

# 自分に合った学習スタイルが選択できます！

## 昼間部

宮崎県立宮崎東高等学校定時制課程昼間部

- 9時～16時10分に授業があります。
- 必修科目を修得しながら自分の進路に合わせて選択科目を選択し、自分で時間割を作ります。
- 1年次の数学と英語は習熟度別学習となっています。
- 通信制や昼夜共通講座の科目を受講することができます。(2年次より)

**1学年2学級を3学級に編成しています。3年間で卒業が可能です。**

1学級は27人以下で、1学年次は小・中学校の内容の学び直しも授業に取り入れています。2・3年次の選択講座によっては、10人以下の授業もあります。相談などサポート体制を整えていますので、将来の目標をしっかりと持つことが大切です。卒業の条件を満たすには自己管理が必要ですが、学ぶ意欲・目標を持ち続けることで充実した学校生活を送ることができます。

**4年制大学や短期大学、専門学校へ進学する人も多く、そのための指導や就職支援も放課後等に行っています。**

2年次から学びたい科目を自分で選んで時間割をつくり学習します。希望に応じて、漢字、英語、ビジネス文書実務、情報処理、簿記などの検定資格取得ができます。放課後を利用して、部活動や自学自習をする生徒、アルバイトをする生徒などがいます。

**学校生活を充実させるのも自分次第です！**

定時制高校は自由度の大きな学校です。自分の取り組み方次第で、充実感を味わえる学校生活が送れます。アルバイトの経験を通して社会への適応力を身につけている生徒もいます。また、学校行事、部活動に主体的に取り組むことで、お互いに助け合う力を育むことができます。



修学旅行(五ヶ瀬ハイランドスキー場)



球技大会

大学視察(キャリア教育の日)

1・2限目	3・4限目	昼食・清掃・SHR	5限目	6・7限目	給食	1・2限目	3・4限目	部活動
9:00~10:35	10:45~12:20	12:20~13:35	13:40~14:25	14:35~16:10	17:00~17:45	17:50~19:25	19:35~21:10	部活動
昼間部					夜間部			
○授業の出席が単位履修の条件となります。(授業には細かなルールがあります。) ○単位修得には条件があります。まず、授業を「きちんと受ける」ことが大切です。					○授業の出席が単位履修の条件となります。(授業には細かなルールがあります。) ○単位修得には条件があります。まず、授業を「きちんと受ける」ことが大切です。			
○授業の出席が単位履修の条件となります。(授業には細かなルールがあります。) ○単位修得には条件があります。まず、授業を「きちんと受ける」ことが大切です。					○授業の出席が単位履修の条件となります。(授業には細かなルールがあります。) ○単位修得には条件があります。まず、授業を「きちんと受ける」ことが大切です。			
○授業の出席が単位履修の条件となります。(授業には細かなルールがあります。) ○単位修得には条件があります。まず、授業を「きちんと受ける」ことが大切です。					○授業の出席が単位履修の条件となります。(授業には細かなルールがあります。) ○単位修得には条件があります。まず、授業を「きちんと受ける」ことが大切です。			

## 夜間部

宮崎県立宮崎東高等学校定時制課程夜間部

- 17時から給食があります。
- 17時50分～21時10分に授業があります。
- 通信制や昼夜共通講座の科目を受講することができます。
- 1年次から4年次までの年次があり、単位の修得状況によって年次およびクラスが分けられます。

**修業年限は4年ですが、努力次第で3年間で卒業が可能です。**

昼夜共通講座を受講することや通信制課程を併修することにより早期に卒業に必要な単位を修得することができます。ただし、年間で通信併修できる単位数には上限があります。

**部活動や生徒会活動も活発です。**

放課後の時間を活用して、部活動や生徒会活動が行われています。部活動では特に、バスケットボール部とバドミントン部が積極的に活動しています。また、生徒会活動も充実しており、遠足や文化祭などの企画・運営や県内外の高校との積極的な交流を図っています。

