

魅力ある カリキュラムや 生徒主体の 行事が充実！

フロンティアスピリットで、より
ハイレベルな探究活動と進路
実現を目指します。

- ・進路実現に向けた少人数指導・支援(3年生)
- ・フロンティアオリエンテーション
- ・フロンティア科集会
- ・台湾の高校生との交流会
- ・3学年合同学習会(6月)
- ・教科別特別講座(フロンティア学・1年生)
- ・理数探究基礎(1年生新科目)
- ・地域探究活動(1・2年生)
- ・フロンティア学発表会(1・2年生)
- ・夏季宿泊大学研修(2年生)
- ・冬季1日大学研修(2年生)
- ・MSECフォーラム計画発表会(2年生)
- ・MSECフォーラム成果発表会(3年生)

特色ある 教育活動



フロンティア科集会



台湾交流会



熊本研修(夏季研修)



宮崎国際大研修(冬季研修)



宮崎県高等学校課題研究発表大会(地域探究活動)

宮崎県高等学校課題研究発表大会(地域探究活動)

フロンティア科

Frontier course

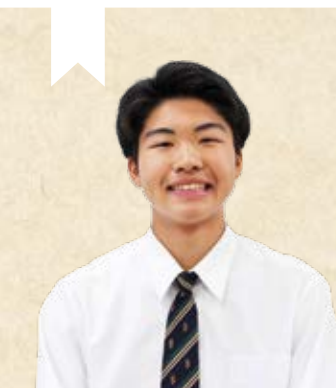
都西
Tonishi

未来
Future



先輩からの

Message
メッセージ



「フロンティア科の縦関係」

猪俣 雅樹(2年・末吉中)

フロンティア科では縦のつながりを意識した活動があります。フロンティア科集会では先輩方と班になり、大学のことや勉強法、文理選択の仕方などの話を聞くことができます。学年を超えたつながりを持つことで先輩方と仲を深められ、アドバイスも聞きやすいです。他にも合同学習会があり先輩方と同じ空間で勉強したり、台湾高校との交流会に参加したりすることでより密接な関係を築くことができます。



「フロンティア科の特徴！」

武田 彩希(2年・西中)

都西のフロンティア科には、明るくて何事も全力で楽しむことができる仲間が多く集まっています。行事面では3年間同じクラスであるため、団結力があります。学習面ではわからない問題を友だちに聞くことで、お互いに高め合いながら大学合格に向けて勉強を頑張っています。その他の面でも、他では経験できない多くの活動があり、仲間と毎日楽しい時間を過ごせるとてもいいクラスです！



校長
井之上 稔

Message
メッセージ

「舞台上上がるのは君たち」
「花はなぜ美しいか」
精一杯咲いているからである」

人も一生懸命何かに打ち込んでいる姿は美しく感じます。都城西高校ではそんな美しい光景をたびたび見かけます。「美しいものを美しい」と感じ、「素晴らしいものを素晴らしい」と思える時間と空間を都城西高校では演出します。
高校生活というかけがえのない時間をここ都城西高校の舞台上で過ごしてみませんか。



「One for all
All for one !」
生徒会長
中神 佑那
(3年・高崎中)

第125期生徒会長の中神佑那です！都西は学年やクラス問わず仲が良く、困ったことがあったら誰でもすぐに助けてくれます。それだけでなく探究活動や部活動などを通して、夢に向かって全力で努力することができます。そして、夢がまだ見つからない人は夢を見つけれられる環境が整っています。生徒会では、学校行事の企画・運営や生徒の過ごしやすい学校づくりを行います。そんな活発で楽しい都西で、みなさんを待っています！



本校

本校

OPEN SCHOOL
オープンスクール
7/26
都西の風を体験しよう！

- 体験授業
- 在校生との座談会
- 探究発表会
- 部活動見学など

※詳しくは、別途案内を出します。HP等ご確認ください。

バイク通学
もできます
※学校の許可が必要です



宮崎県立都城西高等学校

〒885-0094 宮崎県都市都原町3405番地
TEL(0986)23-1904 FAX(0986)23-2853

Link to the Future

2026

宮崎県立
都城西高等学校



都西HP



MIYAKONOJONISHI.H

FOLLOW US!

