宮崎県立日南高等学校

所在地　〒889−2533
日南市大字星倉5800番地
電話番号　(0987) 25−1669
FAX 番号　(0987) 25−4094
ホームページ　https://cms.miyazaki-c.ed.jp/6007/htdocs

＜入学してほしい生徒像（アドミッションポリシー）＞
本校は、校是である EXCELSIOR（より高く向上しよう）の精神を育みながら、基本的生活習慣の確立を基盤として学力を伸ばし、すべての生徒の進路目標達成を目指しています。
（1）自己の可能性を拡げ、目標に向かって学び続けることのできる生徒
（2）様々な活動に主体的に参加し、集団をまとめたり支えたりすることのできる生徒
（3）身のまわりや地域の課題に関心を持ち、協働や創意工夫により解決しようとする生徒

1　在籍者数、学級数

1年（4学級）	男 49名	女 54名	計103名	
2年（4学級）	男 65名	女 50名	計115名	
3年（4学級）	男 59名	女 67名	計126名	総計 344名

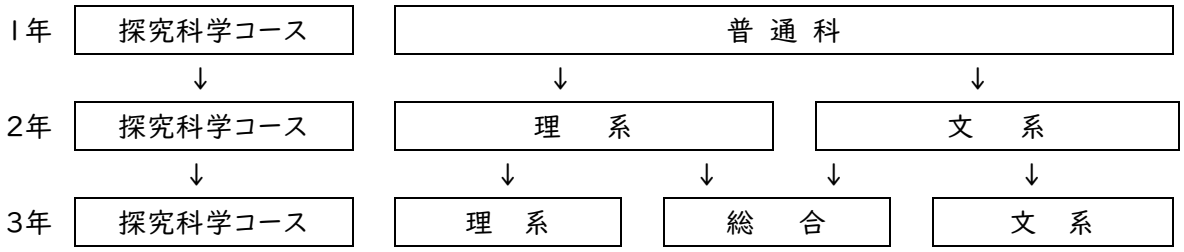
2　学校及びコースの特色

【校訓・校是】
日南高校の校訓・校是は「EXCELSIOR」です。この言葉は本校の前身である旧制飫肥中学校の初代校長である山本耕造が、19世紀のアメリカの詩人ロングフェローの詩「EXCELSIOR」から採り入れたもので、「より高く！向上しよう」という意味です。本校では、生徒・教師・保護者が一体となってこの「EXCELSIOR 精神」の高揚に努めています。

【コースの特色】 理系・文系は2年から、総合は3年から

普通科	探究科学コース	より発展的な学習活動やさまざまな探究活動に取り組むコースです。主に難関大学や難関学部（医・歯・薬など）を含む国公立大学への進学を希望する生徒を対象にしています。
	理系	理系学部（看護・工学・理学・農学など）への大学進学を希望する生徒を対象にしたコースです。数学・理科・英語を重点的に学び、科学的思考力を身に付け、理系学部への進学を実現します。
	文系	文系学部（法・経済・文・外国語・体育など）への大学進学を希望する生徒を対象にしたコースです。国語・英語・地歴・公民を重点的に学び、論理的思考力を身に付け、文系学部への進学を実現します。
	総合	公務員や一般企業への就職、短期大学・専門学校への進学をサポートするコースです。体育・芸術・家庭の選択科目を設置し、さらに本校独自の科目である「実践進路研究学」により個々に応じた進路を深く追求します。

1年	探究科学コース	普 通 科			
	↓	↓		↓	
2年	探究科学コース	理　系		文　系	
	↓	↓	↓	↓	↓
3年	探究科学コース	理　系	総　合	文　系	



3 卒業後の進路先（令和２年度）

国公立大学	広島　岐阜　山口　長崎　熊本　宮崎　鹿児島　琉球　北九州市立 尾道市立　宮崎公立　名桜
私立大学	同志社　立命館　東京電機　東洋　京都外国語　福岡　九州看護福祉 崇城　九州保健福祉　南九州　宮崎国際　宮崎産業経営　など
短大・大学校 専門学校 等	大分県立芸術文化短　鹿児島県立短　宮崎学園短　別府医療センター附属 大分中央看護　都城医療センター附属看護　鹿児島医療センター附属鹿児島看護　宮崎リハビリテーション　九州保健福祉大学総合医療　など
就職・公務員	日南消防吏員　一般曹候補生（陸）　など

4　部活動等

【部活動】※部活動実績につきましては学校案内パンフレット及びホームページをご覧ください

運 動 部	文 化 部
野球、陸上、ソフトテニス、弓道、バレーボール、バスケットボール、サッカー、バドミントン、水泳、硬式テニス、黒潮（ラグビー、空手など）	吹奏楽、書道、美術、放送、百人一首、科学、学習研究、家庭クラブ

5　先輩からのエール

1年 普通科探究科学コース 繁永 悠叶（サッカー部）吾田中学校出身

●日南高校に入学して二ヵ月が過ぎました。私は今、探究科学コースで高い意識を持つ仲間と充実した学校生活を送っています。普通科と探究科学コースの大きな違いは「周りに分かる人」がいるという所だと思います。高校の授業は中学と比べるとスピードが速く、内容も難しくなってきます。分からないことも多いですが、探究科学コースに入れば、周りに必ず分かる人がいます。私も友達に教えたり、教えてもらったりと、勉強をするには最適な場所です。また、部活動では先輩方が優しく、伸び伸びと練習することができます。皆さんも私たちと一緒に日南高校で充実した学校生活を送ってみませんか。皆さんが来ることを楽しみにしています。

