

2026 学校案内

令和8年度入学生用

ここで出会える、「本気」の自分



宮崎県立
延岡高等学校

Nobeoka High School ■ 普通科 ■ メディカル・サイエンス科

本校の教育目標

～骨太の人間力と学力の育成～

地域への貢献・世界への飛翔

旧制延岡中学校・延岡高等女学校以来の伝統を継承・進化させる
県北の伝統校として、社会に貢献するたくましい人材を育成する。
教職員の情熱的で粘り強い指導の下、校訓の「剛健・自治・信愛」
の具現化を図り、生徒一人ひとりの持てる力を十分に発揮させ、
生徒の自己実現に邁進する。

基本方針（目指す姿）

自ら学び、高い志を持って、臆することなく目標に挑戦し続ける生徒

- (1) 健やかな心と身体を持ち、骨太でしなやかな人間力を兼ね備えた逞しい生徒(剛健)
- (2) 論理的・科学的に考え、意欲的に自らを表現し、自律的に行動できる生徒(自治)
- (3) 故郷を基盤にグローバルな視野を持ち、多様な他を尊重し協働しながら探究できる生徒(信愛)



本校の歴史

明治 32 年 (1899年)	宮崎県立延岡中学校創立
昭和 4 年 (1929年)	宮崎県立延岡高等女学校開校
昭和 23 年 (1948年)	学制改革により、延岡中学校が宮崎県立恒富高等学校、 高等女学校が岡富高等学校に改称
昭和 24 年 (1949年)	岡富高等学校を恒富高等学校に合併
昭和 34 年 (1959年)	宮崎県立延岡高等学校と校名改称
平成 6 年 (1994年)	普通科に理数コースを新設
平成 11 年 (1999年)	創立 100 周年
平成 17 年 (2005年)	普通科理数コースを廃止し、理数科を設置
平成 21 年 (2009年)	創立 110 周年
平成 23 年 (2011年)	理数科を改編し、メディカル・サイエンス科設置
令和 元 年 (2019年)	創立 120 周年
令和 2 年 (2020年)	文部科学省指定 スーパーサイエンスハイスクール基礎枠 【開発型】採択 ～令和6年
令和 7 年 (2025年)	文部科学省指定 スーパーサイエンスハイスクール基礎枠 【開発型】Ⅱ期採択 ～令和11年

偉大な卒業生

わかやま
若山

ぼくすい
牧水



歌人として数多くの和歌を残す。
1885 年 (明治 18 年) に日向市東郷
町坪谷に生まれる。旧制延岡中学校
の第 1 回卒業生。

「うすべにに 葉はいちはやく 萌えい
でて 咲かむとすなり 山桜花」

ごとう
後藤

ゆうきち
勇吉



民間パイロットとして国内第 1 号
の一等操縦士、一等飛行士である。
旧制延岡中学校の第 11 回卒業生。



延岡高等学校 校長

村社 貞利

「新しい延高で、新しい自分の発見を」

中学生の皆さん、そして保護者の皆さま、こんにちは。

県立延岡高等学校は、志の高い生徒たちが創り上げる凛と
した校風の中で、学びはもちろん、部活動や学校行事にも全
力で取り組むことができる、エネルギーの発散と節度が調
和した学校です。生徒たちは、規律ある生活の中で主体的に
成長しています。

本校では「時間を生徒に還元する」ことを目指し、令和7年
度入学生からカリキュラムの見直しを行いました。3年間で授
業時数を5時間削減し、特に水曜日にはその効果を実感でき
ます。1年生は6限目、2・3年生は5限目で授業が終了し、そ
の後は生徒自身の学びを深める時間「A-time」として自主的に
活用できます。つまりA-timeでは、弱点の補強、課題研究、興
味ある分野の探究など、個々の目的に応じた学びが可能です。
また、全員必修だった朝課外も昨年度から選択制とし、それ
ぞれに合った学習スタイルを尊重しています。朝課外を選ば
ず、自習教室で集中して学ぶ生徒も多く、自立的な学びが広
がっています。

