

未来の自分を
見つけよう!



SSH
Super Science High school

スーパーサイエンスハイスクール認定校

宮崎県立都城泉ヶ丘高等学校

2026 学校案内パンフレット

校訓

真理を求め、正義を愛し
強く正しく明るい人となれ
個性を伸ばし、人格を尊び
他に対して寛容な人となれ
理想を高く、責任を重んじ
常に実行力のある人となれ



▲図書室



▲理科棟（化学室）



▲義友会館



▲売店



▲いずみ会館



▲中庭



▲体育館

充実した学校施設の中で
素晴らしい学校生活を
送ることができます！



中村 理乃さん（3年・中郷中）

泉ヶ丘生の1日 平均的なタイムスケジュール

1 限目 ~ 7 限目

6:00 7:15 7:40 17:00 19:30 23:00
起床 登校 朝課外 授業 部活動 帰宅 就寝



登校



朝課外



授業



部活動

夏服 / ポロシャツ



冬服 / セーター



冬服



今年度から新制服として
希望者は「ネクタイ・リボン」
を身につけることができます！
夏は半袖ポロシャツ、
冬はニットセーターも！



鮫島 千代乃さん（3年・高崎中）

SSH Super Science Highschool

研究テーマ：未来を切り拓く探究心とレジリエンスを育む科学技術人材の育成

「質実剛健」（探究心とレジリエンス）を獲得して、世界へ翔く SSH ロードマップ

研究発展期(深める)

研究完成期(伝える)

理数科

- SRM(4単位)** 物理・化学・生物・数学の基礎実験等、探究メソッドを獲得する。
- SRP(2単位)** 科学探究のプロセスを獲得する。合宿やFW等の体験から学ぶ。
- SE(1単位)** 海外の英語論文の読解と発表。ALTや大学の留学生と共に科学英語を活用する。

- SSR(3+1単位)** 物理・化学・生物・地学・数学・情報の6領域からテーマを選択し、グループで行う科学的探究活動。より深い研究を実施するため、他のSSH校との連携や、大学研究機関、地域企業等とも連携する。2年2月に中間発表、3年6月分野別発表(代表選出)、10月に最終発表会(代表班)を実施。プレゼンテーションや論文等、発表スキルの向上も目指し、全国・世界大会へ！
- ★自然科学部強化 新入生からは全員自然科学部へ在籍(他の部活動との兼部可能)で常時実験可能！大学の専門家を招いての講演会、理系女子の集い「サイエンスカフェ」等、行事も盛りだくさん！
- ★理数科行事も充実

普通科

- 理数探究基礎(2単位)** 探究プロセスの定着や統計的分析方法、データのグラフ化など、探究スキルの獲得を目指す。科学的視点で2年次「郷土探究」を行う基礎を身につける。

- 理数探究(2+1単位)** 地元都市の課題解決のため、科学的視点での探究活動を実施。データの収集、比較、分析、根拠を持った提案を行う。2年2月には中間発表、3年6月分野別発表(代表選出)、10月に最終発表会(代表班)を行う(予定)。各種発表会に参加し、プレゼンテーション能力も向上させる。

★科学部への入部も可能。理数科主催の各種行事にも参加可能。科学技術人材を普通科からも多く輩出します！

※レジリエンス…折れない心、立ち上がる姿勢、失敗を恐れない強い心

都城泉ヶ丘高校は
あなたの「探究心」を
満たすプログラムを
たくさん用意
しています！



SRM(サイエンス・リサーチ・メソッド)
My 白衣で実験の手法を学びます！



SRP(サイエンス・リサーチ・プロセス)
科学的思考力が身に付きます！



理数探究基礎(マニファクチャリング)
一番強いパスタの橋はどれだ！



サイエンス合宿(3泊4日)
見るもの全て「問い」が潜んでいます！



フィールドワーク研修(ジオパーク)
3万年の時を超えて都城を学びます！



東大ラボツアー&OIST研修
日本の最先端技術も学びます！



SSH生徒研究発表大会 in 神戸
全国のSSH校のNo.1研究が集合！



ミニ探究発表会
初めてのポスターセッション！



実験教室 with アマテラス
中高大学生が実験で楽しく交流



令和6年からSSH(1期)の課程で様々な活動に取り組んでいます。その中で特に印象深かったのは「サイエンス合宿」です。この合宿では、普段の学校生活では味わえない貴重な体験がたくさんあります。例えば、自分たちで火を起こしたり、山の中を散策することで自然の力を実感することができます。さらに、たくさんの新たな仲間と協力する中で、今までになかった視点を得ることができるのも大きな収穫です。困難に直面する場面もありますが、それを乗り越えるたびに自分が一歩成長していることを実感するはずです。