普通科

General course

都西
Tonishi

未来
Future



先輩からの

Message
メッセージ



「学習面でも充実サポート」

畑中 悠(2年・祝吉中)

私が高校に入って勉強が得意になったきっかけは、先生と一对一の個別指導をしてもらっているからです。苦手な教科を個別で教えてもらうことで苦手を少しずつ克服することができます。もちろん、先生方も優しく丁寧に教えてくれます。高校に入って勉強を不安に思っている人も大丈夫です！都西に来て先生たちと一緒に楽しく勉強しませんか？



「都西の探究で学んだこと」

和田 琉希(2年・五十市中出身)

僕は都西に入学し、この都西の探究活動を通して挑戦する力を身につけることができました。インタビューやプレゼンの発表、探究での活動など、初めて挑戦することがたくさんあります。都西では、自分が気になっていることややってみたいことに挑戦できます。さまざまなことに挑戦する学校生活と一緒に送っていきましょう！



県西県南地区探究発表大会



アメリカの留学生との交流



校内探究活動成果発表会
(2年生)



MSECフォーラム
(2・3年生)

特色ある
教育活動

多種多様な
進路に対応！

様々な教育活動を主体的
に体験し、総合的な学力と
教養を身につけます。

卒業生の声

中学生へのメッセージ
都西では先生方が親身になって相談や指導をしてくださる上に、探究活動など充実した高校生活が待っています！
都西を選んだ理由
大学進学を目指して勉学に励みかけた、都西の強みである探究活動にも力を入れたかったから。
今の進学先を決めた理由
自分が興味を持っていることと、将来公務員を目指している点で役立つと思ったから。
将来の夢
大学では資格の取得を目指して勉強をしたい。 (行政書士や司法書士など)

脇田 翔瑠さん
(高崎中学校)
進学先
熊本大学
法学部 法学科

中学生へのメッセージ
西高は部活と勉強の両立だけでなく、年中行事も楽しめる。有意義な高校生活を送れるような学校だと感じています！
今の進学先を決めた理由
元々、将来魚の養殖をしたいという夢があり、鹿児島大学では水産学だけでなく養殖にも特化した研究室があるから。
将来の夢
より多くの人に自分が育てた魚(ぶり)を美味しく味わってもらいたい。
都西でよかった！と思うこと
手厚いサポートに加え、悩みや考えを真剣に考えて下さる先生方と出会えたこと。

石原 丈瑠さん
(中郷中学校)
進学先
鹿児島大学
水産学部 水産学科

学びをデザインする。
主体的な学びで進路を実現！生徒の最適な学びをサポートします！
九州大学法学部の一般入試合格をはじめ、宮崎大学や鹿児島大学などの推薦入試を含む多くの合格実績があります。また、名寄市立大学、琉球大学など全国各地の国公立大学や、明治大学や西南学院大学などの私立大学を含め、様々な地域へ進学しています。都西での学びは、次の学びのフィールドにつながっています。

東京外語大	1	九州大	3	山口東京理科大	4	明治大	4	西南学院大	16
東京海洋大	1	九州工業大	2	周南公立大	3	中央大	3	福岡大	33
信州大	2	長崎大	3	高知工科大	4	東洋大	3	中村学園大	8
山梨大	1	熊本大	9	北九州市立大	10	日本大	4	久留米大	50
静岡大	1	大分大	5	福岡県立大	1	帝京大	11	九州看護福祉大	14
愛知教育大	1	宮崎大	73	長崎県立大	9	東海大	8	熊本学園大	15
京都教育大	1	鹿児島大	42	熊本県立大	1	育英大	1	熊本保健科学大	28
岡山山	1	琉球大	5	大分看護科学大	2	神奈川大	4	崇城大	56
広島大	1	釧路公立大	3	宮崎県立看護大	13	同志社大	1	別府大	8
鳥取大	1	金沢美術工芸大	1	宮崎公立大	19	立命館大	2	南九州大	87
山口大	2	島根県立大学	3	名桜大	5	関西西大	5	宮崎国際大	33
徳島大	3	尾道市立大	2	沖縄県立芸大	1	近畿大	17	宮崎産業経営大	29
高知大	1	広島市立大	1	駒澤大	2	関西学院大	3	九州医療科学大	27
福岡教育大	4	下関市立大	6	専修大	4	九州産業大	21	鹿児島国際大	24