さらに、SSH(スーパーサイエンスハイスクール)の第Ⅱ期
採択を受け、より充実した探究活動の環境を整えました。地
域の企業から専門家を招くなど、実社会とつながる学びを継
続しながら、1年次に「プレゼンテーション英語」を新たに設け、
探究の成果を英語で発信する力も養います。そして英語の表
現力、実践力に自信をつけることで、海外留学などにも積極
的に挑戦してほしいと思っています。SSH校だからできる課題
研究に、ぜひチャレンジしてみてください。

こうした新しい取り組みは、普通科とM・S科共通ですが、M・S
科ならではの学びも大きな魅力です。「地域医療への貢献」や
「工都のべおかへの貢献」、あるいは「より高いレベルでの学
び」を志す皆さんには、M・S科の学びが夢への大きな一歩に
なることでしょう。

高校を選ぶことは、「どんな学びに取り組むか」を選ぶこと
でもあります。延岡高校は進学を基盤とした学びを大切に
しており、多様な分野への進学実績があります。どうか、新しい
自分への成長を実感しながら、進路や将来の可能性につい
て考えることができる場として、延岡高校を選んでいただけれ
ばと思います。

皆さんとお会いできる日を、楽しみにしています。



延岡高等学校 生徒会長

竹井 殊佑 (恒富中学校出身)

歴史を紡ぐのはあなた

我が校は1768年に創立された学問所「廣業館」に
由来します。その歴史を紡ぐのは若山牧水であり、私
たちであり、他ならぬ未来の皆さんです。先人たちの
築いた宝を守りつつ、常に研鑽に励み、新たな道を切り
開こうとする延高生は何よりも輝いて見えます。

ぜひ私たちと共に、延高の新たな歴史を紡いでいき
ませんか？

普通科

特色

全教科をバランスよく学び、文系理系いずれにも対応できます。教養を高め、自己の能力を開発し、生涯学び続ける態度を養います。将来音楽や美術、書道などの芸術分野への進学を考えている生徒や、保育士などをを目指す生徒に対し、3年次には選択科目を設け(文系のみ)、幅広い大学入試に対応しています。



こんな生徒を
待っています!

- 基礎学力と基本的生活習慣を備えている生徒
- 進路希望が明確で、その実現のために意欲的に取り組む姿勢を持っている生徒
- スポーツ、芸術、ボランティア、生徒会活動等を頑張り、これらを通じてさらに高校生活の充実を図ろうと考えている生徒



2年3組 佐藤 希 (西階中出身)

「充実」

延岡高校は集中して勉強できる環境が整っており、自分の夢を本気で目指すことができます。また、部活動も盛んでそれぞれの目標にむけて頑張っている仲間がたくさんいます。学校行事も全校生徒が楽しむことのできるようなものばかりです。勉強も部活も行事も充実した高校生活を送りましょう。

メディカル・サイエンス科

特色

理数教科に興味・関心があり、医歯薬系や難関大学への進学を志望する生徒に特に適した学科です。2・3年次の数学と英語の授業では習熟度別少人数指導を行っています。また1年次には学科研修として大学や企業と連携し、最先端の研究や技術について学ぶことができます。他にも、課題研究や病院見学、医療職体験などメディカル・サイエンス科ならではの行事も多く行っています。3年次には文系大学受験に対応するコースも用意しています。



こんな生徒を
待っています!

- 医歯薬系や難関大学への進学など、高みに挑戦する気概を持つ志の高い生徒
- 将来さらに高度な科学的知識や専門的な技能を身につけ、地域医療や科学技術の進歩に寄与しようとする生徒
- 理数教科に強い興味・関心を持ち、基礎学力と基本的生活習慣を備えている生徒



2年5組 河内 聖華 (大王谷中出身)

「仲間とともに成長できる場所」

延岡高校は学習意欲の高い仲間たちと共に、切磋琢磨しながら成長できる場所です。先生方も一人一人手厚く指導して下さいます。また、行事や部活動など何事にも全力で取り組んでいます。自分の可能性を広げたい。充実した学校生活を送りたい。そんな思いをもつあなたにとっておきの高校です。