王原 煌貴さん(SSH 1期生/妻ヶ丘中)

泉ヶ丘では、令和6年からSSH(1期)としてさまざまな活動を展開していますが、中でも大きな変化は「実験の数がとて多い」ということです！実験は、教科書を読むだけでは得られないリアルな学びを提供してくれます。自分で仮説を立てたり、疑問を追求することで、論理的思考力が身につけていきます。さらに、実験では「失敗」も貴重な経験のひとつ。失敗を繰り返すたびに新しい発見やひらめきが生まれます。「どうしてそうなるの？」を追求する過程で、あなたもきっと大きな成長を感じられるはずです！

今泉 ひなたさん(SSH 1期生/祝吉中)



普通科

社会の変化に対応し、生涯にわたって自己実現を追求できる人材の育成を目指します。



特徴

- 1 学年 5 クラス（定員 200 名）。幅広い教育課程の中で、人文科学・自然科学の両方に対応し、4 年制大学への進学を目指します。
- 2 年次までに、十分に学習を進めた上で、ゆとりをもって文理選択を行います。
- 部活動と学業を両立させ、文武連道に励み、行事や生徒会活動などで活躍できる生徒を育成します。

3 年の学び

1 年次

芸術は音楽・美術・書道から選択。
社会は歴史と地理を学ぶ。
理科は化学、地学を学ぶ。

2 年次

社会は日本史・世界史・地理から
1 科目選択し、公民も学ぶ。
理科は、物理、化学、生物を学ぶ。

3 年次

人文科学（文系）

自然科学（理系）

1 年生の時間割

	月	火	水	木	金
1	英語	歴史	国語	体育	英語
2	国語	地学	数学	化学	歴史
3	保健	国語	地理	地学	家庭
4	数学	英語	英語	英語	家庭
5	芸術	地理	化学	情報	数学
6	芸術	数学	探究	国語	LHR
7	情報	体育	探究	数学	

主な進学先

- ・筑波大学体育専門学群
- ・九州大学工学部
- ・宮崎大学教育学部
- ・広島大学生物生産学部
- ・熊本大学薬学部
- ・北九州市立大学外国語学部 他

※令和 6 年度卒業生



Student Voice

「泉ヶ丘は勉強をやらされてばかりで大変だ!」とっていませんか?

泉ヶ丘は自主的に勉強できる環境が整っています。テスト前などは自習スペースは満員になるほどです。ここに支えてくれる先生方が加わることで楽しく・納得のいくところまで勉強できます。

また、SSH 講演会では幅広い分野の方々の話を聞くことができますので、自分の進路選択に活かすことができます。

とても学びの多い学校です。



荒川 駿人さん（2 年・祝吉中）

「泉ヶ丘はテストが多い」と考えている人も多いでしょう。しかし、日々の授業や部活動などはもちろんのこと、泉ヶ丘には都泉祭やクラスマッチ、百人一首大会といった、仲間や先生方と一緒に楽しむ

ことのできるイベントが満載です。とくに都泉祭は、MJ の部・体育の部と 2 日間にわたって行われ楽しいですよ。充実した高校生活を過ごしたいと考えているのであれば泉ヶ丘は最高の環境です。ぜひ泉ヶ丘に入学してみてください。



園田 心春さん（2 年・山之口中）

理数科

論理的思考力・探究心・科学的洞察力に優れた志の高い
集団として、互いに切磋琢磨し、将来あらゆる方面で
活躍できる人材の育成を目指します。



特徴

- 1 学年 2 クラス（定員 80 名）。文系・理系両方に対応した幅広い教育課程を設定し、難関大学・学部への進学を目指します。
- 理科は物理、化学、生物、地学を学ぶことで相互関係をより深く学習できるので、総合的に自然科学を捉えることができます。
- 課題研究では物理・化学・生物・地学・数学・情報の分野に分かれ、自ら選んだ研究テーマについて研究、プレゼンテーションなどを行います。

3 年次の学び

1 年次

芸術は音楽・美術・書道から選択。
社会は歴史、地理、公民を学ぶ。
理科は地学を学ぶ。

2 年次

社会は日本史・世界史・地理から
1 科目選択。理科は化学が必修、
物理・生物から 1 科目選択。

3 年次

人文科学（文系）

自然科学（理系）

1 年生の時間割

	月	火	水	木	金
1	英語	国語	芸術	英語	国語
2	国語	公民	芸術	数学	地理
3	地理	英語	歴史	体育	保健
4	歴史	数学	SSH (SE)	公民	数学
5	数学	体育	国語	地学	英語
6	地学	SSH (SRM)	数学	SSH (SRM)	LHR
7	地学	SSH (SRM)	SSH (SRP)	SSH (SRM)	