1年 普通科 濵川 媛名（吹奏楽部）東郷小中学校出身

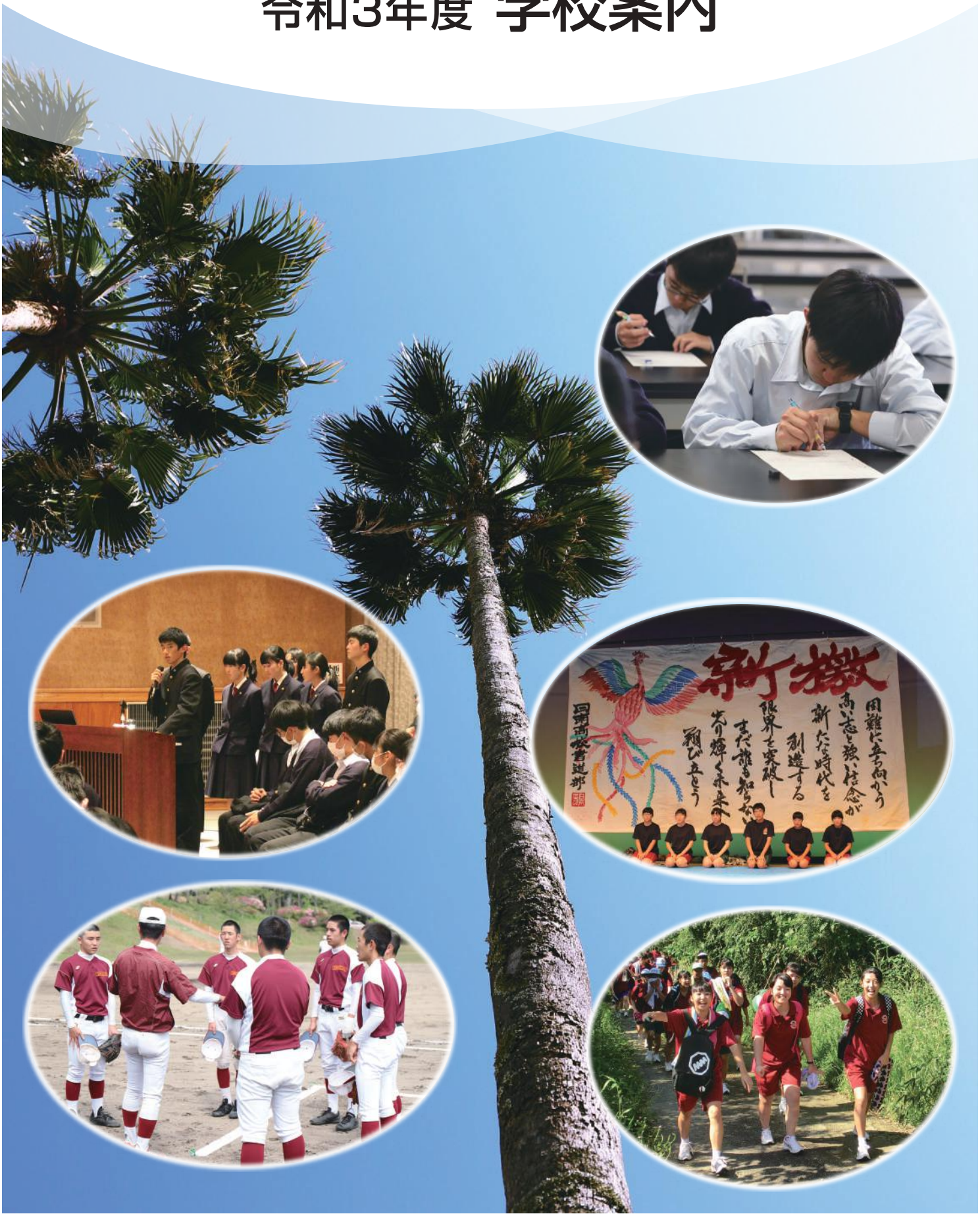
●日南高校に入学するまで学習面や、生活面などでたくさんの不安がありました。中学校とは違い、朝課外から7限、そのあとFT（フレキシブル・タイム）があり、慣れるまで大変でした。生活面では朝起きるのが早くなり、課題の量が増え、生活のリズムが少しずつ変化しました。しかし、友達と協力して行えるので、その分色々なことを得ることができると思います。また、部活動では、先輩方が優しく丁寧に教えてくださって、楽しく練習することができます。環境が変わり大変なことはたくさんあるけれど、毎日充実して高校生活を送ることができます。皆さんも私たちと一緒に充実した高校生活を送ってみませんか。

1年 普通科 酒井響希（サッカー部）南郷中学校出身

●将来、大学に進学したいと考え、日南高校に入学しました。入学前から日南高校について調べており、電子黒板を使った授業や朝課外があることを知っていました。しかし、高校の授業と中学校の授業の進むスピードや難しさの違いに驚きました。スピードは2倍以上になっていて、難しさは中学校では復習を一、二回やれば身につけられましたが、高校では十回ぐらいやらないと身につきません。一方、部活動では先輩が優しくて楽しくできるので、部活動と勉強の両立もやりやすいのがいい所だと思います。皆さんも日南高校で自分の夢に向かって頑張ってみませんか。

宮崎県立日南高等学校

令和3年度 学校案内



EXCELSIOR

本校の前身である旧制飫肥中学校(大正１０年創立)の山本耕造初代校長が、１９世紀のアメリカ合衆国の詩人、ロングフェロー (Henry Wadsworth Longfellow/1807-1882)が1841年に出版した短詩 “EXCELSIOR”から採り入れたもので、「より高く！向上しよう」という意味が込められています。

Excelsior

by Henry Wadsworth Longfellow

The shades of night were falling fast,
As through an Alpine village passed.
A youth, who bore, 'mid snow and ice,
A banner with the strange device,
Excelsior!

