュニア陸上競技選手権大会	男子100m	2位
		男子400m	3位
		男子110mH	1位・2位
		男子5000m競歩	3位
		男子走幅跳	3位
	全国高等学校陸上競技対校選手権大会 南九州地区予選大会	男子110mH	4位
	宮崎県高等学校一年生大会	男子100m	1位
		男子110mH	1位
		男子3000m	1位
		男子400m	2位
		男子4×100mR	2位
		女子100mH	1位
		女子4×100mR	2位

水泳部	宮崎県高等学校新人総合体育大会	男子走り幅跳び	2位
		女子400mH	2位・3位
		女子4×100mR	3位
		男子110mH	1位
	※全九州大会出場 第42回U20日本陸上競技選手権大会	男子110mH	2位・8位
		女子50m背泳ぎ	2位
		女子100m背泳ぎ	2位
		男子50m平泳ぎ	2位
	宮崎県高等学校一年生体育大会	女子100m背泳ぎ	3位
		女子50m背泳ぎ	3位
		女子個人	2位
		男子個人	3位
弓道部	宮崎県高等学校総合体育大会	女子個人	2位
		男子個人	3位
	宮崎県高等学校新人総合体育大会	男子個人形	1位
		男子団体	3位
		男子個人	2位
		男子団体戦	3位
	※九州大会へ	男子個人	7位
		男子団体戦	3位
		女子個人戦	3位
		男子個人戦	3位
剣道部	宮崎県高等学校総合体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	2位
		男子個人	2位
	宮崎県高等学校新人総合体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
	宮崎県高等学校一年生体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
ラグビー部	宮崎県高等学校総合体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
	宮崎県高等学校新人総合体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
	宮崎県高等学校一年生体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
山岳部	宮崎県高等学校総合体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
	宮崎県高等学校新人総合体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
	宮崎県高等学校一年生体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
男子バドミントン部	宮崎県高等学校総合体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
	宮崎県高等学校新人総合体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
	宮崎県高等学校一年生体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
卓球部	宮崎県高等学校総合体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
	宮崎県高等学校新人総合体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
	宮崎県高等学校一年生体育大会	男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位
		男子個人	3位

その他 ◆令和6年度宮崎県高等学校体育連盟スポーツ賞 優秀選手部



入学式

四校定期戦

YUME講座

県高校総体



歓迎遠足

四校定期戦

県高校総体

4月

5月

6月

7月

8月

9月

始業式
入学式
歓迎遠足
四校定期戦
進路講演会(3年)

中間考査
生徒会選挙・
総務交代式
県高校総体

西高チャレンジテスト
生徒総会
期末考査

クラスマッチ
YUME講座
進路講演会(1,2年)
終業式
オープンスクール

夏期学習会
始業式
東大見学研修会

朝陽祭
県高総文祭
西高チャレンジテスト
学部・学科講座
芸術鑑賞教室



四校定期戦

四校定期戦

クラスマッチ

朝陽祭

文化部

●音楽部 ●美術部 ●書道部 ●演劇部 ●文芸部 ●吹奏楽部 ●物理部 ●化学部 ●生物部 ●英語・ディベート部 ●放送部
●写真部 ●百人一首部 ●国際・ボランティア部 ●茶道部 ●囲碁将棋部 ●数学プログラミング部 ●ダンス部

化学部	令和6年度宮崎県サイエンスコンクール		最優秀賞・優秀賞
	令和6年度宮崎県高文連自然科学 プレゼンテーション大会	物理発表部門 生物発表部門 地学発表部門 化学発表部門	最優秀賞 最優秀賞・優秀賞 最優秀賞 最優秀賞
	第68回日本学生科学賞県審査		宮崎県知事賞(県1位) 宮崎県教育長賞(県2位) 読売新聞社賞(県3位)
	第68回日本学生科学賞 全国中央審査		文部科学大臣賞(59日本代表選出) 入選2等
	第10回高校生国際シンポジウム	化学・地学・環境分野	3位優良賞
将棋	令和6年度九州高等学校生徒理科研究発表大会		第2位優秀賞
	第48回全国高等学校総合文化祭宮崎県予選	団体戦	2位・3位
美術部	第46回宮崎県高等学校総合文化祭	デザイン	入選
書道部	第42回宮崎県高等学校席上揮毫大会	1年漢字臨書の部	1位
	第46回宮崎県高等学校総合文化祭		全国大会選抜賞 九州大会選抜賞
放送部	第8回全九州高等学校総合文化祭	書道部門 席上揮毫大会	第1席・第3席
	第71回NHK杯全国放送コンテスト宮崎県予選	朗読部門	入賞
	第49回全国高等学校総合文化祭放送部門	朗読部門	3位
	第47回宮崎県高等学校新人放送コンテスト	朗読部門	3位
吹奏楽部	第69回宮崎県吹奏楽コンクール		金賞
	第46回宮崎県高等学校総合文化祭	一般演奏の部	優秀賞
数学 プログラミング部	パソコン甲子園2024予選	プログラミング部門	優秀賞
	第1回ひなたCTF大会		3位