**就労支援や進学支援も充実しています。**

本校夜間部生徒の5～6割が在学中にアルバイト等の就労をしています。しかし、中学校卒業後すぐに働くことは誰でも不安になります。進路相談室では、アルバイト等の紹介や事業所との仲介、応募書類等の指導や面接試験の同伴、労働条件の確認など安心して働くことができるサポートを行っています。また、上級学校(大学・短大・専門学校等)への進学に向けて、校内での学校体験会や大学入試模試、進学課外を行なっています。

**教育相談体制も充実しています。**

臨床心理士、ハートサポーター(教育相談員)が定期的に来校し、生徒・保護者のニーズに応じています。



夜楽祭(文化の部)を彩るイルミネーション



生徒会県外交流(ひびき高校) 夜楽祭(体育の部)

Miyazaki Higashi High-School 2023

## 通信制

宮崎県立宮崎東高等学校通信制課程

- 自学自習が基本で、レポートとスクーリングで学習します。
- 「あせらず やすまず あきらめず」をモットーにして、様々な目標、幅広い年齢や人生経験を持つ人が通う課程です。生徒の平均年齢は20歳前後です。
- 本校クラス、都城クラス、小林クラス、日南クラスのいずれかのクラスに所属します。

### レポート

教科書を読みながらレポート(報告課題)に取り組み、決められた期限内に郵送などで学校へ提出します。解らない問題は学校での質問、電話やメールでの問い合わせをして完成させます。レポートに空白や内容の不十分な解答があれば再提出となります。

レポート提出締切日時やスクーリング出席時数については厳正に対処しています。レポートの提出が期日に間に合わなかった、出席時数が不足した科目は、その学期での単位修得ができなくなります。

### スクーリング

レポートを補足するスクーリング(面接指導)を、各科目で定められた時間数以上受講します。あらかじめ年間時間割が決められているので、参加日は自分で決めます。本校以外にも都城・小林・日南の各協力校で実施されます。

### テスト

レポートとスクーリングの両方で条件を満たすと学期末テストの受験資格を得られます。テストを受け、合格すると単位が認定されます。体育や芸術など、テストを実施しない科目もあります。この場合はレポート・スクーリングの条件を満たすと単位が認定されます。



歓迎行事(高城公園屋内競技場)

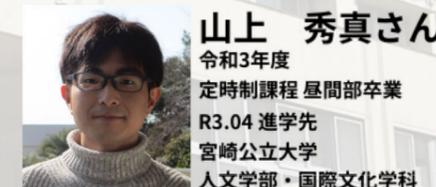


沖縄修学旅行(守礼門)



東昇祭(文化祭)の実行委員会

## 卒業生からのメッセージ



**山上 秀真さん**

令和3年度  
定時制課程 昼間部卒業  
R3.04 進学先  
宮崎公立大学  
人文学部・国際文化学科

私は全日制高校を中退して、自分に自信を持って将来も見えない苦しさなどを乗り越えなければ、定時制昼間部へ入学しました。東高校は、私のマイナス面ではなくプラスの面を見てくれる友達や先生方ばかりで、学校生活が楽しくて初めて思える場所でした。東高校では、進路に合わせて授業を選択する事ができたり、各教科の先生方が昼休みや放課後に個別指導をしてくださったりと、個人の進路に合わせて全力で応援してくれます。東高校での3年間で友人と紡いだ絆は私にとって大切なものになりました。



**左高 史龍さん**

令和3年度  
定時制課程 夜間部卒業  
R4.04 就職先  
株式会社マルミヤストア

私は東高校に来るまでは別の高校に通っていましたが、そこで体調を崩し、登校ができなくなりました。色々悩んだ後に東高校に転入学しました。最初は不安がたくさんありました。しかし、いざ東高校での生活が始まると不安は解消されました。学校の雰囲気や先生方、非常に通いやすい学校でした。先生方や同級生たちも温かく、すぐに馴染んで行くことができました。東高校のお陰で私は今新たな趣味を見つけたり、就職できたりしました。東高校に転入学をして本当によかったと思っています。