M・S科ならではの学習活動内容



■ 医師出前講義

本校の卒業生でもある延岡リハビリテーション病院の山下靖宏先生による出前講義では、先生自らの高校時代の経験から実際の医療現場に関する内容まで幅広く話を伺うことができます。大学でも教鞭を執られていた医師の講義を受けることで医療分野への関心を高めるとともに、自己の進路や将来を考える上でも良い機会となっています。

■ 九州大学ホームカミング授業・先輩との座談会

メディカル・サイエンス科を卒業した先輩方が進学先で頑張っている点も大きな魅力の一つです。九州大学をはじめ難関大学へ進学した先輩方を招き、大学での学びや高校時代に取り組んだ内容などの生の声を直接聞くことで自己の進路実現に大いに役立てることができます。世代を超えて助け合い、教え合い、支え合う文化が引き継がれていくことにメディカル・サイエンス科の強みを実感できます。



延高の1年

4月 歓迎遠足・野球定期戦



午前中は、全体で新入生の歓迎行事や学年ごとの親睦を深める行事があり、午後は延岡星雲高校と野球を通して交流を行います。

5月 県高校総体



3年4組
佐藤 悠高 (西階中出身)

集大成

高校総体とは、これまでの努力をすべて発揮する場です。選手たちは、日々の練習で培った力を糧に、高校部活の集大成として全力で競技に挑みます。全力で挑んだことが、未来への糧となり、困難な壁にぶつかったときの原動力となります。

私達と全力を尽くして「最高の集大成」を作りましょう！

6月 萌樹祭(文化祭)



3年3組
茂 夢音 (旭中出身)

全員が輝く場

延高では毎年6月に萌樹祭が開催されます。各学年それぞれ、合唱、展示、演劇を行い、自分の得意を活かすことで全員が輝く、素晴らしいものを完成させます。また、萌樹祭の顔でもあるオープニングと個人発表では、漫才やダンス、バンド演奏など、生徒だけでなく先生方も一緒に盛り上がり、最高の瞬間を刻むことができます！みなさんも延高生の一員となって、盛り上がってみませんか？

12月 修学旅行(2年生)

スキー研修、東京都内自主研修、東京ディズニーランドで友人たちと楽しい思い出が作れます。また、昨年度から都内の幾つかの大学を訪問する「大学訪問」が始まりました。



4月

- 入学式
- 新入生オリエンテーション
- PTA総会
- 歓迎遠足・定期戦

5月

- 中間考査
- 県高校総合体育大会

6月

- 萌樹祭(文化祭)

7月

- 期末考査
- クラスマッチ
- 生徒会役員選挙

8月

- オープンスクール
- 夏季講座
- 1年生大会(運動部)

9月

- 体育大会
- 牧水忌
- 県高校総合文化祭

10月

- 芸術鑑賞会
- 中間考査
- 教育課程説明会

11月

- 期末考査

12月

- 修学旅行
- 百人一首大会
- ポスターセッション

1月

- 大学入学共通テスト
- 課題研究発表大会

2月

- 学年末考査

3月

- 卒業式
- クラスマッチ
- 卒業生と語る会
- 離任式

延高の1日

全教室プロジェクターとエアコンを完備し、楽しい授業が行われています。



1年生の時間割（例）

	月	火	水	木	金
課外	朝セミナーは希望者のみ				
	朝読書				
1限	家庭	数学	物理	数学	情報
2限	体育	芸術	数学	英語	国語
3限	英語	芸術	生物	体育	物理
4限	数学	体育	英語	国語	家庭
	昼食・休憩				
5限	地理総合	生物	情報	歴史総合	英語
6限	歴史総合	英語	国語	SS課題研究I	数学
7限	国語	国語	A-time	LHR	地理総合
8限	(自学の時間)				
	清掃・終礼				