百人一首部	第40回宮崎県高等学校小倉百人一首かるた選手権大会	団体	優勝
	小倉百人一首競技かるた 第46回全国高等学校選手権大会	個人Cパート 個人Dパート	2位 1位・2位
	第46回宮崎県高等学校総合文化祭	百人一首 団体戦 個人戦Aパート	1位・3位 1位・2位・3位
	第8回全九州高等学校総合文化祭	団体戦	3位
文芸部	第49回全国高等学校総合文化祭香川大会 小倉百人一首かるた部門県選抜チーム選手権競技会	個人戦	3位
	第46回宮崎県高等学校総合文化祭	短歌部門 散文部門	最優秀賞・優秀賞 優秀賞
生物部	第8回全九州高等学校総合文化祭	短歌部門 散文部門	1位 2位
	第46回宮崎県高等学校総合文化祭(自然科学部門)	生物部門	最優秀賞
写真部	第46回宮崎県高等学校総合文化祭	個人	銀賞
	第8回全九州高等学校総合文化祭		銅賞
音楽部	第52回宮崎県高等学校独唱・独奏コンクール	ピアノ部門 声楽部門	銅賞 金賞・グランプリ賞
	第46回宮崎県高等学校総合文化祭(器楽・管弦楽部門) 県合同オーケストラ ※全国大会出場		全国大会選抜賞
英語・ ディベート部	第78回全日本高等学校声楽コンクール		優秀賞
	第78回全日本学生音楽コンクール	ヴァイオリン部門 北九州大会 声楽部門 北九州大会	1位 1位
英語・ ディベート部	※ともに全国大会出場		
	第68回宮崎県高等学校英語スピーチコンテスト	英語弁論の部	1位
	第22回宮崎県高等学校英語ディベート大会		2位

その他 ◆宮崎県課題研究発表大会 最優秀賞 ◆第14回「科学の甲子園」宮崎県予選 優勝
◆令和6年度宮崎県高等学校文化連盟表彰 芸術文化優秀賞
芸術文化功労賞

SSHの 取り組み

本校では、①批判的思考力②協働的思考力③創造的思考力④課題発見力⑤科学的探究力⑥表現発信力の6つの力を「科学技術人材に必要な資質・能力」とし、これらをバランスよく備えた未来イノベーションを牽引する科学技術人材の育成を目標としています。

II期では、生徒の多様な興味・関心を支援する環境の充実を図ることで、一人一人の探究活動のさらなる高度化を目指します。



古瀬 絢菜

宮大附属中学校出身
硬式テニス部
OIST 研修参加

私は沖縄OIST研修に行きました。OISTは外国人研究者が多く、沖縄にありながら英語を公用語としている大学院大学です。そのため、伝えられる喜びを感じつつもやりとりの速さや地方の癖のある英語に苦しみことは多々ありました。しかし、研究者の方々がどんな心持で何を研究されているか、実験器具について、等教えていただき、受験勉強とはまた違う厳しい世界や研究ならではの楽しさを学ぶことができました。また、自身のきみろんの研究計画をプレゼン形式で発表しました。質疑応答やアドバイスを通して足りない点について知ることができ、良い研究につながる手助けをしていただけました。

もちろん学んだことは研究者や企業の方から教えていただいた生き方考え方だけではありません。2泊3日の研修を共にした、学年クラスを問わない仲間と失敗を恐れず挑戦し続けたことを忘れずに、もっと成長していきたいと考えています。



梶原 暁太

大塚中学校出身
化学部



僕は「あぶりだし」の原理について研究をし、SSHの取組の一環として第十回高校生国際シンポジウムに参加しました。高校生国際シンポジウムでは審査を突破した優秀な研究を行った高校生が発表を行います。さらに、基調講演会や生徒交流会等でお互いの研究を深め合ったりすることができました。このような科学的な大会は理数科だけでなく、普通科も参加しています。僕は「きみろん」で、論理的な視点で考察する力や、独自の発想を活かす技術を身につける貴重な経験をすることができました。

卒業生へのインタビュー



「雲外蒼天」

宮崎大学 医学部 医学科
宮坂 真凜
理数科
綾中学校出身

私は医師になるという夢をかなえるため、カリキュラムが充実し、県内1の医学部医学科進学実績を誇る西高を選びました。西高は自分の夢を追い求めたり、挑戦したりするのにとても良い環境が整っています。探究活動でも、勉強面でも自分がしたいと思うことに対して先生方が手厚くサポートしてくださいます。私も高2のときに研究発表でタイ王国に行かせていただくという想像していなかったことを経験しました。

