

そのパスワード本当に安全??



見破られやすいパスワードにいませんか?

SNSアカウントを作ったり、サイトに登録するために毎回作る必要があるパスワード。みなさんはどのようなパスワードを設定していますか？他人に推測されやすいものや、使いまわしをするとパスワードが特定されアカウントが乗っ取られたり、個人情報を盗まれたりするリスクがあります。危険度の高いパスワードと安全性の高いパスワードを知り、セキュリティを高めましょう！

2022年 危ないパスワード ランキング

1位	password
2位	123456
3位	1.23456789
4位	guest
5位	qwerty
6位	12345678

出典：https://nordpass.com/most-common-passwords-list/をもとに表を作成

危険度高！のパスワード

- 123 abc 777 → 文字数が少ない・数字やアルファベットのみ
- password baseball → 簡単な単語のみ
- qwerty 1q2w3e → キーボードのキーを順番に入力しただけのもの
- 20100821 taro821 → 生年月日や名前など個人情報が入っているもの



安全性の高いパスワードのポイント

- ① 英語をさけて、日本語の文章を使う（推測されにくい）
- ② 大文字、小文字、数字、記号を使う
- ③ サービス名などを追加して、長いパスワードにする



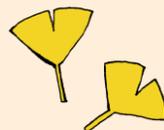
実際に作成してみよう



① 英語をさけて、日本語の文章を使う
 ペットの いぬの なまえは ぼちです
 (pettono inuno namaeha pochidesu)→**pinp**
 うちは 5人 かぞくです
 (uchiha 5ninn kazokudesu)→**u5k**

② 大文字、小文字、数字、記号を使う
 ①で作成した単語に付け足してみよう
Pinp@u5k

③ サービス名などを追加して、長いパスワードにする
Twitterのパスワード→**TwPinp@u5k**
Instagramのパスワード→**IgPinp@u5k**



セキュリティの高いパスワードに変更して、安全なインターネットライフを！



トラブルが起きてしまったら？

～焦らずに調べて適切に相談を！～



？トラブルが起きてしまった！そんな時は…



どんなに注意をしても、トラブルが起こってしまうことはあります。でも、ネットのトラブルは様々なケースがあり、「ここに相談すれば大丈夫！」という場所はありません。トラブルが起きた時は、まずは落ち着いて保護者に相談し、その上で、適切な相談先を探しましょう。

誹謗中傷に関するもの

誹謗中傷と一言にいても、色々なケースがあります。どこに相談したらいいのかわからないときは、チェックしてみましょう。



薬物に関するもの

- ◆厚生労働省 あやしいヤクヰツ連絡ネット
☎ 03-5542-1865
- ◆薬物乱用防止相談窓口（宮崎県）
宮崎県薬務対策課
☎ 0985-26-7060
宮崎県精神保健福祉センター
☎ 0985-27-5663

インターネット違法・有害情報相談センター

インターネット上の違法・有害情報に対して、アドバイス関連の情報提供等をおこなう相談窓口です。様々な問題を取り扱っています。



インターネット人権相談窓口（法務省）

法務省の人権相談窓口です。相談フォームを送信すると、最寄りの法務局から回答がきます。



18歳までのこどもがつながるチャイルドライン

18歳までのこどものための相談先。お説教や命令、意見の押し付けはしません。どうしたらいいかを一緒に考えましょう。
☎ 0120-99-7777



24時間子どもSOSダイヤル（文部科学省）

いじめ問題やその他の子どものSOSに全般に悩む子どもや保護者が24時間いつでも相談できます。
☎ 0120-0-78310



宮崎県子どもSNS相談

宮崎県では、宮崎県子どもSNS相談窓口を開設しています。この窓口では、いじめや友人関係、学校生活に関することや家族に関することまで、あなたの悩みを相談することができます。ひとりで悩まずに、気軽に相談してください。

毎週月曜日・木曜日 18:00 ～ 21:30
※12月1日から令和6年3月31日までは、相談時間が変わります。
17:30 ～ 21:00
※8月18日～9月17日の間は、毎日 18:00～21:30まで受け付けています。
気軽に相談にきてね。

LINEは
こちら➡



Webは
こちら➡