A-time

1年次は週1時間、2・3年次は週2時間設けられたA-timeを活用し、課題研究や部活動、個人に必要な学びを自由に行います。

50分授業

登校	朝セミナーあり…	7:25
	朝セミナーなし…	8:15
朝セミナー	7 : 30 ~ 8 : 15	
職朝及び朝の読書	8 : 20 ~ 8 : 30	
SHR	8 : 30 ~ 8 : 40	
1限	8 : 45 ~ 9 : 35	
2限	9 : 45 ~ 10 : 35	
3限	10 : 45 ~ 11 : 35	
4限	11 : 45 ~ 12 : 35	
昼食・休憩	12 : 35 ~ 13 : 20	
5限	13 : 20 ~ 14 : 10	
6限	14 : 20 ~ 15 : 10	
7限	15 : 20 ~ 16 : 10	
清掃	16 : 15 ~ 16 : 25	
終礼	16 : 30 ~	

45分授業

登校	朝セミナーあり…	7:25
	朝セミナーなし…	8:15
朝セミナー	7 : 30 ~ 8 : 15	
職朝及び朝の読書	8 : 20 ~ 8 : 30	
SHR	8 : 30 ~ 8 : 40	
1限	8 : 45 ~ 9 : 30	
2限	9 : 40 ~ 10 : 25	
3限	10 : 35 ~ 11 : 20	
4限	11 : 30 ~ 12 : 15	
昼食・休憩	12 : 15 ~ 13 : 00	
5限	13 : 00 ~ 13 : 45	
6限	13 : 55 ~ 14 : 40	
7限	14 : 50 ~ 15 : 35	
清掃	15 : 40 ~ 15 : 50	
面談・自学の時間	15 : 55 ~ 16 : 30	
(面談期間) 終礼	16 : 30 ~	

「工都のべおか」を科学する ～地域協働による、延高エージェンシーを備えた未来を創造する人材の育成～

SSHってなに?

「科学って面白い!」そんな気持ちを大切にしながら、自分の力をどんどん伸ばしていける特別な学びです。国から認められた5つの専用授業や行事「のべたかSALK」、「国際交流」を通して、科学のまち延岡ならではの探究活動にチャレンジできます。さらに研究を深めたい場合は、毎週水曜午後の「A-time」も活用できます。

SS課題研究Ⅰ

1学期は理系4分野でミニ課題研究に挑戦し、基礎を習得。2学期は「のべたかSALK」の準備と振り返り、3学期に自分のテーマを考えて探究を深めます。

プレゼンテーション英語Ⅰ

英語で研究発表に挑戦!プレゼンやディベートを通して、伝える力と自信を楽しく育て、世界とつながる力を身につけます。

地域の大学や企業、自然環境に足を運び、科学の目で地域の魅力や課題を発見!実験や交流を通して、自ら考え探究する力を育てます。

学校行事「のべたかSALK」

MS課題研究Ⅱ

STEMイノベーション科が対象。自然科学をテーマに4人グループで研究し、3学期にポスターセッションを行います。企業の現役メンターから定期的に助言を受けられます。

GS課題研究Ⅱ

普通科が対象。文系は社会科学や人文学をテーマに、理系は自然科学をテーマに4人グループで研究します。外部コーチから定期的に助言が受けられます。

国際交流

相互生徒間交流に関する連携協定を結んでいるタイ有数の高校を、2年次の1月に希望者(上限あり)が訪れます。さらに学びたい場合は、夏休みに2週間、タイで短期留学もできます。

プレゼンテーション英語Ⅱ

研究の集大成として論文をまとめます。英語で要約を作成し、外国人留学生に対してすべて英語で発表し質疑応答を行います。

延高の部活動

令和7年度【加入率】 **78.6%**

部活動
Club activities

高いレベルでの文武両道!!

運動部

・陸上部	・ラグビー部
・水泳部	・テニス部
・野球部	・ソフトテニス部
・弓道部	・卓球部
・バスケットボール部	・剣道部
・バレーボール部	・バドミントン部
・ハンドボール部	・女子ソフトボール部
・サッカー部	