我行く旅の日も暮れて
アルプの村を過ぐる時、
雪の小径に一條の
旗をし立てゝ進み行く
一人の若き男あり。
旗には書けり「更に高く！」

『ロングフェロー及び彼の詩』　訳:伊藤宗輔　厚生閣　大正15年

百年の伝統を今ここにそして未来へ

題字揮毫　3年　﨑村 茉央

宮崎県立日南高等学校創立百周年　記念式典2020年11月7日

一日の流れ FLOW OF THE DAY

2年
岩切 友花 さん
・普通科探究科学コース
・南郷中学校出身
バドミントン部

3年
山田 翔大 さん
・普通科Sクラス
・飫肥中学校出身
陸 上 部

5:40 起床

6：13南郷駅発の電車に乗ります。
電車の中で英単語を覚えるようにしています。
私は学校に少し早く着く便に乗っているので、
学校に着いてからの時間も勉強に使っています。

JR日南線上り　南郷→飫肥（23分）
6:13発→6:35着／6:49発→7:12着

JR日南線下り　北郷→飫肥（10分）
6:50発→7:00着／7:51発→8:01着

45分授業

休み時間なども小テストに合格できるように友達と教え合っています。

ICT授業

今年度より、プロジェクターや書画カメラ、そして電子黒板が各教室に導入されました。プレゼンテーションや動画の視聴のほか、より分かりやすく深い学びにつながる授業づくりのために活用されています。

Flexible Time

この時間は自分の弱点克服のために、英語の教科担当の先生に個別指導をしてもらっています。

朝課外 7:30～ 8:15
10分間読書 8:25～ 8:35
SHR 8:35～ 8:45
1時限 8:50～ 9:35
4時限 11:35～12:20
昼食・休憩 12:20～13:05
5時限 13:20～14:05
7時限 15:10～15:55
終礼 16:00～16:10
★Flexible Time（個別指導） 16:10～16:45
部活動 17:00～18:30

6:00 起床

身支度を30分ほどで済ませ、学校にはいつも早めに登校しています。学校で集中して勉強できる場所を自分で見つけて取り組んでいます。7：00から朝課外前に教科指導をしてくださる先生もいらっしゃるので、積極的に参加しています。

日南高校の登校時間
朝課外あり→7:20　朝課外なし→8:15

少人数制授業

大学入試対策として、科目によっては習熟度に合わせた授業が行われます。私のクラスでは、数学は15人編成の授業になっています。

Sクラスの強み　山田さんのイチ押しポイント

大学進学を目標に、それぞれが勉強に対して意識が高いので、切磋琢磨できる環境がよい刺激になっています。

Flexible Time

授業の復習や課題に取り組むのか、部活動の自主練習をするのか、その日の状況に合わせて決めています。大好きな部活動の時間を確保するために、一日の時間をどう使うべきか、集中して勉強に取り組むための工夫を大切にしています。

★Flexible Time（35分間　通称FT）
45分授業を取り入れたことで、終礼後は個別学習指導や受験のための面接指導、部活動の自主練習が出来るようになりました。

探究科学コースならではの縦のつながり

岩切さんのイチ押しポイント

日頃の勉強のコツや模試の目標点の立て方、模試に対する考え方など、勉強で不安に思っていることや大学受験に大切なことを先輩から具体的に教えてもらえる環境があります。先輩から教えてもらえたことが日頃の励みになっていて、このつながりと学びは自分にとっての宝物です。

JR日南線上り	飫肥駅発	17:54	18:20	19:30
JR日南線下り	飫肥駅発	16:57	17:54	19:10

自宅学習で工夫していること

クラスのみんながそれぞれの目標に向かって、日々文武両道で励んでいるので、自宅学習にもやる気が出ます。部活動後、帰宅してからすぐに夕食を済ませて勉強することや、眠気に負けないよう勉強の合間にお風呂に入ることなど自分なりのルールを作り勉強時間を確保しています。

部活動

目標を高く持ち、陸上部の仲間とともに練習してきました。練習は大変でしたが、それ以上にとても充実した楽しい時間を送っています。今年度は高校総体が中止となり、とても悔しい結末となりましたが、7月の大会を自分の集大成として、最後まで目標に向かい精一杯取り組みます。部活動を通して培った精神力や体力を今後の大学受験にいかしていきたいです。

自宅学習で工夫していること

平日は2～3時間、休日は9時間以上（部活動があるときは7時間程度）の学習量を目安にしています。集中できる環境を整えるために、携帯電話は部屋に持ち込まず、机上は学習教材だけにしています。また、効率よく学習を進めるため、勉強した内容を記録するようにしています。

日南高校卒業後の夢や目標

将来はスポーツに携わる仕事をしたいと思っています。そのため、卒業後はスポーツ経営学などの分野を学べる大学に進学したいと考えています。

普通科

GENERAL COURSE

1年次

３クラスを習熟度に応じて編成します。１クラスは探究科学コースに近い授業内容や進度で、より高い学力向上をめざします。
２クラスは基礎基本を中心にした授業内容や進度で、学び直しを含めた丁寧な指導を行います。
２年に進級する際に、習熟度や進路希望を考慮し学級編成を行います。

2年次

３クラスを習熟度に応じて編成します。１クラスは探究科学コースに近い授業内容や進度で、より高い学力向上をめざします。
２クラスを文系分野への進学希望、理系分野への進学希望等をもとに学級編成を行います。
３年次に進級する際に、習熟度や進路希望を考慮し学級編成を行います。