また、西高には高い目標をもち、レベルの高い仲間が多いことも魅力です。周りの友達に感化され自然と勉強する習慣が身につきます。皆さんもこの環境に恵まれた西高で自分の夢へ歩み始めませんか。



「充実した3年間」

九州大学 薬学部 創薬科学科
山中 拓斗
理数科 数学プログラミング部
赤江中学校出身

私が考える西高の魅力は、志の高い仲間たちに囲まれて自分自身を成長させることができることです。県内の他の高校と比べ、自然科学系の大会に興味を持つ生徒が多く、集中して取り組むための環境も整っています。私は、1、2年次には科学の甲子園宮崎県予選、数学オリンピック予選に参加し、それぞれ県2位、地区表彰という結果に終わったものの、仲間たちとの対話や試行錯誤を通して勉学の面白さを再認識しました。さらに、勉強だけでなく体育祭や文化祭、合唱コンクールが行われる朝陽祭をはじめとした行事にも全力で取り組み、楽しむことができます。

西高での生活を振り返ってみると、充実し、実りある3年間だと思います。高校生活を充実したものにしたいという人にはぴったりの学校です。



「充実した学校生活を 送りたい君へ」

神戸大学 医学部 保健学科
西山 颯斗
普通科 サッカー部
宮崎北中学校出身

僕が3年間過ごして感じた西高の魅力は、何事にも全力で取り組むことができる環境が整っているということです。西高というと「勉強だけで手一杯」というイメージでしたが、入学してみると周りの仲間それぞれが、部活や学校行事などにも全力で取り組んでいました。

僕はサッカーや朝陽祭のような学校行事など様々なことを頑張りたい気持ちがありましたが、大学に進学する上では勉強時間等への不安がありました。しかし、常に目標を掲げ、努力し続ける西高の仲間を見ると、文武両道を貫きたいという意思が強まりました。そして、必死に生活していく中で、満足のいく3年間を送ることができました。

確かに、西高という忙しい高校生活ではありますが、友人たちと切磋琢磨しながら過ごす時間は必ず充実したものとなるでしょう。



「西高だからできた貴重な経験」

九州大学工学部 IV群
船元 茉穂
普通科 女子硬式テニス部
大塚中学校出身

「西高イコール勉強だけ」と考えている人は少なくないと思います。私も入学する前はそうに思っていました。でも実際に入学してみるとすぐに遠足や四校定期戦があってそこでの生徒たちのやる気に圧倒されました。特に朝陽祭でのクラスの団結はとても強く、忘れられない思い出がいくつもできました。西高で出会った友人は皆、勉強も行事も常に「本気」です。私が西高で学んできて一番良かったと思うことはそのような友人たちに出会えたことです。確かに勉強も大変ではありますが、一緒に乗り越えられる仲間がいるのでそれも思い出の一つとなります。

そんな環境で学ぶことができたからこそ、私は西高で諦めずに最後まで全力を尽くすという力を身につけることができました。その力は受験の時にも大いに役立ち、先生方の手厚いサポートや高いレベルで一緒に競い合い、支え合った友人たちの存在もあったおかげで、第一志望に合格できたのだと思います。私は西高で学んできたことに後悔はひとつもありません。ぜひ西高に入学して充実した生活を送ってください！

先輩からの message



普通科 2年
荻窪 香帆
(加納中学校出身)

私は、中学校の英語の先生になるという夢を叶えるために、志の高い仲間たちが集まる西高を志望しました。西高は進学校ということもあり、たしかに宿題や小テストなどの日々の勉強は大変ですが、仲間と励まし合いながら楽しく過ごしています。志の高い仲間と出会いたい方は、ぜひ西高へ！



普通科 2年
石本 翔太郎
(赤江中学校出身)

大学進学を目指して本校を志望しました。勉強する雰囲気や環境が整っており、周りには勉強に励む仲間が多くいるため勉強に対する意識や熱意が高まり、日々刺激を受けています。また、勉強だけでなく部活動も盛んで、多くの生徒が文武両道に励んでいます。ぜひ、西高に入学して生活を充実させてください。



普通科 2年
大塚 さりあ
(大塚中学校出身)

私は将来、看護師になるという夢を持って西高に進学しました。勉強だけでなく、部活や行事に全力で取り組むことで、毎日とても充実しています。先生方や仲間の支えもあり、夢に向かって一步步前進できていることを実感しています。あなたも西高で、夢への一歩を踏み出してみませんか？