主な進学先

- ・ 東京大学文科Ⅲ類
- ・ 九州大学薬学部
- ・ 鹿児島大学共同獣医学部
- ・ 大阪大学法学部
- ・ 宮崎大学医学部医学科
- ・ 早稲田大学文化構想学部 他

※令和 6 年度卒業生



Student Voice

泉ヶ丘高校の魅力は苦手分野を克服して成長できる点にあります。先生方は、生徒が苦手とする分野を理解できるまで丁寧に教えてくれます。また、部活動も盛んで、魅力的な部活動が数多くあります。自分に合った部活動を見つけることができるでしょう。さらに SSH の導入により、生徒が主体的に実験や研究に取り組む機会が増え、大学入試でも重視されている思考力を養うことができます。泉ヶ丘高校で、自分の才能を開花させてみませんか？



長谷 莉結さん（2 年・沖水中）

泉ヶ丘高校の魅力は恵まれた学習環境です。様々な地域から高いレベルの生徒が集まるため、互いに切磋琢磨しながら学ぶことができます。また、SSH のおかげで、探究型学習において優れた環境が提供されています。探究型学習を通して、従来の学習よりも深く学ぶことができ、大学受験や社会で求められる能力を身につけることができます。泉ヶ丘高校で、自分を成長させる 3 年間で過ごしてみませんか？



森園 隆世さん（2 年・西中）

進路実績

東京大学・大阪大学・九州大学など

国公立大学多数合格！

九州大学 18 名（県内最多）・国立大学医学部医学科 11 名

早稲田大学・明治大学・青山学院大学など私立大学も合格！

※既卒生を含む



東京大学
教養学部 文科Ⅲ類

中村 悠成さん（附属中出身）

私がこの学校に入ってよかったと思う一番のポイントは、勉強だけでなく、部活動も学校行事も全力で取り組めたことです。もしかすると皆さんは「泉ヶ丘は勉強が大変！」というイメージを持っているかも知れませんが、実際には多くの人が勉強と自分のやりたいことを両立しながら、充実した学校生活を送っています。私もバスケットボール部に所属しながらも、英語ディベートや科学の甲子園、文化祭実行委員への参加をして、たくさんの仲間や経験を得ることができました。

また、私は附属中出身ですが、皆さんの中には高校から理数科に進むことに不安を感じる人がいるかも知れません。しかし、理数科の授業は実験や企業訪問など、発展的でワクワクするものも多く、出身中学に関係なくみんなと仲良く高めあうことができます。

世の中にはいろんな生き方がありますが、泉ヶ丘で学べば、必ず夢に近づきます。ぜひ泉ヶ丘で最高の3年間を過ごしましょう。



鹿児島大学
法文学部 心理学学科

黒仁田 陽愛さん（祝吉中出身）

本校では、勉学に励みながら、バレー部に所属していました。もともと将来のプランも、あやふやなまま入学したのですが、泉ヶ丘高校では、大学に向けたサポートが手厚かったため、そんな私でも鹿児島大学を目指すことができました。

私は1年時、2年時の際も、大学進学にあまり熱意がなく、3年になり大学への勉強が本格化して焦っていたのですが、大学や受験の知識が豊富な先生方や、大学、学部、学科の情報や得点率など身になる情報をたくさん供給していただけたので、とてもありがたかったです。

あとは、身も心もしんどい状況にさらされる受験期に、支えとなったのは同じ状況下の友達です。皆、志願するところは違うけど、自身のなりたい像に向けて努力する姿勢は一緒なので、大変勇気づけられると思います。2度とこない大学進学へ向けてみんなで頑張るという経験を、ぜひ泉ヶ丘で！！お待ちしております。



立教大学
経営学部 経営学科

金城 優心音さん（祝吉中出身）

部活動はダンス部に所属していました。私が都城泉ヶ丘高校を選んだ理由は、大学進学のための勉強を頑張りつつ、部活動や行事にも全力で取り組みたかったからです。

泉ヶ丘高校には勉強面でも生活面でも手厚くサポートしてくださる優しい先生方がおられるのはもちろん、一緒に青春できる、気の合う友達も沢山できます。また勉強以外の郷土探究活動やボランティア、学校外活動などでも多くのことを経験し、学びを深め、3年間非常に充実した毎日を送ることができました。