3年次

- **国公立文系コース（文系）**
  ４年制大学法学部・経済学部・国際関係学部・文学部・外国語学部・教育学部・体育学部などへの進学を希望する生徒を対象としたコースです。英語・国語・地歴公民を重点的に学び、論理的思考力を身に付け、文系学部への進学をサポートします。
- **国公立理系コース（理系）**
  ４年制大学医学部・看護学部・工学部・理学部・農学部などへの進学を希望する生徒を対象にしたコースです。数学・理科・英語を重点的に学び、科学的思考力を身に付け、理系学部への進学をサポートします。
- **総合コース**
  公務員や一般企業への就職、各種専門学校への進学を希望する生徒を対象としたコースです。
  体育・芸術・家庭の選択科目を設定し、さらに本校独自の科目である「実践進路研究」の授業で、一人一人の進路について手厚くサポートします。

日南高校普通科クラス編成

3年	国公立コース（S）文理混合	国公立コース（普）文理混合	総合コース 文理混合
2年	Sクラス　文理混合	普通クラス　理系	普通クラス　文系
1年	Sクラス	普通クラス	普通クラス

※Sクラスでは探究科学コースに準じ、普通科で難関大学を目指せるよう、習熟度の高い生徒に対応した授業展開をします。

※習熟度や進路希望に応じて編成されます

1年
木下 泉希
（吾田中学校出身）
陸　上　部

私は、幼稚園教諭になりたいという夢があり、大学進学を目指して、日南高校への進学を決めました。入学当初は不安も沢山ありましたが、周りの友人や先生方の支えもあって充実した高校生活を送っています。朝課外や授業の進み具合など中学校と変わった部分もありますが、先生方も優しく、自分のペースで学習を進められ、部活動との両立もできています。“EXCELSIOR”（より高く！向上しよう）という校是のもと、友人やクラスメイトと切磋琢磨しながら、日南高校で私たちと共に充実した学校生活を送りましょう。

TOPICS　未来戦略課

『日南市をフィールドとした課題研究』

生徒の視点でふるさとの課題を発見し、その解決案を探索し、市に提案するグループ活動。
その研究過程で、市役所職員や関係機関から助言をいただき、街中に出向いて、アンケート調査やインタビュー調査をし、高校生としての提案を市長にプレゼンテーションします。
この取り組みを通して、コミュニケーション力やプレゼンテーション力を養います。

- **エマルジョン燃料を利用した日南の漁業の効率化**
- **高齢者の声から日南の未来を考えよう**
- **日南市の人口増加を図る**
  ～テレワーク従事者の雇用　増加を通じて～

探究科学コース

EXPLORATIVE RESEARCH COURSE

主に難関大学や難関学部への進学を見据えて、高水準の学習活動やさまざまな探究活動に取り組みます。
理系進学も文系進学も、どちらにも対応します。

1 横のつながり

同学年の他校の探究科学コース生（高鍋高校＆小林高校）と交流する機会が、たくさん用意されています。

３校合同学習会（１、２年）

北九州予備校宮崎校に３校で集まり、交流会や学習会を実施しました。

3校合同学習会

2 縦のつながり

探究科学コースの先輩や後輩と、交流する機会もたくさん用意されています。

他学年との交流 LHR

生活リズムの改善、模擬試験の受け方、大学選びや受験の仕組み等について、先輩からアドバイスをもらったり、教えてもらったりします。

在校生ではない探究科学コース生とのつながり

中学３年生対象の講座（寺子屋にちなん）でリトルティーチャーを務めたり、九州大学のオープンキャンパスに行ったときには先輩の話を聞いたりします。

縦のつながり（1・2年）

3 学校外で探究を深める活動

探究合宿

九州大学オープンキャンパスに参加したり、先輩の話を聞いたりします。

各種発表大会や講演への参加

マラヤ大学交流会

北予備派遣事業

九大OC

1年
根木 天佑
（鵜戸中学校出身）
ソフトテニス部

私はＪＲで通学しているので登校は朝早く、部活動を終えると帰宅は遅くなります。最初は翌日まで疲れを残していました。しかし、慣れや時間の作り方の工夫により、今では忙しいながらも大変充実した高校生活を送っています。日南高校の先輩方は後輩に対して優しく接してくれ、先生方は一人一人に向き合い、丁寧に指導してくださいます。また、部活動に関してもどの部活動にも良い環境が整っており、しっかりと取り組むことができます。自主的に取り組みながら、日南高校の環境を最大限に生かし、自分自身を成長させ、文武両道を目指すことができます。長い歴史を持つこの日南高校で将来の礎を築く高校生活三年間を送ってみませんか。

TOPICS 九大 OC 参加

九州の中でもハイレベルな大学の１つである九州大学。「一度は見てきた方がいい。」と周りから言われていたので、この２日間を楽しみにしていました。今回の九州大学オープンキャンパス（OC）は、期待していたものを大きく上回ることとなりました。広大なキャンパスに、各学科ごとに様々な研究に取り組んでいる研究室。そこには「本当に自分のやりたいこと」の気持ちのままに行動し、知りたいこと、調べたいことができる環境が充分に整っていました。自分もこのような環境で学び、学校生活を送りたいと感じ、そのためには今のうちの努力が一番必要なのだと再確認することができました。オープンキャンパスだけでなく、先輩の話をお聞きしたり、質問をしたことも、貴重な体験となりました。今からならまだ間に合う。持つべきなのは、どんな苦労をしてでも手に入れたいと思える「夢」や「目標」。それを見つけられるように、これからの探究科学コースならではの貴重な体験の１つ１つを大切にしていきたいです。

School Life

学校生活

エクセルシア祭（文化の部）

昨年のテーマは「新檄しんげき～Building　a New Future～」。
元号が変わって1回目のエクセルシア祭から文化の部が2日間になりました!

