

# 最近、気になることや悩んでいることはないですか？

先生のこと  
不安な気持ちになる

誰にも話せない  
けど聞いてほしい

友だちがいじめにあった  
誰かに話すし返しが怖い

最近友だちが元気がない  
けど大丈夫かな

最近ネットトラブルにあって  
どうしたらいいかわからない

SNSで悪口を言われている

友達とうまくいっていない

友だちの身体に  
あざがあるのを見た

家族と上手くいっていない

生きるのがつらくなってきた



そんな時は…

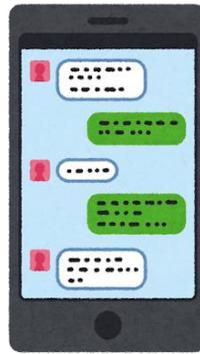
## 宮崎県子どもSNS相談

にチャットしてみよう！

- あなたの秘密は守ります
- 無料で相談できるよ



- 名まえは言わなくてもだいじょうぶ
- どんななやみでもいいよ



最近親とうまくいきません

〇〇ちゃんに無視されて悲しい

いつでも相談できるように「宮崎県子どもSNS相談」とつながろう！  
登録はLINEとWebからかんたんにできるよ。

LINEから登録



LINEを使っている人は、上のQRコードをLINEアプリで読み取って友だち登録しよう。

すぐに相談することがなくても、QRコードから「友だち登録」をしておこう。

Webから登録



LINEを使っていない人は、上のQRコードからアクセスしましょう。

スマホを持っていない人はパソコンなどから上のURLを打ち込んで、Webページをお気に入りやホーム画面に登録するといつでもアクセスできるよ。

1月5日～1月17日の間は、毎日 17:30～21:00まで受け付けるよ。気軽に相談に来てね。

宮崎県教育庁 人権同和教育課 生徒指導・安全担当

# ⚡トラブルが起きてしまったら？

～焦らずに調べて適切に相談を！～



## ？トラブルが起きてしまった！そんな時は…



どんなに注意をしても、トラブルが起こってしまうことはあります。でも、ネットのトラブルは様々なケースがあり、「ここに相談すれば大丈夫！」という場所はありません。

トラブルが起きた時は、まずは落ち着いて保護者に相談し、その上で、適切な相談先を探しましょう。

### 誹謗中傷に関するもの

誹謗中傷と一言にいても、色々なケースがあります。どこに相談したらいいのかわからないときは、チェックしてみましょう。



### 薬物に関するもの

- ◆厚生労働省 あやしいヤクヅ連絡ネット  
☎ 03-5542-1865
- ◆薬物乱用防止相談窓口（宮崎県）  
宮崎県薬務対策課  
☎ 0985-26-7060  
宮崎県精神保健福祉センター  
☎ 0985-27-5663

### インターネット違法・有害情報相談センター

インターネット上の違法・有害情報に対して、アドバイス関連の情報提供等をおこなう相談窓口です。様々な問題を取り扱っています。



### インターネット人権相談窓口（法務省）

法務省の人権相談窓口です。相談フォームを送信すると、最寄りの法務局から回答がきます。



### 18歳までのこどもがわかるチャイルドライン

18歳までのこどものための相談先。お説教や命令、意見の押し付けはしません。どうしたらいいかを一緒に考えましょう。

☎ 0120-99-7777



### 24時間子どもSOSダイヤル（文部科学省）

いじめ問題やその他の子どものSOSに全般に悩む子どもや保護者が24時間いつでも相談できます。

☎ 0120-0-78310



## 宮崎県子どもSNS相談

宮崎県では、宮崎県子どもSNS相談窓口を開設しています。この窓口では、いじめや友人関係、学校生活に関することや家族に関することまで、あなたの悩みを相談することができます。ひとりで悩まずに、気軽に相談してください。

LINEは  
こちら☞



毎週月曜日・木曜日 17:30 ~ 21:00

※1月5日～1月17日の間は、毎日 17:30～21:00まで受け付けています。気軽に相談にきてね。

Webは  
こちら☞