**壽本 勇魚さん**

令和元年度  
通信制課程 卒業  
R3.04 進学先  
東京大学  
理科一類

東高校は、最低限かつほとんど強制力のない自由な学びの場ですが、それを意味のある自由として享受するのは予想以上に困難なものです。しかし、通常の授業や数学の個別指導等を通じた先生方の温かい支えのもと、中学時代の不登校に起因する他者への不信感を解消しつつ、視野を広げ自分のあり方を模索することで、学習はもちろん精神的な成長を遂げることができました。ゆっくりと確かに培った学びは、今後の未来にわたって意味を持ち続けると思っています。

進路紹介	夜間部 進学先	宮崎ユニバーサル・カレッジ	通信制 進学先	宮崎県立看護大学
大分県立芸術文化短期大学	九州保健福祉大学	宮崎産業経営大学	東京大学	早稲田大学
宮崎大学	看護専門学校	宮崎医療管理専門学校	筑波大学	上智大学
三重大	宮崎マルチメディア専門学校	就職先	電気通信大学	津田塾大学
長崎県立大学	九州保健福祉大学	(株)久留米運送	茨城大学	宮崎産業経営大学
九州保健福祉大学	宮崎医療管理専門学校	医療専門学校(株)ティーガイア九州支社	静岡大学	宮崎国際大学
大阪大谷大学	就職先	宮崎美容専門学校	長崎大学	就職先
久留米大学	(株)エコーブみやざき	九州ビジュアルアーツ 日本通運(株) 宮崎支社	熊本大学	(株)宮崎県ソフトウェアセンター
宮崎公立大学	(株)クボタ住宅	宮崎看護専門学校	宮崎大学	(株)福井石油
宮崎学園短期大学	(株)サントンポ服装	香蘭ファッション	鹿児島大学	(株)エコーブ宮崎
南九州短期大学	(株)ヤマト運輸	デザイン専門学校(株)宮崎ドライビング	北九州市立大学	(株)サニックス
九州保健福祉専門学校 綾町農業協同組合		九州技術教育専門学校	宮崎公立大学	双信デバイス(株)

※過去5年間の進路実績

Miyazaki Higashi High-School 2023

## 宮崎東高校に入学するためには

- ・中学校卒業見込みの者又は中学校を卒業した者は、宮崎県立高等学校入学者選抜に出願の上、受験し、合格すること。(4月入学のみ)
  - ・他の高等学校に在籍又は在籍したことがある者は、本校が実施する転編再入学者選抜検査に出願の上、受験し、合格すること。(4月・10月の入学が可能)
- ※詳しくは各課程にお問い合わせください。