(過去5年間の主な合格大学)

卒業生からみなさんへ
ステキなメッセージが届きました。

中学生へのメッセージ
「都西だからできたこと」が大学受験を大きく支えてくれました。ここで楽しく成長できるはず！
都西を選んだ理由
探究活動が活発に行われていたから。あとは制服！毎日着るものなのでモチベーションにもつながります。
今の進学先を決めた理由
経営学を学べ、国際性のある学校だと思ったから。
将来の夢
教養の深い大人になること。そのために大学時で様々な地に行き、豊富な経験を積みたい。

宇都 木乃香さん
(嘉穂高等学校附属中学校)
進学先
西南学院大学
商学部 経営学科

中学生へのメッセージ
都城西高校は学校行事が充実していて、面白い先生がたくさんいて、楽しい学校生活を送ることができると思います！
今の進学先を決めた理由
都西と連携を取っていることもあり、実際に大学教授の講義を受ける機会が多く、宮崎大学で学びたいと思ったから。
将来の夢
小学校教諭になり、宮崎県の子どもの学力向上の助けをしながら勉強に対するマイナスなイメージを無くしたい！
都西でよかった！と思うこと
多くの人が大学進学という同じ目標を持っていたので、夢に向かってみんなが頑張れたことが良かったです！

田中 まなみさん
(沖水中学校)
進学先
宮崎大学
教育学部 小中一貫教育コース小学校教職専攻

高校生活を支える
都西メソッド5

5つの特別プログラムで高校生活を楽しく、しっかり支えます！

1 SUP(スタートアッププログラム)

先生との面談で、自分の目標や進路についてしっかり考える時間がもてる！

2 面談3か年計画

1年生からじっくりキャリアをサポート！将来が見えてくる！

3 キャリア教育型 IGI

『探究』を通して、キャリア形成力を育てる新しい学び！

4 高大連携プロジェクト

大学や企業とコラボ！大学レベルの研究に触れ、専門的な学びにチャレンジ！

DX加速化推進事業(DXハイスクール採択校)