4月
- 入学式
- 歓迎行事

5月
- 高校総体

6月

7月
- 自分で作る
お弁当の日

8月

9月
- 未来戦略課
研究発表会

エクセルシア祭（体育の部）

3日目の体育の部も全力で楽しみます! あの「自校体操」も33年ぶりに復活です。
中学校とはひと味違った体育祭です。

ボランティア

日南高校はボランティアがとても盛んです。ボランティアや各種体験参加の情報がどんどん来ます。
チャンスを生かし、自分をさらに成長させましょう。今度はみなさんの番ですよ。

プレ寺子屋

いおし神社清掃ボランティア

おびの里ボランティア

つわぶきマラソン

生徒会清掃ボランティア

無限会

昨年は日南高校から蜂の巣キャンプ場広場間の往復23.1㎞を百周年ポロシャツで完歩しました。達成感も無限大です。

10月

11月
- 芸術鑑賞会

12月
- 合勝うどん
- 修学旅行

1月

2月

3月
- 卒業式
- クラスマッチ
- 自分で作る
  お弁当の日

令和元年度部活動実績

陸上部
- 南九州高校体育大会出場　男子　2種目／女子　2種目
- 宮崎県高校総合体育大会　男子　2種目入賞／女子　2種目入賞
- 宮崎県1年生大会　男子　4種目入賞
  女子　3種目入賞　2種目ベスト8
- 宮崎県高校新人体育大会　男子　1種目入賞　2種目ベスト8
  女子　2種目入賞　2種目ベスト8

野球部
- 県高校野球選手権大会　ベスト8

男子ソフトテニス部
- 宮崎県高校総合体育大会　男子団体の部 3位

男子バレーボール部
- 宮崎高校総合体育大会　ベスト8
- 全日本高等学校選手権大会宮崎県大会　ベスト8
- 宮崎県高校新人体育大会　ベスト8

水泳部
- 全九州高校体育大会出場　男子　2種目
- 全九州新人大会出場　男子　2種目
- 宮崎県高校総合体育大会　男子　2種目入賞
- 宮崎県1年生大会　男子　2種目入賞
- 宮崎県高校新人大会　男子　2種目入賞

吹奏楽部
- 宮崎県吹奏楽コンクール　銅賞
- 宮崎県高等学校総合文化祭
  一般演奏の部　優良賞
  地区合同演奏の部　優良賞

書道部
- 第43回全国高等学校総合文化祭　文化連盟賞
- 全九州高等学校総合文化祭
  席上揮毫大会　第3席
- 県席上揮毫大会
  漢字臨書の部　入賞 5名
  漢字創作の部　入賞 4名
- 宮崎県高等学校総合文化祭
  全国大会選抜賞 1名
  九州大会選抜賞 1名
  優秀賞 3名 奨励賞 1名

百人一首部
- 宮崎県高等学校新人大会　個人入賞

美術部
- 宮日総合美術展　奨励賞

部活動

CLUB ACTIVITIES

生徒のほとんどが部活動に加入し、文武両道を目指します。

運動部 野球／陸上／ソフトテニス／バスケットボール／バレーボール／サッカー／バドミントン／弓道／硬式テニス／水泳／黒潮

文化部 吹奏楽／書道／放送／美術／百人一首／科学／学習研究

黒潮部 本校にない運動部活動で、中学もしくは地域スポーツクラブにおいて活動しており、高校入学後も日南高校の代表として各種大会への参加を目指したいと考える生徒に対して、活動の場を与えることを目的として、設置してあります。

野球部

野球部は日頃の練習から全員で声を出し、何事にも全力プレーで頑張っています。
また奨励部として、自覚のある行動を意識しています。私たちと一緒に野球をしましょう。

主将　齊藤 有生

バドミントン部

私たちバドミントン部は部員が約40名というとても活気のある部です。初心者の割合も高く、大会に向け日々練習を頑張っています。ぜひ一緒にバドミントンをやってみませんか。

主将　井上 颯馬

男子バスケットボール部

日々の練習ではきつい時ほど互いに声を出し合い、身体面、精神面ともに鍛えています。先輩後輩の仲も良く、日々楽しく活動しています。

主将　石灘 真大

女子バスケットボール部

女子バスケットボール部は外での練習も取り入れながら、部員全員で楽しく日々の活動に励んでいます。初心者の方でも大歓迎です。

主将　河野 莉奈

男子ソフトテニス部

男子ソフトテニス部は顧問の黒木先生のご指導のもと、毎日の練習を楽しく頑張っています。初心者・経験者にかかわらず入部を待っています。

主将　井谷 颯椰

女子ソフトテニス部

女子ソフトテニス部はみんなで向上心を持って練習しています。普通科高校のため、練習時間が限られていますが、練習の質を大事に工夫して日々の練習に励んでいます。

主将　安田 紗果

男子バレーボール部

私たちは楽しく時には厳しくをモットーに毎日の練習を頑張っています。前大会では、県ベスト8という成績を残しています。私たちと楽しくバレーをしましょう。

主将　大野 天空

女子バレーボール部

女子バレーボール部はみんな元気がよく、それぞれが個性豊かで、先輩後輩の垣根を越えて仲がよく、楽しい雰囲気でバレーを頑張っています。

主将　宮﨑 瞳

陸上競技部

私たちは日々恵まれた環境で練習に取り組んでいます。陸上競技の場合、大会では個人種目が多いですが、練習では支え合い、教え合い、勝負し合う、よい関係性が築けています。

主将　山田 翔大

サッカー部

サッカー部は日々の練習から盛り上がり、楽しんで活動しています。一緒にサッカーをして楽しみましょう。待っています。

主将　奈須 歩夢

学校を代表する奨励部及び学習研究部

今年度は、「陸上」「野球」「男子ソフトテニス」「女子ソフトテニス」「書道」「吹奏楽」が、奨励部として学校の活性化を目的に活動しています。また、更なる学力の向上のために、学習研究部では発展的な学習活動に取り組んでいます。