文化部

・吹奏楽部	・演劇部
・合唱部	・かるた部
・美術部	・茶道部
・放送部	・ESS部
・書道部	・サイエンス部

令和6年度 部活動成績

運動部				ソフトテニス		ラグビー	
【全国大会・インターハイ】				男子個人戦	3位	男子個人戦	3位
令和6年度全国高等学校総合体育大会				男子個人戦	3位		
陸上	男子三段跳	出場		ラグビー			2位
	男子110mハードル	出場					
【九州大会】				文化部			
第54回九州高等学校新人ソフトテニス競技大会				【全国大会】			
ソフトテニス	男子ダブルス	出場		第48回全国高等学校総合文化祭			
令和6年度全九州高等学校総合体育大会				かるた	県選抜チーム	出場	
水泳	男子400m個人メドレー	出場		書道	書道部門	出場	
	男子100m平泳ぎ	出場		【九州大会】			
	男子200m平泳ぎ	出場		第8回全九州高等学校総合文化祭			
令和6年度全九州高等学校体育大会新人陸上競技大会				かるた	小倉百人一首かるた部門	出場	
陸上	男子800m	出場		書道	書道部門	出場	
	男子4×400mリレー	出場		【県大会】			
	男子4×400mリレー	出場		第42回宮崎県高等学校席上揮毫大会			
	男子400m	出場		団体	3位		
	女子5000m競歩	出場		3年 漢字臨書の部	1位		
	男子100m	出場		3年 仮名臨書の部	2位		
令和6年度全九州高等学校選手権大会新人水泳競技大会				2年 仮名臨書の部	1位		
水泳	男子50m平泳ぎ	出場		2年 漢字臨書の部	2位		
	男子100m平泳ぎ	出場		第40回宮崎県高等学校小倉一首かるた選手権大会			
令和6年度宮崎県高等学校総合体育大会				かるた	3位		
水泳	男子400m個人メドレー	3位					
	男子100m平泳ぎ	3位					
	男子200m平泳ぎ	3位					
	男子4×200mフリーリレー	3位					
令和6年度宮崎県高等学校新人総合体育大会							
ラグビー	県北合同チーム	3位					
水泳	男子50m平泳ぎ	1位					
	男子100m平泳ぎ	1位					
令和6年度宮崎県高等学校総合体育大会							
陸上	男子800m	1位					
	男子4×400mR	2位					
	女子5000mW	2位					
	男子400m	3位					
	男子100m	3位					

令和7年度入試 大学合格実績

※()内の数字は過年度卒

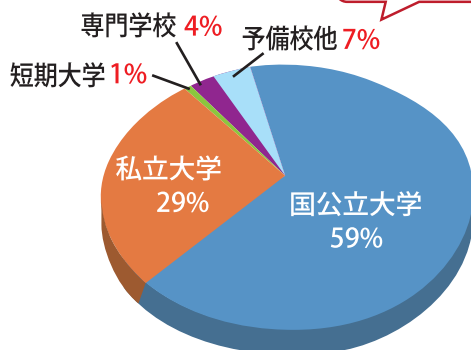
国公立大学

大阪大	1名
名古屋大	1名
九州大	6名
東京科学大	1名
お茶の水女子大	2名
京都工芸繊維大	1名
千葉大	2名
東京学芸大	1名
広島大	8名
この他にも、 九州工業大	10名
熊本大	16名
[薬・薬 1名]	
宮崎大	35名 (3)
[医・医 4名(3名)]	
宮崎公立大	6名
宮崎県立看護大	3名
など	

私立大学

明治大	4名
青山学院大	2名
立教大	1名
同志社大	1名
立命館大	12名
関西大	1名
関西学院大	7名
この他にも、 西南学院大	6名
福岡大	26名
[薬・薬 1名]	
崇城大	23名
[薬・薬 4名]	
九州医療科学大	22名
[薬・薬 7名]	
など	

充実した授業と、
きめ細かな指導で
進路実現をはかります！



令和7年3月卒業生の進路

過去5年間の合格者数(過年度卒を含む)