普通科 2年
加藤 蒼麻
(生目中学校出身)

西高ではレベルの高い友達と切磋琢磨しながら学力を伸ばせるだけでなく、部活や学校行事も本気で、楽しく取り組むことができます。私は今、部活や部活の自主練にとっても力を入れています。それに平行して勉強にも積極的に取り組んでいます。西高のレベルの高い環境で文武両道を実現させ楽しい学校生活を送りませんか？



理数科 2年
邊見 知世
(宮大附属中学校出身)

西高の魅力は未知の我を発見できることです。私は西高に入学するまでは「研究」とは自分には関係のないとても難しいものだと思っていました。しかし今は、所属する生物部のサンショウウオの研究で県高文祭の最優秀賞を受賞しました。充実した授業、部活、課外活動のある西高で新しい自分を見つけてみませんか。



理数科 2年
甲斐 啓眞
(西階中学校出身)

高い志をもつ仲間と切磋琢磨したいと思い、本校を志望しました。西高では、学業や部活動、探究などの様々な分野で努力し、活躍する生徒たちや熱心な先生方に大きな刺激をもらい、挑戦に満ちた充実した日々を送ることができます。未知の我を求めて自分を高めることができる西高ライフを送ってみませんか？



普通科 3年
徳永 妃那乃
(東大宮中学校出身)

西高は、レベルの高い仲間と共に一緒に頑張ることができる環境が整っていると思います。また、それを支えてくださる素晴らしい先生方がいて、目標に向かって全力で取り組む意欲が自然に湧いてきます。一方、朝陽祭やクラスマッチなど全力で楽しむことができる行事もあります。ぜひ、西高と一緒に学びませんか。



普通科 3年
木村 優陽
(木花中学校出身)

将来の夢である教師を目指して、志の高い友人と出会える西高を選びました。現在、バレー部に所属しながらも周りの環境に刺激され、忙しくも充実した西高ならではの青春を送っています！高みを目指す最高の仲間と勉強以外にも部活や学校行事で大盛り上がりできるのも西高でしか味わえない良さの一つです！



普通科 3年
赤松 優寿
(高岡中学校出身)

学業と部活を両立しながら大学進学するために西高を志望しました。私は野球部に所属していて練習が多く学業と両立するのが大変ですが、学業でも部活でも互いに切磋琢磨し合える仲間たちがたくさんいるので、とても充実した日々を過ごすことができます。西高で充実した高校生活を送りましょう。



普通科 3年
黒木 輝
(宮崎西中学校出身)

西高には切磋琢磨できる仲間と先生方の手厚いサポートがあり、自分の力を最大限に伸ばせる環境が整っています。勉強面で大変なことも多いですが、朝陽祭などの行事は本当に楽しくて、勉強を頑張りながら高校生活を楽しみたい人にぴったりです！「未知の我」に出会いたいあなた、西高でお待ちしております！



理数科 3年
大井 千春
(飴肥中学校出身)

西高では、勉強はもちろん部活動の面でも充実した学校生活を送ることができます。私は化学部に所属しており、熱心な先生の指導のもと日々研究をしています。外部の大会に出る機会も多くあり、色々なことに挑戦できる環境が整っているのが西高です。勉強も部活も頑張りたいという人はぜひ西高へ！！



理数科 3年
小松 永和
(宮大附属中学校出身)

西高は、先生方のサポートが手厚く、自分の夢や目標に向かって努力できる環境が整っています。仲間たちの能力や志も高く、お互いに刺激を受け合いながら成長することもできました。自分の新たな可能性を発見し、自由に、そして最大限に高めることができるのが西高の最大の魅力です。

表紙の写真は、高城昊紀（理数科2年：宮崎西高附属中学校出身）、濱砂楓奈（普通科2年：清武中学校出身）永友諒（普通科2年：大塚中学校出身）、小川知秋（理数科2年：木花中学校出身）、坂元慶歩（理数科2年：宮大附属中学校出身）伊福七海（理数科2年：生目中学校出身）

令和7年度宮崎西高校オープンスクールのお知らせをいたします。

第1回

令和7年 7月29日(火) 30日(水)
《午前の部：普通科 午後の部：理数科》
※対象中学校を指定して実施します。

第2回

令和7年 10月14日(火)
《普通科・理数科合同》
※学校公開を予定しています。

* 詳細は学校ホームページをご覧ください。 <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/6037/>

オープンスクールの
情報や申し込みは
こちら



宮崎県立宮崎西高等学校 Miyazaki Nishi High School

〒880-0951 宮崎県宮崎市大塚町柳ヶ迫 3975 番地 2

TEL 0985-48-1021 FAX 0985-48-0783

facebook



Instagram



学校ホームページ