弓道部

弓道はほとんど初心者から始めた人ばかりですが、礼儀や作法も学べるとても楽しいスポーツです。ぜひ見学に来てください。

主将　坂元 れい奈

硬式テニス部

硬式テニス部の魅力は誰でも気軽に楽しくテニスをすることが出来ることです。未経験の人でもぜひ入部してください。

主将　永倉 史也

水泳部

日南高校は、今年から水泳部ができました。未経験者も、水泳が苦手な人も練習メニューを分けることが出来るので安心して入部してください。たくさんの入部を待っています。

主将　別府 憲汰

黒潮空手部

空手は、心や体を鍛えるなどの武道の心得を知ることが出来ます。練習は声を出し、仲間と互いに切磋琢磨しながら取り組んでいます。

代表　安田 翔哉

書道部

席上揮毫大会や高文祭、地域イベントでの書道パフォーマンスに向けて、日々練習をしています。作品完成の達成感と成長を感じながら充実した高校生活を送りましょう。

部長　﨑村 茉央

吹奏楽部

吹奏楽部は主に夏のコンクールや高文祭、エクセルシア祭など、一年を通してたくさんのステージに立つために日々練習をしています。音楽は演奏することで周りに元気を与えてくれます。私たちは元気の出る音楽作りを目指しています。

部長　渕田 くるみ

美術部

私たち美術部は日々、表現の工夫や技術の向上を模索しながら大会に入賞出来るよう、絵を描いています。アニメや漫画や絵画なども描き、その話題で盛り上がったりと、とても楽しい部活です。

部長　水元 あみ

科学部

科学部では平日の3日間、活動を行っています。活動内容は主に自分の興味のある科学に関する分野の研究や実験です。自分たちで興味のある分野をパソコンや教材資料を使い研究します。生徒主体の活動なので、自然や科学に興味のある方は楽しく活動できると思います。入部をお待ちしています。

部長　門川 聡志

百人一首部

私たち百人一首部は払い練習や試合をして大会に向けて毎日練習を頑張っています。団体戦では、仲間と声を掛け合いながら一致団結できる時間が最高です。皆さんも一緒に百人一首を楽しみませんか。

部長　鈴木 あいか

放送部

私たちは主に発声練習や腹筋を鍛えて張りのある声を出せるように日々練習しています。大会の他に、イベント等でのアナウンスをさせていただくこともあり、練習だけでは学べないことがたくさんあります。現在部員は二年生だけです。部を存続させるためにも、一人でも多くの方の入部を待っています。男子も大歓迎です。

部長　髙奥 晴未

学習研究部

学習研究部は基本的に模試の問題を解き、先生の解説を聞いて学習することが多いです。普段の授業では習わないようなことを教えてもらえるため、学習意欲のある方はぜひ参加してください。

部長　日高 大地

令和元年度（2019年度）

主な進路実績（令和2. 4. 2 現在）

令和元年度 合格者数（延べ） 189 名

国公立大学 36名

大　学	学　部	学　科	合格者数
九州大学	法		1
九州大学	工	電気情報工	1
東京農工大学	農	応用生物	1
広島大学	医	保健	1
宮崎大学	教育	学校教育課程	3
宮崎大学	地域資源創成	地域資源創成	4
宮崎大学	工	環境応用化	1
鹿児島大学	歯	歯	1
鹿児島大学	法文	法経社会	1
鹿児島大学	医	保健	1
鹿児島大学	理	理	1
鹿児島大学	工	情報･生体工	1
九州工業大学	工	工学2類	1
九州工業大学	工	情工3類	1
福岡教育大学	教育	初等教育教員養成課程	1
長崎大学	教育	学校教育教員養成課程	1
長崎大学	工	工	1
熊本大学	法	法	1 (1)
大分大学	福祉健康科	福祉健康科	1
鹿屋体育大学	体育	スポーツ総合課程	1
琉球大学	工	工	1
宮崎県立看護大学	看護	看護	2
宮崎公立大学	人文	国際文化	2 (1)
下関市立大学	経済	国際商	2
北九州市立大学	国際環境工	情報システム工	1
長崎県立大学	地域創生	公共政策	1
名桜大学	国際学群	国際文化専攻	1
名桜大学	人間健康	看護	1

私立大学 100名

大　学	学　部	学　科	合格者数
同志社大学	経済	経済	1
立命館大学	法	法	3
立命館大学	政策科	政策科	1
関西大学	法	法学政治	2
福岡大学	薬	薬	1
福岡大学	人文	日本語日本文	1
福岡大学	人文	英語	1
福岡大学	人文	教育･臨床心理	1
福岡大学	人文	文化	1
福岡大学	法	法律	1 (1)
福岡大学	経済	産業経済	1
福岡大学	理	応用数	1
福岡大学	工	電子情報工	1
西南学院大学	法	法律	1
中村学園大学	栄養科	フードマネジメント学	1
中村学園大学	教育	児童幼児教育	1
中村学園大学	流通科	流通科	1
国際医療福祉大学	福岡保健医療	理学療法	2
国際医療福祉大学	福岡保健医療	医学検査	1
宮崎産業経営大学	法	法律	4
宮崎産業経営大学	経営	経営	2
宮崎国際大学	教育	児童教育	2
宮崎国際大学	国際教養	比較文化	4
九州保健福祉大学	薬	薬	2

他　**短期大学･専門学校　53名**
　　就職　1名

※ 内数（　）は既卒者　　※ 卒業生125名

近年の大学合格実績

- **国公立大学**
  九州大学 7名／東北大学 1名／神戸大学 1名／広島大学 2名／東京農工大学 2名／熊本大学 12名
  宮崎大学 47名／鹿児島大学 16名／福岡教育大学 6名／九州工業大学 4名／大分大学 7名
  佐賀大学 2名／長崎大学 6名／琉球大学 3名　　他
- **私立大学**
  明治大学 2名／同志社大学 7名／青山学院大学 1名／立命館大学 11名／法政大学 1名
  自治医科大学 1名／福岡大学 34名／西南学院大学 5名／近畿大学 9名／神戸薬科大学 1名
  宮崎国際大学 15名 他