## 宮崎東高校を卒業するためには

- ・3年間以上在籍すること。(前籍校を含む)
- ・必修科目+選択科目で74単位以上修得すること。
- ・特別活動に必要な時数以上出席すること。

## 生徒を応援する制度

### 修学奨励資金

働きながら単位を修得し、収入等の基準を満たせば、奨学金の貸与が受けられます。貸与期間は最長4年で、一定期間内に卒業すれば、奨学金の返還が免除されます。

### 教科書・学習書無償

修得単位数や就労状況など、一定の条件を満たせば、その年に使用する教科書・学習書の代金が無償になります。

### 交通機関の割引

定時制生徒は、JR・宮交バスの学割定期券が利用できます。

通信制生徒は、JRの普通回数乗車券(11枚つづり)を半額で購入できます。

### 通信制レポート提出に要する郵便料金

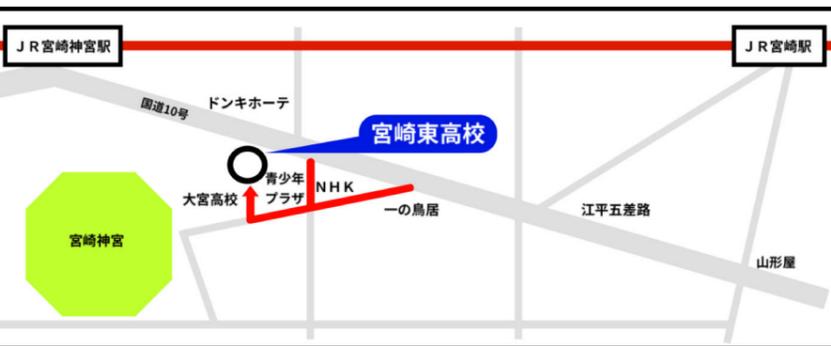
100gまで1通につき15円で郵送できます。

## 年間諸経費等(予定)

	入学料	授業料	校納金	備考
昼間部	2,100円	1単位あたり 1,620円*1	PTA会費・学校充実費など 28,335円 (前期14,535円、後期13,800円)	別途、教科書代・ 体操服代等が必要 です。
夜間部	2,100円	1単位あたり 1,620円*1	教育後援会費・学校充実費など 19,455円、給食費64,900円 計84,355円 (前期40,555円、後期43,800円)	別途、教科書代等 が必要です。
通信制	500円	1単位あたり 230円*1	教育振興費・信友会費など 9,010円	別途、教科書代等 が必要です。

\*1 高等学校等就学支援金及び学び直し支援金を申請し、承認された場合は授業料に充当されます。所得制限基準があります。

授業料は上記で充当されても自己負担が生じる場合があります。詳しくは本校事務室にお問い合わせください。



## 宮崎県立宮崎東高等学校

〒880-0056 宮崎市神宮東1丁目2番地4 2号  
TEL 0985-24-3405  
FAX 0985-32-1109  
WEB <http://cms.miyazaki-c.ed.jp/6041/htdocs/>

宮崎東高校

検索



# 自分らしく学べる

令和5年度 宮崎県立宮崎東高等学校 学校案内



定時制夜間部 数学の授業風景



通信制演劇部 第73回宮崎県高等学校演劇県大会・優秀賞1席



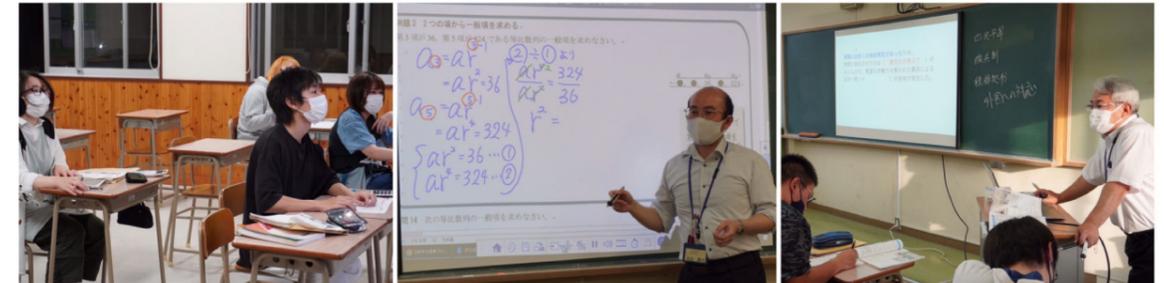
定時制昼間部 ウィンターセミナー(検定試験に向けて)



通信制卓球部 令和4年度県定通体育大会優勝(全国大会出場)



定時制夜間部 総合的な探究の時間の授業風景



## スクール・ミッション

- 単位制高校の特性を生かし、生徒一人一人のニーズに即した多様な学びの場の提供を目指す学校
- キャリア教育の推進・充実を図り、将来を展望した自己の在り方・生き方の確立を目指す学校
- 生徒理解と修学支援の推進・充実に努め、生徒の自主的な学習習慣の確立と能力の育成を目指す学校