国立大学					
大学名	R07	R06	R05	R04	R03
北見工大		1			1
北海道大				1	
東北大					1
茨城大		1			1
筑波大		1	1	1	2
宇都宮大	1				2
埼玉大		2	1	1	1
千葉大	2	2		1	1
お茶の水女子大	2		1		1
電気通信大		2			
東京工業大		1		1	
東京科学大	1				
東京学芸大	1	1			1
東京農工大		1		1	1
横浜国立大			2	2	1
名古屋大	1	2	1		1
京都大		1		1	2
京都教育大		1		1	1
京都工芸繊維大	1				2
大阪大	1			1	
神戸大		1	2		2
奈良女子大		1		1	
島根大		2		2	1
岡山大		2		3	3
広島大	8	5	2	3	9
山口大	2	7	11	8	9
徳島大	1			1	
愛媛大	1	1	3	1	
高知大	2	1	3	7	1
九州大	6	7	11	12	14
九州工業大	10	7	6	7	10
福岡教育大		2	2	1	4
佐賀大	3	3	4	5	1
長崎大	4	7	6	2	3
熊本大	16	8	20	13	16
大分大	7	8	8	12	11
宮崎大	35	23	28	36	31
鹿児島大	7	7	6	9	10
鹿屋体育大					1
琉球大		1	1		2
その他の国立大	5	7	9	1	
計	117	116	128	135	147

公立大学					
大学名	R07	R06	R05	R04	R03
釧路公立大		1	3	2	

公立大学					
大学名	R07	R06	R05	R04	R03
高崎経済大				1	1
東京都立大		1			1
都留文科大	1			1	
京都府立大		1		1	1
大阪公立大(府立大)		2		1	1
兵庫県立大				1	1
県立広島大		1			
広島市立大			1	1	1
山口東京理科大		3	2	2	3
山口県立大	1		1	1	
下関市立大	2	3	3	2	
北九州市立大	3	5	4	4	7
福岡県立大		2	3		2
福岡女子大		1	3		2
長崎県立大	10	5	8	6	2
熊本県立大	1	1		1	3
宮崎県立看護大	3	2	3	6	5
宮崎公立大	6	2	8	3	3
名桜大	2		1	1	1
その他の公立大	12	9	11	12	5
計	41	39	48	47	41

私立大学					
大学名	R07	R06	R05	R04	R03
青山学院大	2	3	3	2	3
早稲田大				2	
上智大				2	
東京理科大		1			3
中央大		2	1		3
日本大	2		1		1
法政大		2	1		
明治大	4		2	4	2
立教大	1		2		1
同志社大	1		1	1	2
立命館大	12	6	8	4	4
関西大	1		2	4	1
近畿大	17	12	4	2	11
関西学院大	7	5	4	1	5
西南学院大	6	7	7	2	3
福岡大	26	29	16	29	11
福岡工業大	5	3	3	9	1
崇城大	23	7	10	22	4
九州医療科学大	22	7	25	18	19
宮崎国際大	5	4	6	5	
その他の私立大	110	132	82	128	103
計	244	220	178	235	177

令和7年度 合格者数等の状況

国公立大学	私立大学	準大学	国公立短大	私立短大	看護学校 専門学校
158名	244名	1名	3名	2名	13名

卒業生からのメッセージ



東京科学大学 生命理工学院 **遠田 咲希** (日向中出身)
延岡高校は、どんな挑戦でも真正面から応援してくれる学校です。「やってみよう」と思ったことに思い切って挑戦できる環境が整っており、先生方や仲間たちの支えの中で、私は自分の夢に向かって一步一步進むことができました。また、同じように高い志を持つ仲間と切磋琢磨した日々は、かけがえのない宝物です。今、これを読んでいる中学生のみなさん。自分の可能性を信じて、どんなことにも全力で挑戦してみてください。その一歩を、延岡高校はきっと全力で応援してくれます。



広島大学 教育学部 **野崎 遥音** (南中出身)
延岡高校は全てのことに全力で取り組める学校です。学習面では熱い先生方のご指導のもとで、一生懸命な同級生と共に切磋琢磨しながら自分の進路実現に向けて努力することができます。また、萌樹祭やクラスマッチなどの学校行事や部活動でも最高の友達と最高の時間を過ごすことができます。私自身、陸上部に所属していましたが、最後の県高校総体では入賞することもできました。皆さんも一生に一度の最高の高校生活を「のべたか」で過ごしてみませんか？



宮崎県立延岡高等学校

〒882-0837 延岡市古城町3丁目233番地
TEL(0982)32-5331 FAX(0982)33-7600
<http://cms.miyazaki-c.ed.jp/6027/htdocs/>

本学 WEB サイト QR コード