卒業生のメッセージ Graduate Message

南九州大学　健康栄養学部　管理栄養学科

石那田 里桜(吾田中学校出身)

私は管理栄養士になるという夢を持ち、日南高校に入学しました。志望校に合格するまでにたくさんの壁にぶつかることがありましたが、面接指導や小論文の添削を毎日のようにしてくださった先生方、受験の壁を切磋琢磨し共に乗り越えてくれた仲間、辛い時にたくさん励ましてくれた両親のおかげで合格することができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

日南高校は学習環境が整っているのに加え、エクセルシア祭や無限会、球技大会など、学級や学年を超えて団結できる行事がたくさんあります。全力でサポートしてくださる先生方や戦友でもあり、親友でもある素敵な人たちとの出会いが待っているので、ぜひ日南高校に入学して充実した高校生活を過ごしてください。

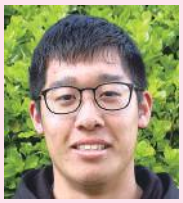
宮崎大学 教育学部 発達支援教育コース 特別支援教育専攻

田脇 那美(吾田中学校出身)

私は、勉強も部活動の野球のマネージャーも一生懸命頑張りたいと思い日南高校を受験しました。国立大学進学を目標に、同じ志を持つ仲間と共に勉学に励んできました。野球部のほかに学習研究部にも入部し、よりハイレベルな環境の中で勉強し、ボランティアや講演会にも積極的に参加して多様な考えに触れてきました。上手くいかないこともありましたが、先生方、友達、先輩や後輩、家族の支えで志望校に合格することができました。

日南高校には自習スペースが豊富にあり、朝早くから夜遅くまで親身になって指導してくださる先生がたくさんいらっしゃいます。歴史あるこの日南高校には進路に関する資料も多くあり、部活動やボランティア、エクセルシア祭、無限会等で地域と深く関わることができるのも日南高校の良さです。

ぜひ皆さんも日南高校に入学して夢実現に向け、充実した高校生活を送ってください。



鹿児島大学　法文学部　法経社会学科

木村 亘陽(東郷中学校出身)

私は国公立大学進学を目指して日南高校に入学しました。入学後は勉強と部活動の両立に励みました。そして、志望校に合格することが出来ました。先生方にご指導していただき、クラスメイトと切磋琢磨し合い、ぐんぐん成長することが出来ました。このような素晴らしい環境に恵まれている日南高校に入学し、周りの支えてくださる方々への感謝の気持ちを忘れずに頑張ってください。そうすれば、必ず夢を現実にすることが出来ると思います。

日南高校は勉強と部活動の両立を実現できる高校です。そして、皆さんの夢を叶える手助けをしてくれます。日南高校に入学して素晴らしい高校生活を送ってください。

九州大学　法学部

岩切 花美(南郷中学校出身)

私は探究科学コースに所属していました。探究科学コースは普通科に比べて国公立合格を目標とする仲間が多く、他校との交流会や一泊二日の九州大学オープンキャンパスなどいろんな行事があります。私は高い目標を目指してともに頑張る仲間のいるこの探究科学コースでよかったと思っています。このクラスの整った環境の中で勉強することが出来たので、第一志望に合格することが出来ました。日南高校は勉強が大変だというイメージが強いかもしれませんが、エクセルシア祭や無限会などの楽しいイベントもたくさんありますし、同じ志を持った仲間がいるので、勉強もそこまで苦にはなりませんでした。ぜひ日南高校に入学して、自分の可能性を広げてください。

同志社大学　経済学部　経済学科

渡野 綾大(吾田中学校出身)

日南高校へ入学してすぐに受験まで「1000日」と目標を立て「受験勉強は団体戦」「受験は個人戦」と自分にも言い聞かせ、先生方には朝早くから夕方まで進路選択や入試対策も熱心にご指導していただきました。

クラスメイトとは切磋琢磨しながら、エクセルシア祭や無限会などたくさんの行事で盛り上がることができ、友達との絆も深めることもできました。勉強と部活動の両立や学校行事を通して充実した高校生活を送ることができました。

日南高校は創立100周年を迎えます。ぜひ入学して実りある充実した高校3年間を過ごしてほしいと思います。

宮崎県立看護大学　看護学部　看護学科

島田 朋那(飫肥中学校出身)

私は看護系の道へ進みたいと思い、日南高校を受験しました。日南高校は勉強が大変そうだとよく聞きます。確かに勉強量は増えますが、どこの高校に行っても簡単な道なんてありません。自分の力にするからこそ夢が叶うのです。私は、日南高校で学べたことに感謝しています。日南高校は勉強ばかりではありません。たくさんの友達ができ、エクセルシア祭や無限会などの行事もあり、充実した三年間を過ごすことができます。私も友達や先生の温かさにより、夢へと一歩進むことができました。新しいことを始めると夢が変わるかもしれません。まずは、基礎学力を高めつつ、多くの経験から自分探しをしてみるのも大事だと思います。

日南高校は一人ひとりの個性を尊重し、支え合い、一緒に努力していこうとする生徒がとても多く、仲間同士で成長していくことができます。皆さんもぜひ日南高校で自分を磨き、夢を叶える一歩を踏み出し、充実した三年間にしてください。応援しています。

琉球大学　工学部　工学科　機械工学コース

日髙 大心(吾田中学校出身)