ドローンや3Dプリンターも使える！未来のテクノロジーに触れながら学べる環境あり！

こんな人におすすめ！

☐ 将来の夢をじっくり考えたい人
☐ 探究活動やプロジェクトが好きな人
☐ 大学進学を目指して頑張りたい人
☐ 新しいことにチャレンジしたい人

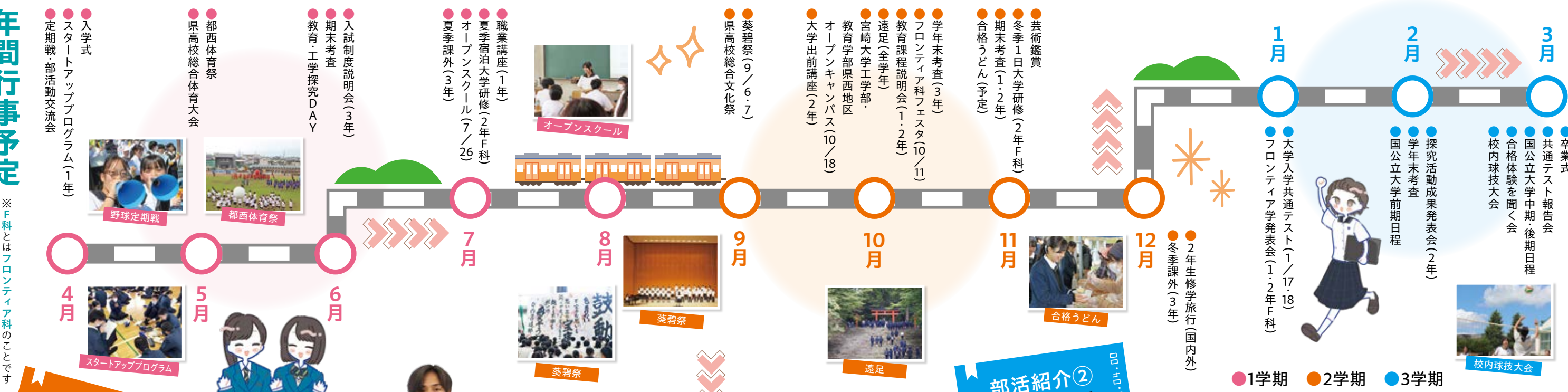
都西からそれぞれの風を吹かせてみませんか？

校時表

朝課外	7:40 ~ 8:20
自立	8:28 ~ 8:40
SHR	8:40 ~
1限	8:55 ~ 9:50
2限	10:00 ~ 10:55
3限	11:05 ~ 12:00
昼食休憩	12:00 ~ 12:45
清掃	12:45 ~ 12:55
4限	13:00 ~ 13:55
5限	14:05 ~ 15:00
6限	15:10 ~ 16:05
都西サポート	16:10 ~ 16:50

★文部科学省DXハイスクール指定校

★宮崎県教育委員会みやざき学力向上実践研究校指定校(R7~9年度)



部活紹介① サッカー部

「都西サッカー部」
田口 瑛貴
(3年・三股中)

サッカー部は部員21人、マネージャー1人で活動しています。サッカー部の長所は、先輩・後輩関係なくコミュニケーションが取りやすいところと、みんな仲が良く楽しくサッカーができることです。3年間という限られた時間の中で、部活の仲間と楽しい高校生活を送ってみませんか？みなさんの入部を待っています！

部活紹介② サイエンス部

「都西と科学」
池田 瀬夢
(2年・三股中)

サイエンス部では興味を持った分野を深く研究することができます。私たちはアンモニアの消臭についての研究を行っていて、今年の3月に北海道で開催されたジュニア農芸化学会に出場することができました。進学するための勉強はもちろんな、部活動や行事など、好きなこと・楽しいことに全力で打ち込むことができます。迷ったら都西・サイエンス部へGO！

令和6年度	主な部活動・特別活動実績
吹奏楽部	第69回宮崎県吹奏楽コンクール 高校生の部 Bパート 優秀賞
音楽部	第52回宮崎県高等学校独唱・独奏コンクール ピアノ部門 銀賞
美術部	みやざき環境絵本コンテスト 一般の部 チャレンジ賞
書道部	第8回全九州高等学校総合文化祭福岡大会 美術工芸部門 九州高等学校文化連盟賞
家庭クラブ	第42回宮崎県高等学校席上揮毫大会 一般の部 チャレンジ賞
家庭クラブ	第70回都城市美術展 2年級名・漢字仮名交じりの書創作の部 第1位
家庭クラブ	令和6年度明るい選挙啓発書道作品展 書道部門 優良賞
家庭クラブ	令和6年度「笑顔つながる『みやざき弁当の日』写真展」 書道部門 優良賞
家庭クラブ	第51回宮崎県高等学校家庭クラブ研究発表大会 書道部門 優秀賞

レスリング部	宮崎県高等学校総合体育大会	男子	第1位
弓道部	宮崎県高等学校総合体育大会	女子個人	第3位
陸上部	宮崎県高等学校総合体育大会	女子	第4位
女子バレー部	宮崎県高等学校1年生体育大会	男子 やり投げ	第4位
ハンドボール部	天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権	宮崎県ラウンド 宮崎県大会	3位
山岳部	宮崎県高等学校1年生大会	女子の部	3位
山岳部	宮崎県高等学校新人総合体育大会	リードクライミング男子	第3位
主権者教育	第19回わけものの主張都城北諸県支会大会		優秀賞
主権者教育	青少年の主張宮崎県大会	青年の部	優秀賞
主権者教育	第19回わけものの主張(宮崎県大会)		最優秀賞
宮崎空港振興協議会	台湾・韓国への修学旅行プロデュース大会	韓国部門	審査員特別賞
MSEC	令和6年度 MSEC フォーラム	英語発表部門	金賞
MSEC	MSEC 日本語部門	戦争の愚かさを知る	金賞
人権	令和6年度人権に関する作品	ポスター高校生の部	奨励賞