特に受験期には、目標を持って一緒に頑張ってくれる友達や、それを支えてくださる先生方、学校の制度に本当に助けられ、この学校に進学して良かったと心から思いました。

夢を叶えたい人、大学進学を考えている人、勉強以外の活動も頑張りたい人、是非都城泉ヶ丘高校に来てください。



先輩からのメッセージ



泉ヶ丘高校を卒業後、国立浜松医科大学に進学し医師となりました。医学部合格には、日々の学習習慣と正しい合格への考え方が不可欠です。勉強を毎日淡々とこなすのは大変でしたが、泉ヶ丘高校で出会った仲間や多くの恩師に支えられました。困難を共に乗り越えた経験は私の財産です。

現在、都城市にてクリニックを開業し、通院困難な方への訪問診療を行っています。大学病院勤務中、同級生の末期癌による訃報をきっかけに、患者さんの自宅生活を支えたいという想いが強まりました。医師は苦勞もありますが、やりがいと満ち、地元で恩師や同窓生、そのご家族との絆を実感しております。泉ヶ丘高校の職業体験講座で恩師に再会し、地域のつながりを改めて感じました。高校時代の恩師の他界は大きな悲しみでしたが、同級生と共に弔問し、深い感謝の念を新たにしました。

皆さんが泉ヶ丘高校で学び、医師としてともに働けることを期待しています。

彩り在宅クリニック院長
坂田 鋼治さん（沖水中出身）

部活動

自主・自立の精神を大切に、互いに切磋琢磨し、個性と能力を最大限に伸ばすことを目指します。

運動部

- ・剣道部
- ・柔道部
- ・弓道部
- ・野球部
- ・ソフトテニス部
- ・テニス部
- ・バドミントン部
- ・サッカー部
- ・ハンドボール部
- ・バレーボール部
- ・バスケットボール部
- ・陸上部
- ・卓球部
- ・水泳部
- ・山岳部



私は高校生活を充実させるために、野球部に所属し、部活動に励みながら学業にも力を入れています。休み時間などの隙間時間を活用することで、効率的に学習を進めています。私が所属する野球部では、顧問の先生やトレーナーの方々から正しいトレーニング方法を教わることで、部員一人ひとりのパフォーマンス向上に努めています。充実した指導のおかげで、チーム全体の団結力も高まり、より良い結果を目指しています。文武連進を目指し、学業と部活動の両立に励んでいます。



野球部

井岡 俊亮さん (3年・妻ヶ丘中)

私は高校入学後に将棋を始めましたが、未経験ながら県大会で優勝し、全国大会に出場することができました。将棋未経験者も大歓迎です。ぜひ将棋部に入学してください。特に泉ヶ丘では、学業と部活動を両立しやすい環境が整っており、充実した高校生活を送ることができます。皆様のご入学を心よりお待ちしております。



囲碁・将棋部

山下 紗加さん (2年・祝吉中)



文化部

- ・音楽部
- ・美術部
- ・書道部
- ・文芸部
- ・新聞部
- ・放送部
- ・茶道部
- ・華道部
- ・吹奏楽部
- ・演劇部
- ・ユネスコ部
- ・ダンス部
- ・囲碁・将棋部
- ・百人一首部
- ・自然科学部

泉ヶ丘の1年

4月

始業式
入学式
FITS
野球定期戦・部活動交流



5月

遠足
1学期中間単元テスト
高校総体
市長講演 (高2普通科)
SSH フィールドワーク
(高1理数科)



楽しむ・学ぶ・成長する！
全てがつまった365日！

6月

第1回定期テスト
実力テスト (高3)

安藤 菜愛子さん (2年・姫城中)



7月

SSH 講演会
クラスマッチ
第1回中3向け
オープンスクール (7/30)
サイエンス合宿 (高1理数科)



9月

都泉祭 (文化の部・体育の部)
高校総合文化祭
実力テスト (高1・2)



10月

SSH 発表会
職業講座
第2回全中学生向け
オープンスクール (10/18)
第2回定期テスト
修学旅行 (国内・海外)



11月

芸術鑑賞教室 (MJ ホール)
大学出前講座
第3回定期テスト

12月

東大ラボツアー (高1希望者)
SSH 実験合宿 (高2理数科)
校内百人一首大会



1月

大学入学共通テスト
実力テスト (高1・2)

2月

第4回定期テスト
SSH 学習成果発表会

勉強、部活動、学校行事のすべてが充実した
この都城泉ヶ丘高校で、私たちとともに楽しい
思い出をつくりましょう！



鳴瀬 実佑さん (3年・小林中)

3月

県西県南地区普通科高校探究発表大会
クラスマッチ
生徒総会
卒業式
春季セミナー (高1・2)



HPはコチラから



宮崎県立都城泉ヶ丘高等学校

〒885-0033 宮崎県都城市妻ヶ丘町27街区15号

TEL(0986)23-0223 FAX(0986)24-5884