私は高校入学時から「大学進学」を目標として勉学に励み、自分自身を成長させるために、生徒会執行部に立候補し、様々な経験を積んできました。日南高校では先生方が優しく丁寧に教えてくださり、清掃活動やボランティアなどの様々な活動、エクセルシア祭や無限会などの楽しい行事に取り組み、充実した高校生活を過ごすことが出来ました。私はこの日南高校で積んできた経験をすべて生かし、合格をつかみ取ることが出来ました。それまで自分を支えてくださった先生方やクラスメイト、家族にはとても感謝しています。日南高校は自分自身を変えたり成長させたりするのに、とても適した学校だと思います。みなさん、日南高校に入学して、充実した学校生活を過ごしながらたくさんの経験を積み、進路実現が出来るように頑張ってください。心から応援しています。

鹿児島大学　歯学部　歯学科

宮川 すみれ(吾田中学校出身)

私は探究科学コースに在籍していました。このコースは3年間クラスメイトが同じなため、みんなとても仲がよく、勉強や学校行事を一致団結して頑張ろうというよい雰囲気で三年間毎日楽しく充実した学校生活を送ることが出来ました。また探究科学コースの生徒のほとんどが部活動に所属しており、勉強と両立させて志望校に合格しています。

私も志望校に合格することが出来ましたが、これは熱心な指導をしてくださった先生方のおかげです。日南高校には英語の課外前課外や各教科の添削指導、生徒一人一人に合わせた小論文や面接指導などの手厚いサポートがあり、コースに関わらず、希望する生徒は誰でも受けることが出来ます。そして、日南高校では夢に向かって努力する友人にであうことが出来、お互いに励まし合いながら勉強することが出来ました。

皆さんも日南高校で充実した学校生活を送ってみませんか?

在校生からのメッセージ

私は、新しい環境で新しいクラスメイトの人たちと切磋琢磨して学力を伸ばしたいと思い、日南高校に進学しました。初めは、同じ中学からの同級生が一人もいなくて、知らない人ばかりという状況で、不安なこともありましたが、すぐに友人も出来て、先輩方も優しく、学校が楽しいと感じるようになりました。入学前は、日南高校は進学校というイメージが強かったですが、私は進路を公務員として就職することにしました。そして、３年生と一緒に公務員課外を受けることになりました。このように、日南高校は進学希望者だけでなく、就職希望者にも、早いうちから対策をしてくれます。また、普通科のSクラスではハイレベルな授業を受けることができます。みなさんも是非、日南高校に入学して、夢を叶えてみませんか。

２年　江藤 悠磨（串間中出身：野球部）

私は中学２年生の時に、大学で勉強して、夢を実現したいと思い日南高校に入学しました。入学当初は授業についていけるのかなど不安でした。しかし、日が経つにつれて授業にもついて行けるようになりました。そして、今では、「文武両道」を目指し、日々の学校生活を送っています。日南高校は、勉強も部活動も、両立してやっていけるような学校です。また、日南高校では独自の取組である未来戦略課という活動もしています。勉強や部活動では経験することができないようなことも体験し、学ぶことができます。今、自分の学力に自信がない人や将来やりたいことが決まっていない人は、日南高校に来て、学校生活を通してたくさんの経験をし、成長していきませんか。みなさんも一緒に日南高校で勉強に部活動に頑張りましょう。

２年　内田 拓斗（油津中出身：野球部）

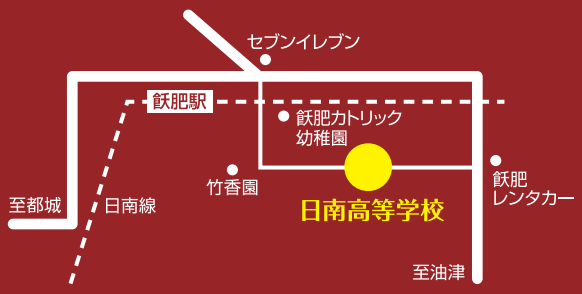
私は大学進学を希望して、そのために必要な学力を十分に身につけたいと思い、日南高校に入学しました。今年度、日南高校は創立100周年を迎える伝統ある学校です。今年から、プロジェクターが設置されたことにより、より分かりやすい授業を受けることができます。朝課外やＦＴがあったり、進学校だということもあり、私も最初は勉強づくしの学校だと思っていました。しかしクラスマッチやエクセルシア祭、無限会など、毎年、楽しいイベントもたくさんあり、クラスの人とはもちろん、学年を通していろんな人と仲を深めることができます。また、本校は文武両道を達成できる学校です。部活動を一生懸命にしながら、朝課外やＦＴがあるおかげで、十分な勉強時間を確保することができます。進学を希望している人、高校生活を思いっきり楽しみたいと考えている人は是非、日南高校に入学することをおすすめします。楽しみに待っています。

２年　石川　悠（吾田中出身：バスケットボール部）

私は探究科学コースで進路実現を目指そうと思い入学しました。周りの人に刺激を受けながら学習に取り組むことができます。また、クラス替えがないという利点もあるため教え合いの場が整っています。私は授業で分からない時は得意な人に分かるまで教えてもらっています。探究ではよりよい人間関係を築くことができ、行事ごとに団結力が高まりより仲良くなります。また、先生方は私たちにアドバイスや分からないところを教えてくださったりと進路実現のサポートをしてくれます。そして日南高校は文武両道にも力を入れていて、ほとんどの生徒が部活に入り、日々頑張っています。大変なこともたくさんありますが、充実した毎日を送ることができています。日南高校はとても良い環境が整っています。是非、日南高校に来てください。

２年　岩切 友花（南郷中出身：バドミントン部）

宮崎県立 日南高等学校

〒889-2533　宮崎県日南市大字星倉5800番地
TEL 0987-25-1669　FAX 0987-25-4094

メールアドレス　nichinan-s@pref.miyazaki.lg.jp
ホームページ　https://cms.miyazaki-c.ed.jp/6007/htdocs/
フェイスブック　https://m.facebook.com/nichinan.hs/